

L'ECHO¹⁰⁷ ALBANAIS

NOVEMBRE 2026

*Tous acteurs de
notre commune*

Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15
Fermée le jeudi - Samedi : 9h - 12h

Le service urbanisme est ouvert :

Lundi, mardi et vendredi :
13h30 - 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

www.saintalban.fr - mairie@saintalban.fr

Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :
8h30-12h - Fermée le jeudi
Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

Bibliothèque

Mercredi : 15h - 17h30
Vendredi : 16h30 - 18h
Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie
la plus proche de chez vous,
les coordonnées de la pharmacie
de garde y seront affichées.
En cas d'urgence, Tél. 15 ou 3237

Permanences

Puéricultrice PMI et Assistante Sociale

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice
mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous
sur le site de Lamballe Terre & Mer
à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND,
assistante sociale, sur rendez-vous
les mardis et jeudis matins
(Rue Clémenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

Permanences Mission Locale

Permanences à la Communauté
d'Agglomération de Lamballe
Terre & Mer à Saint-Alban
Rue Christian de la Villéon
Tél. 02 96 50 84 50

Conciliatrice de justice

Permanences 1 fois par mois le mercredi.
Prise de rendez-vous auprès de la Mairie
au 02 96 32 98 98

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor

APCA Association de Parkinsoniens des Côtes d'Armor

Tél. : 07 88 51 63 61

parkinson22@orange.fr

www.parkinson22.fr

ÉDITO



Chères Albanaises, Chers Albanaïs,

Depuis le début de notre mandat, nous avons pris un engagement fort : faire de la démocratie participative et de la concertation le pilier de chaque grande décision pour notre commune. Cet engagement n'est pas qu'une simple promesse de campagne, c'est une méthode de travail quotidienne que nous mettons en œuvre à vos côtés.

Le mois de septembre a parfaitement illustré cette volonté à travers une série de rendez-vous riches en échanges et en enseignements :

- **La vie associative (9 septembre) :** Une réunion avec l'ensemble de nos associations. Ce temps d'échange a permis de poser les bases d'une meilleure coordination (plannings partagés, gestion équitable des salles et du matériel) pour que la vie associative locale continue de s'épanouir dans un esprit de solidarité et de respect mutuel.
- **Le complexe sportif (19 septembre) :** Un enjeu de proximité majeur. Au-delà des sujets d'aménagement et de la cohabitation autour du stade nous avons échangé avec les premiers concernés qui sont les proches voisins et les associations utilisatrices.
- **Le projet « Villages d'Avenir » et sécurité routière (25 septembre) :** Une réflexion partagée sur le développement urbanistique, paysager et l'attractivité de notre commune pour dessiner ensemble le Saint-Alban de demain.

Vos retours d'expérience ont permis d'identifier des priorités pour apaiser la circulation, sécuriser nos axes et protéger piétons et cyclistes. Cette réunion a été suivie d'un atelier participatif (9 octobre) afin que ce soit vous qui décidiez des aménagements que vous souhaitez près de chez vous.

Ces rendez-vous démontrent que la co-construction porte ses fruits. Vos remarques, vos idées et vos contributions enrichissent directement nos projets municipaux et garantissent des décisions au plus près de vos besoins réels.

Parce que Saint-Alban se construit ensemble, nous continuerons à multiplier ces espaces de dialogue et de transparence. Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour les prochaines étapes de notre concertation avec notre café citoyen le 7 novembre.

Très belle lecture de ce bulletin municipal.

Xavier, votre Maire

Directeur de la publication : Xavier MERPAULT, Maire

Crédit Photos : Alain Rouxel

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

CONSEIL MUNICIPAL DU 14 SEPTEMBRE 2026

1. Rénovation de l'éclairage public du terrain de football

L'éclairage actuel du terrain de football est très énergivore et coûteux en termes de maintenance. Le Syndicat Départemental d'Energie des Côtes d'Armor a fait procéder à l'étude de la rénovation de l'éclairage par l'installation de projecteurs Led. Le coût total de l'opération est estimé à 20 000 € TTC. La participation de la commune s'élèvera à 12 037.04 €. *Adopté à l'unanimité*

2. Intégration de lotissements privés au réseau d'exploitation du SDE

Dans le cadre des demandes de la commune d'intégrer plusieurs lotissements privés dans le domaine public, le Syndicat Départemental d'Energie des Côtes d'Armor a procédé à l'analyse et au chiffrage des opérations permettant de fiabiliser les données nécessaires à l'exploitation du réseau.

