



Saint-Brieuc, le 10 juillet 2026

## **BULLETIN D'ALERTE MÉTÉO VIGILANCE MÉTÉOROLOGIQUE ORANGE CANICULE**

**La préfecture des Côtes-d'Armor vous informe que Météo France a placé le département en vigilance ORANGE « canicule » à compter du vendredi 10 juillet 2026 à 12h00.**

### **Qualification de l'événement :**

Nouvel épisode caniculaire sévère et durable, nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

### **Évolution prévue :**

Les maximales ce vendredi sont comprises entre 32 et 36 °C dans les terres, et entre 25 et 30 °C sur les littoraux de la Manche

et de la mer d'Iroise.

Les minimales attendues dans la nuit de vendredi à samedi sont comprises entre 17 et 20°C dans les Côtes d'Armor.

Les maximales de la journée de samedi atteignent 31 à 37 °C dans les terres, et 23 à 31 °C sur les littoraux de la Manche et de la mer d'Iroise.

L'épisode caniculaire se poursuit très probablement jusqu'en début de semaine prochaine, voire au-delà voire au-delà.

### **Conseils à votre attention :**

- Informer votre population ;
- Appelez vos administrés inscrits sur les registres municipaux et encouragez les personnes isolées vulnérables à vous solliciter pour une inscription sur lesdits registres afin de pouvoir s'assurer qu'elles se portent bien dans un contexte de forte chaleur et d'intervenir si besoin ;
- Contrôler le bon fonctionnement des équipements permettant d'assurer le confort d'été (fenêtres, stores, pièce rafraîchie, etc.) des écoles et crèches ;
- Recenser les îlots de fraîcheur et les fontaines publiques et en publier la liste sur le site internet de votre collectivité ;
- Anticiper les mesures à prendre et sensibiliser les organisateurs d'événements sportifs et culturels sur votre territoire aux risques liés aux fortes chaleurs
- Informer de l'alerte météo, les organisateurs des rassemblements prévus sur votre commune.
- **À l'approche des célébrations de la Fête nationale, le Gouvernement appelle à limiter et contrôler la consommation d'alcool afin de préserver les services de secours et de soins et de permettre aux soignants de se concentrer sur la prise en charge des personnes les plus vulnérables.**

**Conseils à relayer à vos administrés / conseils de comportement pour tous :**

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>