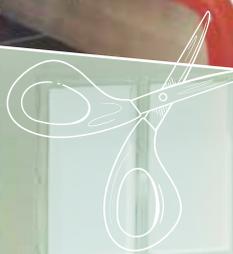


# L'ÉCHO 66 ALBANAIS

OCTOBRE 2022

PLACE À LA  
RENTRÉE !



$1+1=2$



# INFOS PRATIQUES

## Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :  
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Jeudi : 8h30 - 12h

Samedi : 9h - 12h

**Le service urbanisme est ouvert :**

Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15

Mardi : 9h - 12h

Vendredi : 13h30 - 17h15

**Tél. 02 96 32 98 98**

Fax. 02 96 32 98 22

[www.saintalban.fr](http://www.saintalban.fr)

[mairie@saintalban.fr](mailto:mairie@saintalban.fr)

## Agence Postale

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h

Samedi : 9h - 12h

**Tél. 02 96 32 98 98**

## Cybercommune

Mardi : 14h - 16h

Dimanche : 10h30 - 12h

et sur rendez-vous en appelant

le **06 72 67 12 01** ou

le **06 51 11 36 50** ou **02 96 93 88 05**

(aux heures de permanences)

## Bibliothèque

Mercredi : 14h30 - 17h

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

**Tél. 02 96 93 88 05**

Service portage des livres

**Tél. 02 96 93 88 05**

## Urgences médicales

**Tél. 15**

## Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, **Tél. 15 ou 3237**

## Permanences

### Puéricultrice PMI et Assistant Social

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

**Tél. 02 96 50 10 30**

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clemenceau à Pléneuf-Val-André).

**Tél. 02 96 50 10 30**

## France Alzheimer

**Tél. 02 96 60 85 42**

[alzheimercotesdarmor@orange.fr](mailto:alzheimercotesdarmor@orange.fr)

[www.francealzheimer.org/cotesdarmor](http://www.francealzheimer.org/cotesdarmor)



L'été s'est achevé et restera marqué par des épisodes caniculaires. Les membres du Centre Communal d'Action Sociale ont veillé à ce que les plus fragiles ne soient pas en difficulté face à ces vagues de chaleur. Au niveau municipal, cela nous a conduits à prendre notamment deux décisions « difficiles » mais néanmoins nécessaires : la suppression des jardinières et un arrêté municipal (devenu ensuite préfectoral) d'interdiction du feu d'artifice qui devait se dérouler lors de la Fête de Nuit du mois d'août. La tenue d'un feu d'artifice dans le bourg ne nous paraissait pas raisonnable compte tenu de la crise sécheresse en vigueur. C'est l'occasion de saluer personnellement et d'exprimer toute ma gratitude aux sapeurs-pompiers qui ont combattu les flammes en Bretagne et dans plusieurs endroits de France.

Fort heureusement, cet été nous laissera également des souvenirs positifs avec le franc succès des événements qui se sont déroulés sur notre commune : manifestations culturelles et concerts, fêtes de nuit, vide-greniers, marché saisonnier et marché nocturne qui, pour sa première édition, a remporté le suffrage de tous les participants. Je renouvelle tous mes remerciements aux associations et aux élus qui ont œuvré pour la réussite de cette saison estivale.

Après l'été, l'heure de la rentrée a sonné. Les élèves ont repris le chemin de l'école et sont désormais accueillis dans une salle de restaurant totalement rénovée (financement grâce à une subvention sollicitée dans le cadre de France Relance). Ils bénéficient de repas préparés avec de nouveaux matériels acquis au titre du plan « d'aide aux restaurants scolaires ». Vous trouverez un aperçu de ces réalisations dans la rubrique « Enfance/Jeunesse » de ce bulletin.