- Lotissement Le Carré Beau Soleil : forfait de 500 € pour récolter les données, plan d'ensemble, descriptif, photos...
- Lotissement Tren Bihan : opérations de détection d'un montant de 400 €.

Adopté à l'unanimité

3. Création d'un Conseil municipal des enfants

La municipalité souhaite favoriser la participation des enfants à la vie locale et développer l'apprentissage de la citoyenneté. La création d'un Conseil municipal des enfants constitue un outil pédagogique et démocratique permettant aux jeunes de s'exprimer, de proposer des projets et de participer à la vie communale. *Adopté à l'unanimité*

4. Avis sur les ouvertures dominicales

Dans les établissements de commerce de détail où le repos hebdomadaire a lieu normalement le dimanche, ce repos peut être supprimé les dimanches désignés, par décision du maire prise après avis du Conseil municipal, des organisations professionnelles et syndicales et de la communauté d'agglomération (lorsque le nombre de ces dimanches excède cinq).

La demande porte sur l'ouverture toute la journée de douze dimanches (période estivale du 4 juillet 2027 au 5 septembre 2027 – deux dimanches du mois de décembre 2027) pour les commerces de vente au détail alimentaire. *Adopté à la majorité (une voix contre : Clarisse MILLEVILLE)*

5. Tarifs 2026

Les tarifs applicables pour l'année 2026 ont été approuvés lors du Conseil municipal du 17 novembre 2025. Dans le cadre du développement de son activité dans notre secteur géographique, la CARSAT Bretagne a demandé à assurer des permanences sur la commune de Saint-Alban afin d'accompagner les assurés sociaux ayant des problèmes de santé.

Les permanences auront lieu les mardi et mercredi, chaque semaine, dans le bâtiment de la mairie. Afin de prendre en compte les charges (électricité, photocopies, etc...), il convient d'ajouter le tarif « mise à disposition d'un bureau » : 60 € par mois. *Adopté à l'unanimité*

Compte-rendu sous réserve de validation du procès-verbal lors du prochain Conseil municipal.

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.santalban.fr

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

- 1^{er} septembre : Lyanna FONTANEL
- 13 septembre : Oscar SERINET

DÉCÈS

- 15 septembre : André MAGAT

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- **LEGRAND Robert et Huguette**
4, Le Clos Giroit
Carport et réfection d'un abri à vélo
- **LE COUSTER Christian et Josiane**
4 D, Route de la Ville-es-Cotard - Maison
- **LEVEQUE Pierre-Alain**
36, Rue du Poirier
Logement de fonction pour exploitant agricole
- **GOUEZIN Daniel**
6, Cariguen - Carport
- **ORVAIN Pascal et Marie-Pierre**
7, La Lande
Réhabilitation ancienne étable en logement et construction d'un carport
- **LEFEBVRE Hervé**
Les Fontaines d'en Bas
Bâtiments photovoltaïques
- **GEFFROY DE VILLEBLANCHE Sylvia**
3, Rue de la Croix de la Mission
Transformation d'une ancienne écurie par aménagement de combles existants

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- **PIETO Justine**
1, Le Tertre Bourboué
Panneaux solaires
- **HUET Catherine**
17, Les Rigaudais - Clôture
- **L'HOTELLIER Pierre**
9 Bis, Rue du Poirier - Clôture
- **TERMET Jean-Philippe**
1, La Roussinais
Modification et création d'ouvertures + modification toiture et suppression de 2 cheminées
- **SERINET Maxime**
2, Les Salles - Clôture

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie du 11 novembre aura lieu à 10h au monument aux morts à Saint-Alban. Toutes les associations des

anciens combattants, les Albanaises et les Albanaïs, et tout particulièrement les jeunes, sont invités à cette cérémonie.

RÉUNIONS PUBLIQUES ET CONCERTATIONS

VILLAGES D'AVENIR : Réunion publique Mobilité

Le 25 septembre une cinquantaine de personnes ont pris part à la réunion publique consacrée à la mobilité et à la sécurité routière dans le cadre du projet "Villages d'Avenir".

Les échanges ont permis de rappeler la réglementation en matière d'aménagement de la voirie et des espaces publics, de présenter le projet de voie verte, d'écouter les questions, remarques et propositions des habitants.



