

# L'ÉCHO 103 ALBANAIS

MAI 2026

*Installation  
du Conseil  
Municipal*

## Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :  
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Fermée le jeudi - Samedi : 9h - 12h

**Le service urbanisme est ouvert :**

Lundi, mardi et vendredi

de 13h30 à 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

www.saintalban.fr - mairie@saintalban.fr

## Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :

8h30-12h - Fermée le jeudi

Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

## Bibliothèque

Mercredi : 15h - 17h30

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

## Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, Tél. 15 ou 3237

## Permanences

### Puéricultrice PMI et Assistante Sociale

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice  
mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clémenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

## Permanences Mission Locale

Permanences à la Communauté d'Agglomération de Lamballe Terre & Mer à SAINT-ALBAN  
Rue Christian de la Villéon

Tél. 02 96 50 84 50

## Conciliatrice de justice

Permanences 1 fois par mois le mercredi.  
Prise de rendez-vous auprès de la Mairie au 02 96 32 98 98

## France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor

## APCA Association de Parkinsoniens des Côtes d'Armor

Tél. : 07 88 51 63 61

parkinson22@orange.fr

www.parkinson22.fr

## DISCOURS DE MONSIEUR LE MAIRE À L'ISSUE DE SON ÉLECTION

Chères Albanaises, chers Albanais.

C'est avec une immense émotion et un profond sens des responsabilités que je reçois aujourd'hui l'écharpe de Maire de Saint-Alban.

Je tiens à remercier mes collègues conseillers municipaux pour la confiance qu'ils viennent de me témoigner, ainsi qu'aux adjoints qui m'épauleront dans cette mission. Mais mes remerciements vont avant tout aux Albanaises et aux Albanais qui nous ont confié les clés de notre avenir commun.

L'élection est derrière nous, le travail commence maintenant.

Comme nous nous y sommes engagés, notre mairie sera celle de la proximité et de la transparence. Nous ne serons pas les élus d'un camp, mais les élus de tous les habitants, du bourg comme des hameaux.

Dès demain, nous serons sur le terrain pour concrétiser nos premières mesures de sécurité, de voirie et de lien social.

Vive Saint-Alban !

Xavier Merpault, Maire

## RÉSULTATS DES ÉLECTIONS MUNICIPALES DU 15 MARS 2026

	BUREAU 1		BUREAU 2		TOTAL	
INSCRITS	1050	% de participation	984	% de participation	2034	% de participation
VOTANTS	801	76.29%	729	74.09%	1530	75.22%
Abstentions	249		255		504	
Blancs et nuls	17		14		31	
	784		715		1499	
EXPRIMÉS	% des exprimés 74.67%		% des exprimés 72.66%		% exprimés 73.70%	

CANDIDATS	nombre de voix	% des voix	nombre de voix	% des voix	TOTAL	% des voix
1) Mme Nathalie BEAUVY	312	39.80%	252	35.24%	564	37.63%
2) M. Xavier MERPAULT	472	60.20%	463	64.76%	935	62.37%



Directeur de la publication : Xavier MERPAULT, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Olivier Ruas, Magalie Houzé, Béatrice Carlo, Nathalie Beauvy, Kristell Jumilus

Crédit Photos : /

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

## CONSEILS MUNICIPAUX

### DU 20 MARS 2026

A l'issue du conseil municipal d'installation qui s'est réuni le 20 mars dernier, le tableau de composition du Conseil a été fixé comme suit :

