

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

LA BOUSSOLE

ANIM'& VOUS

Des activités
à faire en famille !



lamballe-terre-mer.bzh



LE CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL LA BOUSSELE VOUS PROPOSE LES ATELIERS ANIM' & VOUS :

Des moments partagés et de convivialité entre parent et enfant,
autour d'une activité ou d'une sortie.



AU FIL DES ÉMOTIONS

MERCREDI 17 SEPTEMBRE
de 9h30 à 12h30

Venez coudre ensemble un dé en tissu ! Il représentera différentes émotions (joie, colère, peur, tristesse...). Vous apprendrez ensuite à l'utiliser à travers des jeux simples, pour mieux reconnaître et partager ce que chacun ressent.

Animé par Claire Robinet et Aurélien Nemorin

› Chez Job, 14 rue Jean Pinault, Quessoy - à partir de 5 ans



MY YOGA STORIES

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

Groupe 3-6 ans de 10h15 à 11h
Groupe 7-11 ans de 11h15 à 12h

Et si vous écoutiez des histoires en faisant un petit peu de yoga ? Le petit plus : les histoires seront en anglais ! (Pas de panique, le niveau est très facile). N'oubliez pas votre tapis.

Avec Emelia Triplet de l'association Rêv'Inventer

› Salle des fêtes, 11 square de l'Hôtel de Ville, Erquy



ATELIER DIY (DO IT YOURSELF)

MERCREDI 12 NOVEMBRE
de 15h à 17h30

Envie de fabriquer vos propres cosmétiques ? Grâce à cet atelier, on vous expliquera tout pour fabriquer votre baume à lèvres ainsi que votre déodorant !

Avec Ingrid de la Biocoop et Alexia de la Maison de la Jeunesse et de la Culture.

› MJC, 10 rue des Augustins, Lamballe-Armor - à partir de 6 ans



Gratuit, sur inscription au 06 20 86 00 74.
Dans la limite des places disponibles.