Aménagement du complexe sportif

La réunion de concertation du 18 septembre a permis d'échanger avec les riverains et les associations sur l'avenir du stade et du complexe sportif. Les participants ont exprimé leurs préoccupations concernant les incivilités, les nuisances ponctuelles et la protection insuffisante contre les ballons, ainsi que le vieillissement des haies qui entourent le site.

La commune a évoqué deux sujets prioritaires : le remplacement progressif de la haie de laurier-palme par des essences plus favorables à la biodiversité, et la réflexion à mener sur les peupliers dont les racines dégradent le parking. Le principe de replanter avant d'arracher a été réaffirmé afin de préserver la continuité végétale du site. Les autres sujets, comme l'amélioration des filets, l'évolution des haies de sapins ou la réhabilitation d'une piste de course, feront l'objet d'études complémentaires.

Cette rencontre a permis de recueillir les attentes des riverains et d'orienter les réflexions pour un complexe sportif plus fonctionnel, sécurisé et intégré dans son environnement.



Atelier Participatif Mobilité : une démarche au service du territoire

Dans le cadre de cette réflexion engagée sur les mobilités et la sécurité routière, la commune a organisé un atelier participatif réunissant une vingtaine d'habitants et une dizaine d'élus le vendredi 9 octobre.

Cette rencontre, animée par Gwenaëlle David du cabinet d'études Cerema et organisée dans la continuité de la réunion publique, a permis d'échanger autour des déplacements du quotidien, du partage de l'espace public et des enjeux liés à la sécurité de l'ensemble des usagers. Les participants ont pu exprimer leurs observations, identifier les difficultés rencontrées et proposer des pistes d'amélioration adaptées aux réalités du terrain.

La commune était accompagnée par Pascal Leffondré et Clarisse Nardin, du bureau d'études chargé d'accompagner la mise en œuvre du projet.

La municipalité remercie l'ensemble des participants pour leur implication et la qualité des contributions apportées.



Ces temps de concertation constituent une étape essentielle dans l'élaboration d'un projet partagé, visant à améliorer durablement les conditions de déplacement et le cadre de vie de tous les habitants.

Les propositions recueillies lors de cet atelier viendront nourrir les prochaines phases d'étude et de définition des actions à mettre en œuvre."

Un temps d'échange pour mieux organiser la vie associative

Le 9 septembre, la municipalité a réuni les associations de la commune afin de faire un état des lieux de leurs pratiques et de mieux organiser l'utilisation des salles, du matériel et des espaces communaux. Cette rencontre a permis de rappeler l'importance de transmettre les plannings d'occupation, de clarifier les règles de gratuité des salles et de renforcer l'équité entre associations.

Les échanges ont également porté sur la gestion du matériel communal, la

communication lors des événements, la nécessité de formaliser des conventions pour les associations disposant de locaux dédiés, ainsi que sur plusieurs sujets techniques comme la sonorisation de la salle. La municipalité a souligné les limites de ses moyens humains et encouragé une meilleure mutualisation du matériel et des forces bénévoles.

La réunion s'est conclue sur une volonté commune d'améliorer la coordination et l'anticipation.



CAFÉ CITOYEN#2

LE SAMEDI 7 NOVEMBRE

La commune de Saint-Alban organise un

CAFÉ CITOYEN #2

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

DE 10H À 12H

SALLE DE LA MARELLE

THÉMATIQUE :
LES MOBILITÉS



UNE RENCONTRE AVEC LES ÉLUS, L'OCCASION
D'ÉCHANGER, DE POSER DES QUESTIONS,
DE PARTAGER DES IDÉES.

GRATUIT & OUVERT À TOUS

Dans la continuité de la réunion publique et de l'atelier participatif consacrés à la mobilité, la municipalité invite les habitants au deuxième café citoyen qui aura lieu le samedi 7 novembre 2026 de 10h à 12h à la salle de la Marelle.

Ce nouveau temps d'échange permettra de poursuivre la réflexion engagée collectivement et de revenir sur l'un des sujets ressortis en premier lors du café citoyen de juin dernier : les mobilités douces.

Ce moment convivial sera l'occasion de partager les attentes, les idées et les besoins exprimés par les habitants, qu'il s'agisse des déplacements à pied, à vélo ou des liaisons entre quartiers.

Le café citoyen est ouvert à toutes et tous. Les habitants sont chaleureusement invités à venir échanger, proposer et contribuer à cette démarche collective autour des mobilités de demain.

Votre regard sur le bulletin municipal

La commune de Saint-Alban souhaite faire évoluer son bulletin municipal L'Écho Albanais.