1	Maire	M. MERPAULT Xavier
2	Première adjointe	Mme HOUZÉ Magalie
3	Deuxième adjoint	M. LANGLAIS Mathieu
4	Troisième adjointe	Mme VENTUROLI Jackie
5	Quatrième adjoint	M. CORNILLET Pierre
6	Conseiller municipal	M. HERVÉ Guy
7	Conseillère municipale	Mme BARBEDIENNE Chantal
8	Conseillère municipale	Mme ROUXEL Chantal
9	Conseillère municipale	Mme CARLO Béatrice
10	Conseiller municipal	M. TOUBLANC Arnaud
11	Conseiller municipal	M. GALLERY DES GRANGES Patrick
12	Conseillère municipale	Mme GUEGUEN Anita
13	Conseillère municipale	Mme DEBEURME Mélanie
14	Conseillère municipale	Mme GUICHARD Cindy
15	Conseiller municipal	M. SOREAU Fabien
16	Conseiller municipal	M. RUAS Olivier
17	Conseillère municipale	Mme MILLEVILLE Clarisse
18	Conseillère municipale	Mme BEAUVY Nathalie
19	Conseiller municipal	M. PECHEU Yvonnick

### DU 30 MARS 2026

#### 1. Délégations consenties au Maire par le Conseil municipal

Le code général des collectivités territoriales donne au Conseil municipal la possibilité de déléguer au Maire, pour la durée de son mandat, certaines attributions afin de favoriser une bonne administration communale notamment : signer des marchés ou devis jusqu'à 10 000 €, signer des conventions, fixer des reprises d'alignement, délivrer des concessions dans les cimetières, adhérer à des associations. (Adoptées à la majorité - 3 abstentions : Mme MILLEVILLE, Mme BEAUVY, M. PÉCHEU)

#### 2. Instauration du droit de préemption urbain et délégation au Maire

Le droit de préemption permet à une commune d'acquérir prioritairement un bien cédé par son propriétaire, à titre onéreux ou à titre gratuit, dans un périmètre préalablement défini : les zones urbaines (U) et à urbaniser (1AU et 2AU) du Plan local d'urbanisme de la commune. (Adoptée à la majorité - 3 abstentions : Mme MILLEVILLE, Mme BEAUVY, M. PÉCHEU)

#### 3. Transfert du droit de préemption urbain des zones d'activités

La compétence « développement économique » exercée par Lamballe Terre et Mer comprend notamment la gestion des parcs d'activité. Considérant que leur gestion sera intégralement exercée par l'agglomération, le droit de préemption urbain est délégué au Président de la Communauté d'agglomération de Lamballe Terre & Mer pour les secteurs à vocation économique du Plan local d'urbanisme. (Adopté à l'unanimité)

#### 4. Fixation du taux des indemnités de fonction des élus

Les taux des indemnités de fonction ont été fixés par rapport à l'indice brut terminal de la fonction publique (4 110.52€) comme suit :

- 53 % pour le Maire, soit 2 178.58 € brut mensuel,
- 21 % pour la 1ère adjointe, soit 863.21 € brut mensuel,
- 19 % pour les adjoints, soit 781 € brut mensuel
- 7,50 % pour les conseillers délégués, soit 308.29 € brut mensuel. (Adoptée à la majorité - 3 abstentions : Mme MILLEVILLE, Mme BEAUVY, M. PÉCHEU)

#### 5. Composition du bureau de l'Association Foncière de Remembrement

La composition de l'Association Foncière de Remembrement de la commune de SAINT-ALBAN a été fixée par délibération du Conseil municipal en date du 19 septembre 2022 pour une durée de six ans.

Pour faire suite aux élections municipales, Monsieur le Maire désigne Mme Magalie HOUZÉ aux fins de le représenter. (Adoptée à la majorité - 3 abstentions : Mme MILLEVILLE, Mme BEAUVY, M. PÉCHEU)

#### 6. Acquisition d'un girobroyeur

L'acquisition d'un girobroyeur destiné à l'entretien des bords de voies communales est validée auprès de la société B2C Services située à HÉNANSAL pour un montant de 12 900 € HT. (Adoptée à l'unanimité)

#### 7. Composition des commissions municipales

Les commissions municipales sont destinées à améliorer le fonctionnement du Conseil municipal dans le cadre de la préparation des délibérations. Un élu référent a la charge de l'organisation, du fonctionnement et de l'animation de chaque commission. (Adoptée à l'unanimité)