Le 19 octobre, nous aurons le plaisir d'accueillir « nos aînés » pour le repas du Centre Communal d'Action Sociale. Un retour de ce moment de convivialité tant attendu et qui n'avait pu avoir lieu depuis le début de ce mandat en raison de la crise sanitaire. Pour le conseil municipal, les dossiers du dernier trimestre vont être nombreux : Plan Local d'Urbanisme, poursuite des échanges avec les riverains concernant l'aménagement/sécurisation des Rigaudais, fin des travaux de curage et d'épavage, ... mais aussi bilan et préparation du prochain budget. Compte tenu du contexte économique, nous devons accorder une attention toute particulière à notre budget de fonctionnement afin d'amortir autant que possible l'augmentation conjoncturelle de nos dépenses. Des arbitrages seront sans doute nécessaires et la sobriété devra guider l'ensemble de nos décisions.

Vous pouvez compter sur notre implication.

**Nathalie BEAUVY,**  
Maire de Saint-Alban

**Directeur de la publication :** Nathalie Beauvy, Maire

**Ont participé à ce numéro :** Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

**Crédit Photos :** Bernard Mevel, Sylvie Mariotat

**Conception, réalisation graphique et impression :** Roudenn Grafik.

# CONSEILS MUNICIPAUX

**DU 20 JUIN 2022**

Adopté à l'unanimité :

## RÉFORME DE LA PUBLICITÉ DES ACTES DES COLLECTIVITÉS

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2022, la publicité des actes règlementaires et des décisions est assurée sous forme électronique, sur le site internet de la commune.

## ADOPTION DE L'INSTRUCTION BUDGÉTAIRE ET COMPTABLE M57

Le budget communal est actuellement présenté sur les bases de la nomenclature M14 ; à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023, le nouveau référentiel M57 sera développé pour le budget principal.

## TARIFS DES REPAS DU RESTAURANT SCOLAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2022/2023

Elèves et stagiaires non rémunérés	3.05 €
Enseignants	7.00 €
Tarif spécial « enfants allergiques »	1.25 €
Repas agents communaux	5.00 €

## TARIFS DE L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2022/2023

7 h 30 à 8 h 30	1.87 €
16 h 30 à 17 h 30 avec goûter	2.77 €
17 h 30 à 18 h 30	1.40 €
Par ¼ heure de retard par enfant	4.60 €

## CONTRAT-GROUPE ASSURANCE STATUTAIRE : MANDAT AU CENTRE DE GESTION POUR LA MISE EN CONCURRENCE

(Monsieur Langlais n'a pas pris part au vote)

Le conseil municipal a décidé de se joindre à la procédure de mise en concurrence pour le contrat-groupe d'assurance statutaire que le Centre de gestion va engager en 2023.

**ACQUISITION D'UN TRACTEUR AGRICOLE D'OCCASION** et accessoires auprès de la société CLAAS pour un montant total de 66 000 € HT.

## RÉNOVATION DU RESTAURANT SCOLAIRE :

Avenants aux lots n°7, n°8 et n°10  
**LOTISSEMENT « LES PRÉS CÔTIERS » :**  
Transfert de propriété des voies dans le patrimoine communal et classement dans le domaine public communal.

**DU 18 JUILLET 2022**

Adopté à l'unanimité :

## APPROBATION DU « CONTRAT DÉPARTEMENTAL DE TERRITOIRE 2022-2027 » :

L'enveloppe déterminée pour notre commune s'élève à 158 444 €.

## RÉNOVATION DU RESTAURANT SCOLAIRE :

Avenants aux lots n°5, n°8 et n°10  
**LOTISSEMENT « LE PRÉ DE LA VIGNE » :**

Transfert de propriété des voies dans le patrimoine communal et classement dans le domaine public communal.