À travers ce questionnaire, vous pouvez nous dire ce que vous aimez, ce que vous aimeriez voir davantage, et ce qui pourrait être amélioré. Quelques minutes suffisent pour nous aider à construire un bulletin plus pratique, plus vivant et plus proche de votre quotidien.



À quelle fréquence lisez-vous L'Écho Albanais ?

- ☐ À chaque numéro
☐ De temps en temps
☐ Rarement
☐ Je ne le lis pas

Quel format préférez-vous ?

- ☐ Version papier
☐ Version numérique (PDF / site web)
☐ Les deux
☐ Aucun avis

Combien de temps consacrez-vous à sa lecture ?

- ☐ Moins de 5 minutes
☐ 5 à 10 minutes
☐ Plus de 10 minutes

Quelles rubriques aimeriez-vous voir apparaître ?

.....

.....

Comment évaluez-vous les rubriques suivantes ?

Cochez la/les cases de votre choix

Rubriques	Très satisfaisant	Satisfaisant	A améliorer	Inutile
Tour d'horizon				
L'écho intercommunal				
L'écho loisirs				
Carnet				
Agenda des événements				

Vous avez des suggestions, des idées, des propositions pour le bulletin communal ? Cet espace est à vous ! Exprimez-vous !

.....

.....

.....

.....

.....

Date limite de réponse : le 15 novembre 2026.

Pour compléter ce questionnaire, vous pouvez utiliser le QR code ci-dessus, ou découper et déposer le coupon en mairie dans la boîte à idées située à l'accueil.

Y a-t-il des

rubriques que vous supprimeriez ?

.....

.....

Quels thèmes devraient être davantage mis en avant ?

.....

.....

Comment évaluez-vous la qualité globale du bulletin ?

- ☐ Très satisfaisante
☐ Satisfaisante
☐ À améliorer

Trouvez-vous le bulletin utile ?

- ☐ Très utile
☐ Utile
☐ Peu utile

Quelle fréquence de publication vous semble pertinente ? (actuellement mensuelle)

.....

.....

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE LES 19 ET 20 SEPTEMBRE



Plus de 140 personnes ont découvert, tout au long du week-end, l'exposition présentée à l'église sur le thème « Notre patrimoine ecclésiastique ».

Les Compagnons de Saint-Jacques ont assuré des visites de la chapelle, permettant à un large public d'apprécier la richesse du

patrimoine local et le travail de valorisation mené par l'association. En complément de ces deux rendez-vous, une balade du patrimoine de quelques kilomètres était proposée le dimanche en direction de Dahouët, au départ de l'ancienne gare, à laquelle une douzaine de personnes ont participé.

NOCES D'OR D'ALBAN ET MARIE-NOËLLE LANGLAIS

Le samedi 3 octobre 2026, nous avons eu le plaisir de célébrer les noces d'or de deux figures profondément ancrées dans le terroir de Saint-Alban. Marie-Noëlle et Alban, entourés de leurs quatre enfants et quatre petits-enfants, ont été mis à l'honneur lors d'une cérémonie riche en surprises. En effet, leur fils aîné Mathieu, adjoint au maire, a tout d'abord remis à sa maman la distinction de la Famille Nombreuse attribuée par le Préfet. Magalie Houzé, première adjointe, a ensuite retracé leur histoire, replongeant l'assemblée en octobre 1976, année de leur union sous le mandat de Pierre Le Roux. Enfin, Monsieur le Maire a scellé ce demi-siècle de vie commune par le traditionnel renouvellement des vœux.

La municipalité et l'ensemble des Albanais adressent leurs plus chaleureuses félicitations à Marie-Noëlle et Alban, et leur souhaitent encore de longues années de bonheur partagé !



TRAVAUX

CONSEILS D'ARCHITECTE POUR VOS PROJETS DE TRAVAUX

Lamballe Terre & Mer adhère au Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE). Ce partenariat vous permet de bénéficier de conseils proposés par un architecte.

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation (une grande maison en plusieurs appartements, un ancien commerce en habitation...) ?

L'architecte conseil du CAUE vous apporte des informations, orientations et conseils propres pour assurer la qualité architecturale du projet et sa bonne insertion dans le site environnant, urbain ou rural, sans toutefois se charger de la maîtrise d'œuvre.

L'architecte conseil peut vous aider :

- Au choix du terrain (division de parcelle en fond de jardin...),

- À l'insertion du projet dans le site (préservation de l'intimité de chacun, gestion des ombres portées...),

- À étudier toute intention de projet pour apporter une expertise en matière d'espace, luminosité, confort thermique, économie d'énergie, insertion dans le site...