## Composition des commissions municipales

Mme Magalie HOUZÉ, adjointe aux finances, affaires sociales, bibliothèque

FINANCES	SOCIAL / SANTÉ	AGRICULTURE / COMMERCANTS / ARTISANS
HOUZÉ Magalie	HOUZÉ Magalie	HOUZÉ Magalie
VENTUROLI Jackie	GUEGUEN Anita	TOUBLANC Arnaud
CORNILLET Pierre	SOREAU Fabien	GUEGUEN Anita
LANGLAIS Mathieu	ROUXEL Chantal	DEBEURME Mélanie
PÉCHEU Yvonnick	BEAUVY Nathalie	PÉCHEU Yvonnick

## M. Mathieu LANGLAIS, adjoint aux bâtiments, infrastructures communales et vie associative

BÂTIMENTS	ASSOCIATIONS / SPORTS	MARCHÉ SAISONNIER
LANGLAIS Mathieu	LANGLAIS Mathieu	LANGLAIS Mathieu
GALLERY DES GRANGES Patrick	TOUBLANC Arnaud	GUICHARD Cindy
GUEGUEN Anita	CORNILLET Pierre	CARLO Béatrice
CARLO Béatrice	BARBEDIENNE Chantal	
PÉCHEU Yvonnick	HERVÉ Guy	
	MILLEVILLE Clarisse	

## Mme Jackie VENTUROLI, adjointe à l'urbanisme

URBANISME / PLU
VENTUROLI Jackie
GUEGUEN Anita
LANGLAIS Mathieu
CORNILLET Pierre
PÉCHEU Yvonnick

## M. Pierre CORNILLET, adjoint aux aménagements de voirie et sécurité, espaces publics

TRAVAUX DE VOIRIE / SÉCURITÉ - MATÉRIEL	ESPACES VERTS / CIMETIÈRE
CORNILLET Pierre	CORNILLET Pierre
GALLERY DES GRANGES Patrick	GUICHARD Cindy
HERVÉ Guy	CARLO Béatrice
LANGLAIS Mathieu	ROUXEL Chantal
PÉCHEU Yvonnick	DEBEURME Mélanie
	MILLEVILLE Clarisse

## Mme Cindy GUICHARD, conseillère déléguée à la démocratie participative et communication

BULLETIN MUNICIPAL	COMMUNICATION / ANIMATIONS	OUTILS DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE
GUICHARD Cindy	GUICHARD Cindy	GUICHARD Cindy
RUAS Olivier	GALLERY DES GRANGES Patrick	BARBEDIENNE Chantal
HOUZÉ Magalie	CORNILLET Pierre	ROUXEL Chantal
CARLO Béatrice	BARBEDIENNE Chantal	RUAS Olivier
BEAUVY Nathalie	RUAS Olivier	DEBEURME Mélanie
	MILLEVILLE Clarisse	HOUZÉ Magalie
		VENTUROLI Jackie
		MILLEVILLE Clarisse

## M. Patrick GALLERY DES GRANGES, conseiller délégué aux écoles et aux services périscolaires

ÉCOLES / SERVICES PÉRISCOLAIRES	CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS
GALLERY DES GRANGES Patrick	GALLERY DES GRANGES Patrick
ROUXEL Chantal	GUEGUEN Anita
BARBEDIENNE Chantal	GUICHARD Cindy
TOUBLANC Arnaud	BARBEDIENNE Chantal
BEAUVY Nathalie	BEAUVY Nathalie

## MARCHÉ ESTIVAL

Le marché estival de Saint-Alban a lieu chaque dimanche de 8 heures à 13 heures du 19 avril au 30 août au rond-point du Poirier.



## CÉRÉMONIE DU 8 MAI

La cérémonie du 8 mai aura lieu à 10h au monument aux morts à Saint-Alban. Toutes les associations des anciens combattants, les Albanaises et les Albanais, et tout particulièrement les jeunes, sont invités à cette cérémonie. Un café sera ensuite offert à la salle de La Marelle.

## RAPPEL DES RÈGLES DE BON VOISINAGE



L'arrêté préfectoral du 15 mai 2024 régleme les bruits de voisinage.