# URBANISME

## PERMIS DE CONSTRUIRE

- **DELL'OLIO Antonia**  
28, Rue Harel de la Noë - *Maison*
- **BOULAIRE Delphine**  
La Renardière - *Garage*
- **SUHARD Gaël**  
8 Bis, Rue de la Tourelle  
*Bâtiment artisanal*
- **Sté BODEMER – DAHER Alain**  
11-13, Rue des Croix Roses  
*Modification de façades pour changement d'enseigne et d'activité*
- **JULOU Serge**  
7 Bis, La Maison Neuve - *Maison*
- **SIMARIK Stephan**  
1 Bis, Rue de la Gare - *Maison*
- **SCI A & E CROLAIS – CROLAIS Elodie**  
9 Bis, Rue des Croix Roses - *Bâtiment commercial*
- **AVIS Rosemary – CARPENTIER Vaieta**  
12 Ter, La Ville Cochard  
*Extension et surélévation de la maison*
- **GOUEZIGOUX Jean-Luc et Christine**  
1, Rue des Pêcheurs - *Maison*
- **FOURNET Isabelle – MENET Jacky**  
7, Rue du Poirier - *Remplacement toiture débarras, porte, fenêtre et clôture*
- **PETITPIERRE Hélène**  
29 Bis, La Ville Cochard - *Bardage, création ouverture, couverture préau et création d'un accès*
- **CORNILLET Christine**  
5, Rue de la Vieille Lande - *Clôture*
- **HOSPITEL Sylvie**  
14, Rue du Poirier - *Clôture*
- **WAY Elliot**  
42, Les Rigaudais - *Abri de jardin*
- **EARL KEROUZE – YOBÉ Yann**  
La Grande Goublaye - *Aire de camping à la ferme*
- **ECOBICHON Valérie**  
3, Le Clos de la Loge - *Pose d'une fenêtre de toit*
- **RICHARD Gaëtan et LECOCQ Anastasia**  
6, Impasse du Clos Bidan - *Abri de jardin et clôture*
- **PELOTTE Ludivine – GIBARD Mick**  
12 Bis, Les Rigaudais - *Piscine*
- **PINAUD Michel**  
12, Rue des Alouettes - *Rénovation et isolation du toit – Isolation et bardage des murs – Crépi mur de clôture*
- **MICHELS née LEFEBVRE Annie**  
4, Rue de la Flora - *Clôture*
- **ANTZ Pascal**  
33, La Ville Cochard - *Panneaux photovoltaïques*
- **RICHARD Yoann**  
8, Rue de la Vieille Lande - *Garage*
- **HERVE Stéphane**  
39, Chemin Romain - *Changement et création baies vitrées*
- **DUPLAY Paul**  
2, Le Bas de la Source - *Garage*
- **BOUAT Françoise**  
1, Rue de Bel Air - *Abri de jardin*
- **BOUDARD DI FIORE Nicole**  
22, Saint-Jacques - *Pose de fenêtres de toit*
- **DAUDÉ Bernard et Sylvie**  
8, Rue Harel de la Noë - *Clôture*
- **SNC LIDL**  
5, Rue de la Gaieté  
*Panneaux photovoltaïques*

## ÉTAT CIVIL

### MARIAGE

- 27 août : **Benoit BOSREPER** et **Myriam LEFROST**

### DÉCÈS

- 1<sup>er</sup> juillet : **Martine DOUBLET** née **ANDRIEUX**
- 17 juillet : **Emmanuel GEFFROY** de **VILLEBLANCHE**
- 18 août : **Didier BALAY**

# « ENTRAÎNER SA MÉMOIRE, TOUT EN PRENANT PLAISIR ! »

SAINT-ALBAN – A PARTIR DU MARDI 4 OCTOBRE

« Où ai-je bien pu mettre mes clés ? » « Qu'est-ce que je suis venu chercher ici ? » ou encore « Ah ! Comment s'appelle cette comédienne ? », « J'ai le mot sur le bout de la langue ! ». Autant de situations du quotidien qui nous interpellent, nous inquiètent et finissent par nous faire douter de notre mémoire. D'où viennent ces petits trous de mémoire tellement agaçants ? Pourquoi avons-nous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ?

Pour y répondre, la commune de **Saint-Alban**, en partenariat avec l'association **Brain Up\***, vous invite à assister le mardi 4 octobre, de 14h à 16h, dans la salle annexe (derrière la salle des fêtes), à **une conférence gratuite sur le thème « Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? »** pour mieux comprendre comment pallier ces difficultés et rendre notre mémoire plus efficace.