Ce service vous intéresse ?

Prenez rendez-vous auprès de Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 56 80

Attention : Pour les habitants de Pléneuf-Val-André, les rendez-vous sont à prendre auprès de la mairie : Hôtel de Rosmeur, 31, rue de l'Hôtel de Ville, Pléneuf-Val-André, 02 96 63 13 00

AGENDA

MERCREDI 4 NOVEMBRE

Atelier SIJ : Être animateur : infos sur le BAFA & stage pratique

BAFA en vue ? On t'aide à y voir plus clair et on t'accompagne dans la recherche d'informations sur le stage.

Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 14h

Inscription auprès de la SIJ (02 96 50 87 90)

JEUDI 5 NOVEMBRE

Soirée théâtre débat (pour les parents)

Vous êtes parent ? Alors vous connaissez sûrement ces instants où tout devient trop : quand bébé pleure sans répit, qu'au retour du travail le lave-vaisselle ne se vide pas, que les écrans prennent plus de place qu'on ne voudrait... À travers des petites scènes de 5 minutes, les comédiens mettront en scène ces situations du quotidien. Dans une ambiance intimiste et conviviale, vous serez libre d'aborder les situations de la vie courante que tout un chacun peut vivre et qui peuvent être pesantes. Deux professionnels de santé seront là pour vous accompagner.

Salle des fêtes de Landéhen / 20h / Gratuit

Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.

JEUDI 5 NOVEMBRE

RPE, Saint-Alban / 10h

LUNDI 16 NOVEMBRE

RPE, Lamballe-Armor / 10h

Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

JEUDI 12 NOVEMBRE

Habitat : Soirée-débat : économies dans le logement

Isolation, chauffage, équipement du quotidien... Une soirée-débat pour savoir par où commencer !

Salle communale Hunaudaye, Quessoy
18h30 / Animée par un conseiller de l'ALEC
Gratuit / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org

Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

SAMEDI 28 NOVEMBRE

Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 9h30, 10h15 ou 11h

LUNDI 2 DÉCEMBRE

Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 12h30

Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

ENFANCE

COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES

Jeudi 19 novembre, de 19h à 21h, le Relais Petite Enfance propose aux assistantes maternelles du territoire une conférence sur les Violences Éducatives Ordinaires (VEO), animée par Solenn Ereac, consultante en parentalité.

Mais que sont exactement les VEO ? Derrière cet acronyme se cachent des violences physiques, psychologiques ou verbales exercées envers les enfants, sous couvert d'éducation. Ces pratiques, souvent considérées comme normales ou même bénéfiques, sont en réalité tolérées culturellement, au point de devenir banales. Pourtant, elles regroupent des actes concrets et douloureux. Le piège réside dans leur transmission de génération en génération. Beaucoup d'adultes reproduisent, sans toujours en avoir conscience, ce qu'ils ont eux-mêmes vécu enfants.

Or, depuis la loi du 10 juillet 2019, ces pratiques sont interdites en France. En tant qu'assistante maternelle, vous avez un rôle clé à jouer : accompagner les enfants avec bienveillance et professionnalisme, tout en respectant le cadre légal et les bonnes pratiques éducatives. Cette conférence vous donnera les clés pour comprendre les VEO, leurs conséquences sur les enfants, et surtout, des alternatives concrètes pour une éducation sans violence.

**Jeudi 19 novembre, de 19h à 21h
Salle des Conseils de Lamballe Terre & Mer, à Lamballe-Armor
Conférence réservée aux assistantes maternelles, sur réservation auprès du Relais Petite Enfance**

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

VISITE DE L'EXPOSITION D'ART-BRE



Le vendredi 18 septembre à 18h30, l'association Art-Bre organisait une ouverture un peu plus tardive de son exposition pour un évènement alliant poésie et musique autour des œuvres exposées.

Les élèves des écoles avaient été invités à venir visiter l'exposition nommée "Battements de l'âme en poésie".

Les élèves de l'école François Levavasseur, qui avaient travaillé ces deux dernières années sur l'écriture de poèmes dans le cadre du concours "Nos patrimoines en poésie", se sont prêtés à nouveau au jeu de la création pour accompagner des œuvres, tableaux ou sculptures, qu'ils avaient appréciées lors de leur visite de l'exposition en début de semaine.