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses

ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que :

- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h,
- Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

## REPRISE DU PÉDIBUS

Les beaux jours sont arrivés ! Le pédibus a repris le mardi et le jeudi matin jusqu'aux vacances d'été.

### Qu'est-ce que le pédibus ?

Un pédibus, c'est un bus scolaire pédestre. Il mobilise des parents, des grands-parents, des voisins, des séniors, des bénévoles qui accompagnent en toute sécurité les enfants tout le long d'un trajet défini vers les écoles. Les élèves peuvent rejoindre le pédibus à différents points d'arrêt.

### Les avantages du pédibus :

**Environnement** : réduit réellement la pollution atmosphérique (réduit le trafic autour des écoles).

**Santé** : Pour les enfants comme pour les accompagnateurs ! L'activité physique contribue à préserver notre capital santé.

**Convivialité** : Le pédibus permet de tisser des liens entre les différentes générations. Les enfants retrouvent leurs amis, s'en font de nouveaux...ils communiquent !

**Devenir responsable** : Le pédibus apprend aux jeunes élèves à se déplacer en groupe de manière sécurisée, et à bien respecter le Code de la route.

### À NOTER :

- Les enfants arrivent à l'école frais et disponibles pour démarrer leur journée, leur concentration est accrue !
- Gain de temps pour les parents et économie financière !

Pour les écoliers non inscrits en septembre dernier, un dossier d'inscription est disponible en mairie.

## ÉTAT CIVIL

### DÉCÈS

- 14 mars : Norbert JUMILUS
- 25 mars : Brigitte PARENTY née ELIOT

## URBANISME

### PERMIS DE CONSTRUIRE

- **SEZNEC Odile**  
31, Rue de l'Hôtel Gouret  
Carport et garage
- **SAGORY Gérard**  
15, Saint-Jacques  
Régularisation de la transformation d'un garage en habitation

### DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- **COLLIN Martine**  
62, Les Rigaudais  
Modification et agrandissement d'une terrasse. Modification d'ouvertures
- **COLLURA Célia**  
4, Place Bel Air  
Agrandissement d'une fenêtre
- **GAIGER Simon**  
8, La Lande Plate  
Modification et création d'ouvertures
- **CORNIQUEL Christophe**  
3, Impasse des Jardins - Clôture
- **PRIME SOLAIRE GROUPE ECOLOGIE DE FRANCE**  
2, Le Petit Bourgneuf  
Panneaux photovoltaïques
- **ROBINO Frank**  
53, Chemin Romain - Clôture
- **HAMAIDE Frédéric**  
43, Rue du Pré de la Vigne - Pergola



## MOBILITÉS : TRANSPORTS SCOLAIRES - RECENSEMENT DES DEMANDES DE POINTS D'ARRÊT

En plus de son service de mobilité tout public Distribus, l'Agglomération a également en charge le transport des collégiens et lycéens sur une partie du territoire. Les circuits scolaires sont organisés pour permettre aux élèves de rejoindre leur établissement d'affectation selon la carte scolaire depuis un point d'arrêt « scolibus » existant. Les circuits existants et les points d'arrêt sont consultables sur [distribus.bzh](http://distribus.bzh) (onglet transport scolaire/les circuits et les horaires).

Si votre enfant est domicilié et scolarisé sur l'agglomération, la campagne de demandes de création de nouveaux points d'arrêt pour la rentrée de septembre 2026 a démarré. La famille doit adresser un courrier au Maire de sa commune de résidence **avant le 16 mai 2026** qui se charge de faire le relais auprès de Lamballe Terre & Mer.

Pour la création d'un arrêt, l'Agglomération est notamment attentive au respect des conditions de sécurité pour le car (absence de manœuvre dangereuse, visibilité suffisante pour le conducteur et les autres usagers de la voirie, prise en charge sécurisée des élèves ...), au maintien d'un temps de parcours acceptable pour les usagers du transport (45-50 minutes), à la distance entre deux points d'arrêt.