**Puis à partir du mardi 11 octobre, vous pourrez aussi participer à l'atelier "Entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir".** Au cours de cet atelier de 5 séances, vous apprendrez les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver votre mémoire. C'est avant tout un moment de plaisir et de

convivialité ! Venez échanger et travailler votre mémoire grâce à des jeux d'attention et d'observation, à des exercices de logique et de vocabulaire. C'est aussi l'occasion de partager vos expériences de vie et d'être conseillé par un professionnel en psychologie qui répondra à toutes vos questions sur le fonctionnement de la mémoire et sur les effets de l'âge.

L'ensemble du programme est **gratuit** et ouvert à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus.

**Conférence :** mardi 4 octobre, de 14h à 16h, salle annexe (derrière la salle des fêtes), place du 19 mars 1962, à Saint-Alban.

**Atelier :** les séances auront lieu les mardis 11 et 18 octobre, ainsi que les mardis 8, 15 et 22 novembre, mêmes horaires et lieu.

Ce programme est financé grâce au soutien de Pour Bien Vieillir Bretagne, de l'ARS et de la Conférence des Financeurs des Côtes d'Armor.

*\*Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité). Plus d'infos : [www.brainup.fr](http://www.brainup.fr)*

## LES MOMENTS FORTS DE L'ÉTÉ

### LES CONCERTS

#### CONCERTS À LA CHAPELLE SAINT-JACQUES



#### FÊTES DE NUIT

23 juillet



14 août



#### LE CONCERT DE MAÏA ET SES ÉLÈVES



#### CONCERTS À LA FERME DE LA GOUBLAYE



## LES MARCHÉS

### LE MARCHÉ NOCTURNE



### LE VIDE-GRENIERS DE SAINT-JACQUES



### LE VIDE-ATELIERS



#### Vide Ateliers d'artistes

Journée du 17 juillet 2022 sur le parking de la Marelle  
Dix artistes peintres et sculpteurs étaient au rendez-vous



## LES EXPOSITIONS

### L'ART-BRE



Saint Alban, le 30 juillet 2022

20 personnes avaient fait le déplacement pour participer à la conférence de Pierre Morin  
Une ambiance conviviale, un bel hommage au « Père Tanguy »



### EXPOSITION À LA CHAPELLE SAINT-JACQUES



## LES PARDONS

### PARDON DE SAINT-JACQUES



### PARDON DE SAINT-GUILAUME



## ANIMATIONS DANSE

### SANS QUEUE NI TÊTE



### DANSER AVEC LE VÉGÉTAL



### LA PLANTE DES PIEDS



## REPAS CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.) et la commune de Saint-Alban sont heureux de pouvoir accueillir à nouveau toutes les personnes âgées de 73 ans et plus autour d'un repas qui sera organisé à la salle municipale le mercredi 19 octobre à 12h30.

Les membres du CCAS se sont rendus à votre domicile pour vous remettre l'invitation. Toutefois, un oubli est toujours possible, alors n'hésitez pas à prendre contact, avant le 5 octobre, avec le secrétariat de la mairie au 02 96 32 98 98 ou [accueil@santalban.fr](mailto:accueil@santalban.fr)

## ENFANCE-JEUNESSE

## INSCRIPTIONS DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS (ALSH) ET ANIMATIONS 11-17 ANS

VACANCES DE LA TOUSSAINT (DU 22 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE) :

- Inscriptions ALSH 3-10 ans : jusqu'au 12 octobre
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 7 octobre

En cas de première inscription, veuillez contacter le service jeunesse de l'agglomération au 02 96 50 59 54. Toutes les informations (contacts, lieux d'inscriptions et programmes) sont en ligne sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer.

## PETITE-ENFANCE

## ACCUEIL EN RELAIS - CESU ENFANCE

L'agglomération de Lamballe terre & Mer vous propose une aide financière pour la garde à domicile de vos enfants sur vos horaires de travail décalés (sous conditions). Cette aide est versée à la famille sous forme de titre CESU. Son montant

varie en fonction des ressources et de la composition de la famille, des aides déjà perçues et des besoins en heures de garde de la famille. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter la direction petite-enfance au 02 96 50 70 11.