Ces poèmes ont été affichés sur des panneaux dans l'exposition et lors de ce moment organisé en fin de journée, ceux qui le souhaitaient ont pu lire leur poème devant les personnes venues pour ce temps fort.

La musicienne, Anne-Marie Le Nochet, a proposé un petit concert de morceaux de harpe celtique entrecoupés de courts textes poétiques inspirés par les œuvres de l'exposition et sa rencontre avec les artistes de l'Art-Bre. Elle a apprécié les poèmes des élèves, leur sensibilité et leur énergie.

L'ensemble des spectateurs et parents venus pour cette occasion a savouré ce moment artistique et convivial.

PRÉVENTION ROUTIÈRE

Les enfants étant des usagers de la route très vulnérables, Anne Leliard, intervenante départementale pour la sécurité routière (IDSR), s'est rendue vendredi 18 septembre à l'école François Levavasseur pour effectuer une sensibilisation à la sécurité routière auprès des élèves du CP au CM2.

Découverte de la classification des panneaux routiers, ateliers autour des priorités sur la route, règles de sécurité en tant que piéton, cycliste, passager ou bien utilisateur de trottinette, partage de la route entre les divers usagers : autant d'activités interactives qui ont permis aux élèves de comprendre les dangers liés à l'usage de la voie publique et ont posé les prémices du code de la route.

Cette opération, initiée par la préfecture des Côtes d'Armor, sera poursuivie en classe tout au long de l'année afin que les petits Albanais puissent circuler en toute sécurité dans les rues de notre belle commune.



À LA DÉCOUVERTE DE LA FERME DU BOTRAI

Les élèves de maternelle sont partis à la découverte de la ferme pédagogique du Botrai pour une journée riche en rencontres et en découvertes.

Au fil de la visite, les enfants ont pu observer de nombreux animaux et apprendre à mieux les connaître. Ils ont rencontré les chèvres et les boucs, les pintades, les lapins, les cochons d'Inde, mais aussi des petits poussins et de magnifiques faisans.

Curieux et attentifs, les enfants ont pris le temps d'observer les animaux, d'écouter les explications et de mettre des mots sur leurs découvertes. Une belle occasion d'enrichir le vocabulaire, de développer les connaissances sur le monde du vivant et de sensibiliser les élèves au respect des animaux.



ÉCOLE SAINT-GUILLAUME



LES ÉCHECS (PROJET CE-CM)

Dès la rentrée, les élèves de CE1-CE2 et CM1-CM2 ont bénéficié de quatre séances d'initiation aux échecs financées par l'APEL. Certains ont pu découvrir l'activité, d'autres améliorer leur pratique grâce à l'encadrement d'Anthony et Abel du club d'échecs d'Yffiniac. Une bonne entrée en matière pour une année pleine de projets !

SORTIE DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN (PS-MS ET GS-CP)

Les élèves de PS-MS et ceux de GS-CP sont partis explorer l'estran à la plage des Vallées.

Encadrés par deux animateurs du Syndicat des Caps, ils ont fouillé les rochers à la recherche de "petites bêtes" qu'ils ont regroupées dans un aquarium éphémère. Ils les ont ensuite relâchées, mais les étudieront en classe dans les semaines à venir.

Cette sortie n'est qu'une introduction au projet d'année « Mer et Pirates » qui s'achèvera en juin par une grande classe découverte « Pirates » de 3 jours à Paimpol.



CLUB LA FLORA

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : se référer au calendrier du club

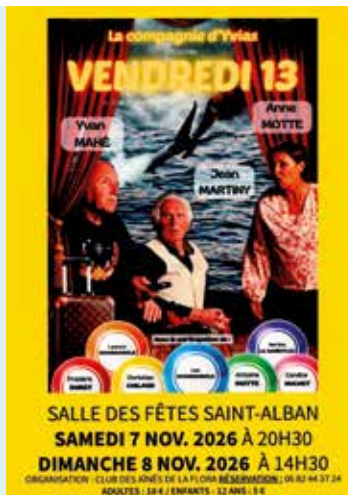
THÉÂTRE

Le samedi 7 novembre à 20h30 et le dimanche 8 novembre à 14h30, venez partager un moment récréatif avec la Compagnie d'Yvias qui interprétera sa pièce intitulée « Vendredi 13 », à la salle des fêtes de Saint-Alban.

En première partie vous pourrez écouter les musiciens du groupe « Alors on jazz ».