Pour les collèges et lycées hors secteur, vous pouvez connaître les arrêts présents sur la commune sur le site : <https://www.breizhgo.bzh/>

### LE MOT DE L'OPPOSITION

La loi a introduit la mise à disposition, aux élus d'opposition, d'un espace d'expression dans le bulletin municipal. Ce droit d'expression répond à un objectif démocratique dont nous souhaitons nous saisir. A chaque édition, vous pourrez donc retrouver notre « tribune ».

Le conseil municipal du 30 mars dernier a délégué au Maire, à la majorité, le droit de préemption urbain. Ce droit permet à la commune d'acquérir en priorité des biens mis en vente dans des zones préalablement définies. Nous avons interrogé la majorité municipale pour connaître ses intentions quant à la mobilisation de cet outil et son éventuel financement, en faveur du logement et notamment son accès aux jeunes ménages. Il nous a été répondu que du temps était nécessaire afin de s'approprier le nouveau Plan local d'urbanisme, arrêté le 21 juillet 2025 et approuvé le 9 mars 2026.

Nous réitérerons notre demande dans quelques semaines car l'aménagement de la commune et le logement en particulier, doivent constituer une préoccupation majeure. C'est ce que nous avons amorcé avec le projet de densification porté avec la SPL Baie d'Armor Aménagement.

« Continuons ensemble »

Nathalie Beauvy, Clarisse Milleville, Yvonnick Pécheu  
[continuonsensemble22400@gmail.com](mailto:continuonsensemble22400@gmail.com)

**MINISTÈRE DES ARMÉES**  
Secrétariat général pour l'Administration  
Direction du service national et de la jeunesse - CSNJ BREST

### RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

**QUI ?**

- ✓ Tous les français
- ✓ 18 à 25 ans

**COMMENT ?**

En Mairie :

- ✓ Présentation de la carte nationale d'identité en cours de validité ou tout document justifiant de la nationalité française et livret de famille

#### PARCOURS DU RECENSEMENT

JOUR DU RECENSEMENT	ENTRE 1 ET 6 MOIS	A PARTIR DE 7 MOIS	ENTRE 10 ET 14 MOIS	
RECENSEMENT A LA MAIRIE	TRANSFERT DES DONNÉES PAR LA MAIRIE AU CENTRE DU SERVICE NATIONAL ET DE LA JEUNESSE	A LA RECEPTION DE L'É-MAIL, VOUS Y INVITENT : CREATION DU COMPTE * SUR MAJIC.FR * LA CREATION DU COMPTE NON OBLIGATOIRE NE CONDITIONNE PAS LA DATE DE CONVOCATION	RECEPTION* A LA DDC	PARTICIPATION A LA DDC

\* Par e-mail la création de compte sur MAJIC.FR - (lien par courrier)

**Votre situation évolue ?**

DEMEMBREMENT/CHANGEMENT ETABLISSEMENT SCOLAIRE/AUTRE...

1. Assurez-vous que la réponse ne se trouve pas sur votre espace majic.fr
2. Espace FAQ : <http://preson.sga.defense.gouv.fr/faq>
3. CHATBOT : <https://preson.sga.defense.gouv.fr/>

Contactez le Centre du service national et de la jeunesse de BREST

**CONTACT**

Centre du service national et de la jeunesse (CSNJ) de BREST

Par courrier : BCRM Centre du service national et de la jeunesse CC 81 29240 BREST cedex 9

Par e-mail : [cusj.brest.fr@interdef.armed.fr](mailto:cusj.brest.fr@interdef.armed.fr)

Par téléphone : 09 70 84 53 53 (appel non surtaxé) Du lundi au jeudi : 09h00-12h00 ; 13h30-16h30 / Vendredi : 09h00-12h00 ; 13h30-15h30

## JEUNESSE

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ENFANCE-JEUNESSE  
UN NOUVEAU JOUR POUR PLUS DE RÉACTIVITÉ POUR VOS DEMANDES

Vendredi, c'est fini ! À partir des vacances d'été 2026, les inscriptions aux activités Enfance-Jeunesse (Accueil de loisirs, pôles ados, camps d'été...) se dérouleront désormais le mercredi à partir de 19h. Un changement qui permettra d'assurer un meilleur suivi de vos demandes et de répondre plus rapidement à vos questions.