## STRUCTURE INFO JEUNES

## NOUVELLE ADRESSE DEPUIS LE 21 SEPTEMBRE

**Service Info Jeunes** Espace Enfance Jeunesse  
13 rue Saint-Martin - Lamballe-Armor - Tél. 02 96 50 87 90 - 06 79 98 73 57.  
sij@lamballe-terre-mer.bzh

## MOBILITÉS

## DISTRIBUS

DEPUIS LE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE, DU NOUVEAU SUR VOTRE RÉSEAU !

Depuis la rentrée, votre réseau a évolué pour répondre aux attentes des voyageurs et vous propose désormais une offre attractive pour vos déplacements combinant des trajets en Distribus et en TER.

**Déplacez-vous vers la gare de Lamballe-Armor, même l'après-midi !**

Les services à la demande Chrono's permettent désormais de se rendre à la gare SNCF de Lamballe-Armor en début d'après-midi (13h45) où que l'on soit sur le territoire de Lamballe Terre & Mer. Pour rappel, ces services **doivent être réservés la veille avant 17h** au 0800 18 10 10 ou via l'application MyMobi ou sur le site distribus.bzh.

**Profitez du titre combiné Distribus + TER pour aller plus loin à moindre coût !**

Si vous vous déplacez régulièrement en Distribus et en TER, pensez aux abonnements mensuels Distribus + TER. Ces abonnements permettent de bénéficier de 50% sur votre abonnement mensuel Distribus (soit votre abonnement TER + 7€ pour un abonnement « Citadines », ou votre abonnement TER + 15€ pour un abonnement « Tous Services »). Vous pouvez également souscrire un abonnement annuel. Ces abonnements combinés sont disponibles uniquement auprès des Espaces KorriGo présents en gare de Saint-Brieuc ou de Rennes, aux boutiques SNCF, sur les automates TER ou sur internet sur le site [ter.sncf.com](http://ter.sncf.com)

## CIAS

## EMPLOI

## HABITATS PARTAGÉS

**Vous êtes intéressé pour accompagner, au quotidien, 3 jeunes adultes en situation de handicap ?**

Aidez-les, chez eux, à leur domicile en colocation (horaires de jour et de nuit).

Au sein du CIAS et de son équipe d'intervenants en habitats partagés de Lamballe-Armor (Lamballe), l'objectif est de répondre aux besoins des habitants en respectant leurs rythmes de vie et leurs projets individualisés.

**Renseignements :**

Carmen LE COUEDIC  
02 96 50 73 20 ou  
[cias@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:cias@lamballe-terre-mer.bzh)

## LETTRE D'INFORMATION

## SUIVEZ L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE DU TERRITOIRE !

L'agglomération lance sa lettre d'information « économie » à destination des entreprises, commerces, artisans, employeurs... Tous les trimestres, retrouvez l'actualité sur l'économie locale, les dispositifs d'aides, les opportunités du territoire ou encore l'agenda économique.

Pour recevoir cette lettre d'information, inscrivez-vous dès à présent : [bit.ly/newsletterLTM](http://bit.ly/newsletterLTM)

## RÉNOVATION DU RESTAURANT SCOLAIRE



La rénovation du restaurant scolaire a commencé début mai et s'est achevée fin août comme prévu au planning. Neuf entreprises ont participé aux travaux : de la maçonnerie à la peinture en passant par la rénovation thermique du bâtiment et la rénovation totale de la partie sanitaire.

Le mobilier (tables et chaises) a été renouvelé. Un quai de déchargement a été également créé afin de faciliter l'accès aux fournisseurs ainsi qu'à notre personnel. Nous sommes certains que les enfants apprécient ce nouvel environnement.

## GARDERIE

Sandra, Aude et Emmanuelle ont été heureuses de reprendre le chemin de l'animation périscolaire pour cette nouvelle année.

Pendant les travaux du restaurant scolaire, les enfants ont eu la chance de pouvoir prendre le goûter dans la cour de la garderie grâce à une météo favorable. De nouveaux jeux ont été acquis pendant les vacances afin de permettre aux écoliers

de se distraire et de s'épanouir. Un baby-foot / billard a fait le bonheur des plus grands mais aussi des animatrices, un bac à sable et une balançoire crocodile pour les plus jeunes ainsi que de nombreux jeux de société. Dans les prochains jours, une nouvelle cuisine viendra enrichir le coin des petits. Sandra, Aude, Emmanuelle remercient la municipalité et souhaitent une bonne année scolaire à tous.



