

ESPACE PARENTS

Un lieu d'écoute, d'échanges et d'informations pour les parents.

*Samedi 16 décembre 2023
de 14h30 à 16h00*

**Atelier Yoga, duo bien-être,
Parent-enfant (8-14 ans) :**



Animé par Delphine Lefebvre,

Rendez-vous à St Aaron, salle annexe de la mairie
Gratuit - Inscription obligatoire par mail

espaceparents.famillesrurales@gmail.com

Page Facebook « espace parents Lamballe »



Programme 2023-2024 Dates à venir

Groupe d'échanges

1^{er} Février à 20h15 : « Les premiers amours de mon ado ».

Mars (date à définir): « Enurésie quand les difficultés s'installent ».

Ateliers

Avril 2024 (date à définir):

Atelier « démarche éco-responsable » ; la couche lavable.

Conférence

14 Mai 2024 à 20h15 : « Enfants, parents, grands-parents...
...quand les générations s'emmêlent ! »