

Menus du 12 au 16 octobre 2026

LUNDI

Rillettes de thon 

Sauté de veau au chorizo 
pâte **bio**

Compote de pomme **bio**

(Le verger fleuri à Plestan) 

JEUDI

Betterave pomme **bio**

(Le verger fleuri à Plestan)

Poisson (les filets
d'Erquy)

Ebly

Yaourt fermier (Le moulin
de Tizon à Penguily)



MARDI

Potage de légumes 

Couscous végé 

Banane



VENDREDI

Galette

(Crêperie Chris Traou Mad à
St-Alban)

Saucisse (Boucherie Métais à St-
Alban)

Salade verte

Crêpe (Chris Traou Mad à St-Alban)



Label rouge



Agriculture biologique



Bleu Blanc cœur



Pêche durable



A.O.P



I.G.P



Fait maison

Viande d'origine française.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.