## ÉCOLE SAINT-GUILLAUME



## L'AUTOMNE APPROCHE !

En ces premiers jours d'école, les GS-CP sont sans doute les plus heureux, car leur classe est située dans le jardin, tout près des ...noisetiers.



Avec un peu d'avance cette année, nos arbres ont pu laisser échapper quelques grappes de noisettes que nos élèves/écureuils s'empressent de ramasser. Certains les gardent "pour papa/maman" tels de vrais trésors, d'autres ne peuvent s'empêcher de les grignoter sur place ! Les maîtresses leur ont bien montré comment casser la coquille sans devoir se casser les dents. C'est ça aussi l'apprentissage scolaire en milieu extérieur ! Ce qui est de bon augure pour la classe découverte au grand air qui leur sera proposée au printemps sur 3 jours.

## ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

## UNE NOUVELLE ANNÉE PLEINE DE PROJETS



À l'école François Levavasseur, l'équipe enseignante prépare de beaux projets pour cette nouvelle année scolaire.

Une classe de découverte est prévue pour les élèves des classes de CE2/CM1 et de CM1/CM2. Au programme : une découverte de la ville de Rennes, son architecture, ses musées, ses caractéristiques et spécificités en comparaison avec notre commune rurale.

L'étude des paysages sera aussi à l'ordre du jour pour les classes de TPS/PS/MS, GS/CP et CP/CE1 qui participeront au nouveau projet proposé par le syndicat Grand site Cap d'Erquy-Cap Fréhel.



Les élèves du CP au CM2 se lanceront aussi dans un grand projet musical en commun avec les élèves de l'école Louis Guilloux de Planguenoual et en partenariat avec l'école de musique et de danse communautaire Lamballe Terre & Mer. Il s'agira de travailler sur deux contes musicaux : « *Mila et l'arbre bateau* » pour les élèves de cycle 2 et « *Nous n'irons pas à l'opéra* » pour les élèves de cycle 3. Ces contes musicaux seront présentés lors d'un spectacle en salle au printemps 2023.

En plus de ces nouveaux projets pour l'année scolaire, d'autres projets déjà engagés se poursuivront. Ainsi le conseil des élèves, la natation scolaire, les tournois d'échecs, les rallyes lecture, le défi « chaque jour compte » ou encore des projets de sensibilisation à la préservation de l'environnement seront aussi réalisés cette année.

Ces différentes actions permettront à tous les élèves de progresser dans tous les domaines, mais aussi d'éveiller leur conscience citoyenne ou leur sensibilité artistique.



## RÉUNION CALENDRIER DES FÊTES

La réunion du calendrier des fêtes aura lieu le mardi 18 octobre 2022 à 19 heures à la Marelle (salle du rez-de-chaussée).

## LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

### REPRISE DES ACTIVITÉS



#### MARCHE DOUCE

Les lundis 3, 10, 17, 24 et 31 octobre. Rendez-vous à 14h sur le parking du Poirier pour se rendre sur un parcours de marche douce.

#### PISCINE - AQUAGYM

Les mardis 4, 11 et 18 octobre de 16h à 17h à la piscine des Monts Colleux à Pléneuf-Val-André.

Pas d'aquagym le 25 pour raison de vacances scolaires.

#### CLUB DU JEUDI

Les Jeudis 13 et 27 octobre pour les jeux de cartes, de société et de boules, le tout agrémenté du goûter réservé aux adhérents du club.

#### Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com

Téléphone :

- Alain MARIE : 02 96 32 96 59

- Jacques LEFEUVRE : 02 96 32 43 62

- Martine LAPLANCHE : 06 23 75 02 31

#### JOURNÉE À LA MICHAUDIÈRE

Le club des Aînés de la Flora organise le 5 octobre une visite de la ferme de la Michaudière en carriole et visite de Bagnoles de l'Orne. L'après-midi, après un bon repas, visite d'une ferme de chevaux de traits et spectacle équestre.