Nouvelles dates d'inscription pour cet été :  
Camps d'été 7-17 ans – **Mercredi 20 mai** à 19h  
Accueils de loisirs 3-11 ans – **Mercredi 3 juin** à 19h  
Animations 11-17 ans – **Mercredi 10 juin** à 19h

## CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

## DES ANIMATIONS DE 7 À 77 ANS

Connaissez-vous les animations **Anim'& Vous** et **Rencontr'& Vous**, proposées par le Centre Social Intercommunal La Boussole ? On vous explique tout !

• Les « **Anim'& Vous** » sont des moments partagés entre parent et enfant, autour d'une activité ou d'une sortie familiale. Proposées une à deux fois par mois, les activités varient autour de nombreuses thématiques : découverte de la nature, de la ferme, balade, cirque, activité bien-être et bien d'autres.

• Les « **Rencontr'& Vous** » sont des activités, des rencontres et des moments conviviaux pour les adultes uniquement. Jardinage, balades, yoga... sont au programme de cette année !

Ces animations sont toutes gratuites, sur inscription.

Retrouvez tous nos événements sur <https://www.lamballe-terre-mer.bzh/agenda/> et dans notre newsletter mensuelle.



## AGENDA

## MERCREDI 06 MAI

**Activité « Rencontr'& vous » : lecture paysagère – Lamballe-Armor vu d'en haut**  
Découvrez ou redécouvrez Lamballe-Armor. Vous prendrez de la hauteur à partir de la collégiale Notre-Dame pour observer la ville autrement. Les lignes qui structurent le paysage nous racontent des histoires : urbanisation, rivière, relief, communication... Par des jeux, des témoignages, des photos anciennes, des cartes et des croquis, vous voyagez sur des rivages connus ou parfois peut-être plus inattendus...  
*Rendez-vous Place du Martray, Lamballe-Armor / de 10h à 12h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 14 02 78 14 /*

*Animé par un animateur du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, et un illustrateur, paysagiste : Bruno Daverdin.*

**Sortie familiale « Anim'& Vous » : dessine la ville**

Accompagnés d'un artiste, baladez-vous et dessinez les contours de la ville de Lamballe-Armor. Et redécouvrez la ville et son histoire autrement !

*Place du Martray (devant le musée d'art populaire), Lamballe-Armor / à partir de 7 ans / de 14h à 16h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74.*

## QUAI DES RÊVES

LA MUSIQUE  
PREND L'AIR AU  
JARDIN

Le 31 mai prochain, de 11h30 à 18h, le conservatoire de Lamballe Terre & Mer transforme le jardin de Quai des rêves à Lamballe-Armor en scène musicale à ciel ouvert. Pour cette seconde édition, le « Rendez-vous au jardin » invite le public à une journée placée sous le signe de la convivialité et du partage.

Ici, pas de programme figé ni de fauteuils numérotés. Entre deux morceaux, on papote autour de la buvette, on grignote, on s'installe dans l'herbe. On s'installe pour la journée ou pour quelques instants seulement, tandis que, sur scène, musique et danse se croiseront. Jazz, rock, musiques traditionnelles ou classique, les artistes amateurs offrent au public un panorama vivant de ce qui joue à l'année dans les salles de cours.

Avec cette nouvelle édition, le « Rendez-vous au jardin » s'installe petit à petit comme un rendez-vous incontournable du printemps. Une façon joyeuse et décontractée de célébrer l'art vivant et la transmission !

*Dimanche 31 mai, de 11h30 à 18h  
Jardin de Quai des rêves, rue des Olympiades à Lamballe-Armor  
Entrée gratuite, buvette et restauration sur place*

## ÉCOLE SAINT-GUILLAUME

# REMISE EN BEAUTÉ DE L'ÉCOLE

**Samedi dernier, c'était la remise en beauté de l'école Saint-Guillaume.**

Les enfants, leurs parents, les maîtresses...tous sont venus de bon matin, équipés de bottes, gants et de beaux sourires pour redonner un petit coup de propre aux abords de la cour et du jardin.