POUR INFORMATION

Le club organise pour ses adhérents le repas de fin d'année qui aura lieu, le mercredi 9 décembre, à la salle du Guémadeuc à Pléneuf-Val-André. Il y aura un club habituel le jeudi 10 décembre.



Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com
- Alain MARIE 06 86 49 25 95
- Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31
- Françoise BERNARD 06 10 39 29 20

BIBLIOTHÈQUE

CAFÉ LECTURE

Venez partager vos coups de cœurs et parler de vos bons moments de lecture !

RDV le jeudi 5 novembre à 17h30 à la bibliothèque.



UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Le 5 novembre à 14h30 au Cinéma du Casino de Pléneuf-Val-André

Les bagnards et la construction du canal de Nantes à Brest par Dominique RIQUIER, écrivain, conférencier.

Dès 1685, Vauban, de passage à Brest, attirait l'attention sur la nécessité de désenclaver les ports militaires. C'est en 1823 seulement que démarre la construction du canal de Nantes à Brest. Ce fut un énorme chantier au coût financier et humain exorbitant : les détenus, emprisonnés parfois pour des brouilles, pouvaient être envoyés en Espagne pour la guerre ou en renfort des journaliers réquisitionnés pour la construction des canaux, comme les 4 000 bagnards basés à Glomel. Les morts se comptaient par milliers...

Le 12 novembre à 14h30 à la salle polyvalente de Plurien

Approche de la douleur par Nicole AVAN, infirmière, formatrice.

La douleur aiguë est un « symptôme » d'alarme du corps pour nous sauver la vie ou nous permettre d'agir sur la cause. De nombreux moyens médicamenteux et non médicamenteux sont disponibles pour la contrôler, avec plus ou moins d'efficacité selon la cause.

Le problème concerne la chronicisation de la douleur qui progresse partout dans le monde et notamment en France. Cela fait presque un Français sur 2 présentant cette « maladie » douloureuse dont la prise en charge est difficile, car elle met en jeu toute la complexité de l'être humain dans son environnement et engage sa qualité de vie.

En explorant le phénomène douloureux, à la fois par la recherche en neurosciences et par tout ce qui est actuellement proposé dans une prise en charge pluridisciplinaire, chacun pourra agir à son niveau, mieux s'orienter dans le système de soin et redevenir (peut-être) acteur de sa santé.

Le 19 novembre à 14h30 au Cinéma « Armor-Ciné » d'Erquy

La langue de la communication par Olivier MACAUX, docteur ès lettres.

Il n'y a pas de pouvoir politique sans contrôle du langage. Viktor Klemperer a montré dans La langue du Troisième Reich que le pouvoir nazi a exercé un contrôle sur les masses par un travail insidieux et permanent sur la langue. George Orwell a évoqué dans 1984 l'émergence d'une novlangue appauvrie et simplifiée à l'extrême ruinant toute possibilité de pensée.

Que tout pouvoir totalitaire s'impose entre autres par le contrôle du langage et par une politique de propagande nous semble désormais relever de l'évidence. Mais qu'en est-il aujourd'hui ?

Cette conférence tentera de montrer quelle langue s'impose à nous quotidiennement à travers le prisme médiatique et en quoi elle est le reflet d'une civilisation capitaliste et hyper technologique.



LES RANDONNOUS ALBANAIS DANS LE MORBIHAN !

Le week-end des 26 et 27 septembre, les Randonneurs Albais sont partis à la découverte des sentiers de Pontivy et de Saint-Avé, près de Vannes, dans le Morbihan.

Un beau week-end placé sous le signe de la randonnée, de la nature et de la convivialité !



PENTHIÈVRE SPORT SANTÉ

Rameur Santé

Vous souhaitez pratiquer le rameur pour prendre soin de votre santé et de votre bien-être ?

Un nouveau cours est ouvert le vendredi à Saint-Alban.

Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire : 06 37 74 96 54

LES COMPAGNONS DE SAINT-JACQUES

La saison estivale est terminée. Les visiteurs de la chapelle ont été plus nombreux que les années passées ; sans doute cherchaient-ils la fraîcheur. De ce fait, les visites commentées du mardi ont eu un succès inattendu, avec parfois une trentaine de personnes.

Les Journées du patrimoine ont attiré en tout entre 350 et 400 personnes. Il est vrai que l'association fêtait ses 25 ans en présence de Monsieur le Curé et de Monsieur le Maire. Ce fut pour le président-fondateur, Guillaume Gouault, l'occasion de dévoiler le magnifique retable du XVII^e siècle acheté en 2025 et entièrement rénové par Madame Romy Hamon.