#### REPAS D'AUTOMNE

Le Club organise un repas d'automne avec animation dansante le jeudi 13 octobre à 12h à la salle des fêtes de Saint-Alban.

Inscriptions auprès de Marie-Christine GALBRUN au 06 82 44 37 24.

Pour information : Spectacle comique avec Pascal Fleury les 5/6 novembre et Gérard Jaffrès les 19 et 20 novembre à la salle des fêtes de Saint-Alban. Les réservations sont disponibles aux clubs d'octobre.

## COMPAGNONS DE SAINT-JACQUES



Pour les raisons sanitaires imposées en début d'année, l'association les Compagnons de Saint-Jacques n'a pu organiser son assemblée générale, moment fort dans la vie d'une association. Aussi l'association les Compagnons de Saint-Jacques invite ses adhérents à assister nombreux à son assemblée générale (exercice 2021) qui se tiendra le dimanche 2 octobre à 10 h 30 dans la chapelle Saint-Jacques.

## MOC'H KOZH



Breizh



8ème concentration hivernale  
Week-end du 29-30 octobre 2022



25 euros  
Inscription  
obligatoire

Verre d'arrivée  
Repas du soir  
Petit déj.  
Patch souvenir  
Animation  
Balades

mochkozh22@gmail.com

06.66.78.28.29

22400 Saint-Alban

Après sept années consécutives de concentrations hivernales, et trois avec une simple balade, le Club MK Moc'h Kozh renouvelle, pour les dix ans de sa première (2012 déjà !), son rassemblement, sur la formule qui a fait son succès au niveau de la salle annexe, impasse Forestier, dans le bourg de Saint-Alban.

Renseignements et inscriptions :  
mochkozh22@gmail.com

## LE PENTHIÈVRE SPORT SANTÉ

### « PIED AU PLANCHER » POUR DÉMARRER LA SAISON 2022/2023

Après avoir fusionné avec la Gymnastique féminine Albanaise et investi dans le matériel pour la reprise des cours de rameur en salle, le Penthièvre sport santé propose un programme riche en activités sport santé avec des professeurs qualifiés :

#### LUNDI MATIN

Marche douce et randonnée / Qi Gong

#### MARDI MATIN

- Gym équilibre mémoire par le basket santé
- Pilates

#### MERCREDI MATIN

Gym douce

#### JEUDI JOURNÉE

Rameur en salle

#### JEUDI SOIR

- Danse maternité
- Pilates

#### VENDREDI MATIN

Marche douce

Pour votre bien-être et le maintien de votre santé, rejoignez-les.  
Début des activités lundi 19 septembre.

Contacts :

- Yves DUCOURTIOUX Président / rameur Plurien 06 37 74 96 54
- Arlette DUCOURTIOUX Trésorière 06 84 18 35 70
- Madeleine BAHIER Responsable randonnée / rameur 06 88 17 89 24
- Arlette BERAUD Responsable GI GONG 06 80 85 35 53
- Alain CHAUVIN Responsable Gym équilibre mémoire par le basket santé 06 14 28 35 32
- Josiane ROUSSEAU Responsable Gym 06 16 66 05 42
- Isabelle LARMET Responsable Gym tonique/Pilates 06 62 74 03 10
- Josiane SAVARD Secrétaire/responsable rameur 06 77 75 99 93
- Marie-France MICHEL Responsable Rallye 06 82 10 63 41



## CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE

Apprentissage et découverte de la danse, de la musique et du chant breton (enfants et adultes), préparation des concours et des spectacles chorégraphiques en Bretagne, en France et à l'étranger, échanges avec d'autres terroirs.

#### « ENFANTS »

Découverte, initiation à la danse & spectacles chorégraphiés pour les 4 à 12 ans inclus - Séances encadrées par des moniteurs certifiés. Les 3 premiers mercredis de chaque mois à partir du 5 octobre à la salle annexe de 16h à 17h30.

#### « DANSES ADULTES ET ADOS »

Pour celles et ceux désirant porter le costume et la coiffe traditionnels et préparer des concours et des spectacles chorégraphiés. Tous les vendredis à partir du 23 septembre à la salle annexe

ou la salle de Saint-Hervé (à la Méaugon) de 20h30 à 23h.

#### « ATELIER DANSES »

Pour découvrir dans la convivialité et la bonne humeur les danses traditionnelles, se préparer au fest-noz & fest-deiz ou simplement pour les curieux d'apprendre. Les 3 premiers lundis de chaque mois à partir du 3 octobre à la salle annexe de 20h30 à 22h. Soyez toutes et tous les bienvenus. Renseignements au 02 96 72 26 43 ou sur le site internet fleurdaulne.fr/



## AGENDA

- **2 octobre** : Assemblée générale des Compagnons de Saint-Jacques
- **7 octobre** : Assemblée générale de l'Amicale Laïque
- **13 octobre** : Repas d'automne du Club des Aînés de la flora
- **14 octobre** : Repas à emporter école Saint-Guillaume
- **18 octobre** : Réunion du calendrier des fêtes
- **22 octobre** : Assemblée générale de l'Entente Cyclotouriste Albanaise
- **29 et 30 octobre** : 8<sup>ème</sup> concentration hivernale Moc'h Koz'h

## ANNONCES

### Annonces à déposer avant le 30 septembre pour le bulletin de novembre

Dame âgée domiciliée à Saint-Alban recherche personne quelques heures par semaine pour des petites tâches du quotidien et des sorties en fauteuil roulant.  
Tél 06 77 32 34 35.

Propose terrain pour recevoir terre végétale sur Saint-Alban.  
Tél 06 07 82 43 98.

Recherche personne intéressée par un jardin qui saura le cultiver et l'entretenir afin qu'il ne reste pas en friche. Quelques légumes de votre production (suivant les saisons) seront les bienvenus. Très bonne terre. Jardin situé proche du bourg de Saint-Alban. Merci de vous adresser au 02 96 32 91 35.

Vends lavoir ancien en ciment pouvant servir de récupérateur d'eau. Faire offre. Possibilité de visite.  
Renseignements au 02 96 32 91 35.

## LES SAISONS : L'AUTOMNE

Z O F  
 E R B M E T P E S  
 S V V D E L P Q J F Y P Q  
 E Z D L C I T R O U I L L E T D U  
 M T A G E R B M E V O N Y P W K N B A  
 T G D Y T F A F X M R W S T F E O S R D Z  
 G U H A A Q W V Q K O O U M R A T P X R E  
 N N T Z H M O E Q H W W M E B W M V H Z B R H  
 B H T Q T A A P I M G S F O N F J A H I B B B  
 P D W T W U B V R K V S Y T Z G G M X E B R M S A  
 B X E R T T D L K R E E C B N O U I G O L K E W R  
 E C W O E R Z W L Z O O N L Z V A C A J D F C R K  
 I A M D B E C P Q P M N J D N U M S S T E B E V A  
 B N J F F V W V F B Y F W W A S L S A U A K D A M  
 E P Y O X Q C H A M P I G N O N J T I I Q H E P D  
 H G P G D H E Y H Y E M Z Y W O G L T I S J C K W  
 E N S P P E I L I U E R U C E L E O B S O S P  
 H D A E G D R U G C J J R Z E Q I I I I V N I  
 R T R A Z Q I L F I A A Q E H V R P R R I  
 R H O B D I S P K U G U M J I X V T Y  
 A C W M J S O R H V N X Y O W  
 G K Z T O V U U U E E Q  
 Y J S N D W Z P  
 P D Q M  
 C T O N  
 Y B M D  
 B V U V

AUTOMNE  
 SAISON  
 CHAMPIGNON  
 VENDANGE  
 FEUILLE  
 HERRISSON  
 NOVEMBRE  
 SEPTEMBRE  
 OCTOBRE  
 DECEMBRE  
 PLUIE  
 ECUREUIL  
 CITROUILLE  
 CHATAIGNE  
 MARRON  
 ORANGE  
 JAUNE  
 VERT