Dans son discours, le président a rappelé la devise de l'association : « *Nous avons un passé, offrons-lui un avenir* ».

« *Ce passé nous ne l'avons pas créé, nous en sommes simplement les dépositaires, pour un temps... C'est sans doute cela qui donne tout son sens à notre action... Il fallait agir... Avec tous ces bénévoles qui, année après année, ont donné sans compter... Fruits de nos manifestations, de nos collectes et de la générosité de ceux qui nous soutiennent... Depuis vingt ans, l'association assume également le coût des consommations d'électricité de la chapelle... Derrière chaque ligne, il y a des heures de travail, des réunions, des démarches, des cartons, des coups de pinceau, des coups de balai, des*



kilomètres parcourus, des manifestations préparées, des gâteaux vendus, des fleurs, des créations artistiques, des visites guidées, des concerts, des expositions... Derrière chaque réalisation, il y a des femmes et des hommes. C'est à eux que je veux rendre hommage aujourd'hui... À ceux qui ont parfois travaillé dans l'ombre et dont le nom n'apparaît dans aucun compte rendu, mais sans lesquels rien n'aurait été possible... Je veux remercier la commune, les services de l'État, la DRAC, le département, la région, le fonds de dotation parlementaire de notre député... Une association ne se transmet

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE

Le 21 novembre, le club cyclos albanais (ECTA) organise son traditionnel bourguignon à emporter (entrée, plat, dessert) au prix de 14 €.

Les repas sont à retirer à la salle des fêtes de Saint-Alban, entre 17 h 30 et 19 h 30.

Contact pour réservation : 06 51 69 94 80 ou 06 03 29 02 59

pas toute seule. Elle a besoin de nouvelles personnes, de nouvelles idées, de nouveaux bénévoles et de nouveaux compagnons de route... Rejoignez les Compagnons de Saint Jacques. Je voudrais terminer par un immense merci à toutes celles et tous ceux... qui ont œuvré dehors pour préparer ce vin d'honneur... »

Une rétrospective d'une quinzaine de minutes montée par Hélène, Alain et Marcel a permis de regarder ces 25 années autrement, avec des images, des visages, des souvenirs et des surprises.



AGENDA



1^{er} novembre : Concentration hivernale Moc'H Kozh

5 novembre : Café lecture à la bibliothèque

7 novembre : Café citoyen #2

7 et 8 novembre : Théâtre Club des Aînés de la Flora

14 novembre : Repas École Saint-Guillaume

21 novembre : Repas bourguignon Entente Cyclotouriste Albanaise (vente à emporter)

ANNONCES

À VENDRE

Lit gigogne avec tiroir couleur pin

Dimensions : 1,94 m × 0,94 m

Comprend : sommier, matelas et couettes.

Prix : 170 €

Secrétaire en chêne

Dimensions : H 1,10 m × L 1,04 m × P 0,50 m

4 tiroirs + rabattant haut volet.

Prix : 50 €

Renseignements : Tél. 06 82 73 67 25

YOGA AVEC CHAISE : BOUGER EN DOUCEUR, RESPIRER ET PRENDRE SOIN DE SOI



Vous avez envie de bouger, de retrouver un peu de mobilité ou simplement de vous accorder un moment pour souffler ? Le yoga avec chaise est une pratique douce et accessible, qui permet de découvrir les bienfaits du yoga sans avoir besoin de s'installer au sol.

À l'aide d'une chaise, nous explorons des mouvements simples pour mobiliser le corps, délier les tensions et améliorer progressivement la souplesse et l'équilibre. La respiration occupe également une place importante pour apprendre à ralentir et favoriser la détente.

Cette pratique convient particulièrement aux personnes qui ne sont pas à l'aise avec le yoga sur tapis, qui rencontrent des difficultés à s'allonger ou simplement à celles qui souhaitent une approche plus douce et adaptée à leur rythme.

Les séances se déroulent en petit groupe de 8 personnes maximum, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chacun pratique selon ses possibilités, sans recherche de performance : l'idée est avant tout de se faire du bien et de repartir avec une sensation de légèreté.

Rendez-vous chaque jeudi matin de 9h30 à 11h à Parenthèse Holistique - 11 bis rue de l'Eglise à Saint-Alban.

Renseignements et réservation : calendly.com/fabienne-goulard/cours-de-yoga
Fabienne Goulard Professeure de Yoga