Certains ont choisi de désherber, d'autres de nettoyer la structure motrice ou les ustensiles de la cuisine du dehors. Car avec les beaux jours, la patouille sera de retour, ainsi que les glissades au toboggan et les châteaux de sable.

Merci à tous et surtout aux enfants pour le résultat impeccable et pour ce bon moment de partage. Des enfants qui s'engagent bénévolement avec le sourire pour leur école, ça donne de l'espoir pour l'avenir de Saint-Guillaume ...et de notre société.



### PORTES OUVERTES CLASSE MATERNELLE

La classe des TPS-PS et MS  
sera encore ouverte à tous  
les visiteurs et futurs élèves  
le vendredi 22 mai de 17h  
à 19h.

## COLLECTE DE CARTOUCHES RECYCLÉES

Grâce à leur collecte de cartouches recyclées, les éco délégués de l'école Saint-Guillaume ont reçu un chèque de 80 euros. Après s'être réunis, ils ont décidé d'utiliser cette somme pour proposer à tous les élèves un goûter sain et équilibré, afin de montrer à chacun que l'on peut manger autre chose que des barres chocolatées quand on a un petit creux. Ils ont acheté des fruits secs et des fruits de saison pour organiser une dégustation pour tous. Ils ont également acheté quelques graines de fleurs à semer dans les carrés fleuris du jardin de l'école, afin d'attirer les insectes pollinisateurs.

*Maël et Margot, éco délégués des CE1/CE2  
présentent le carton de collecte et le chèque  
de 80 euros reçu récemment.*



## ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR



### « AUTANT EN EMPORTE LE VENT... »

... ont pu se dire les élèves de CM1-CM2 de l'école François Levavasseur quand ils ont appris la bonne nouvelle ! Les séances de char à voile dont ils bénéficiaient tous les deux ans vont désormais avoir lieu tous les ans.

L'Amicale laïque ayant proposé cette année cette nouvelle formule, les élèves se rendront les vendredis 5, 12 et 19 juin à

la base de char à voile de la Ville-Berneuf à Pléneuf-Val-André pour découvrir, pour les CM1, et approfondir, pour les CM2, le maniement de ces voiliers des sables.

Voilà un bel avant-goût de vacances pour nos élèves !

Ils espèrent que le beau temps sera au rendez-vous et qu'Éole leur sera favorable.



## MOC'H KOZH

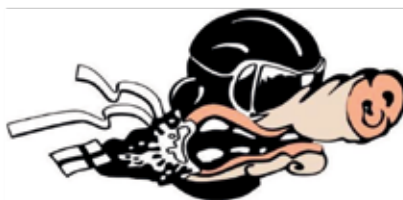
À Saint-Alban, le vrombissement des moteurs a un accent particulier. C'est celui des Moc'h Kozh (les vieux cochons en breton), le moto club emblématique qui s'apprête à souffler ses 20 bougies. Deux décennies passées à sillonner les routes des Côtes-d'Armor et d'ailleurs, avec pour seuls maîtres-mots : la liberté, l'amitié et l'esprit de partage.

### Une aventure humaine avant tout.

Fondé par une bande de copains passionnés, le club a su traverser les années sans jamais perdre son identité. Si le nom prête à sourire et affiche d'emblée un sens de l'autodérision typiquement breton, le sérieux du club se niche dans sa solidarité. Qu'ils roulent en sportive, en custom ou en routière, les membres des Moc'h Kozh forment une famille soudée où l'on ne laisse jamais personne sur le bord de la route.

### Deux décennies de souvenirs

En 20 ans, le compteur kilométrique a explosé. Des virées mémorables le long de la Côte de Penthièvre aux rassemblements plus



lointains, le club a marqué le paysage local. Mais les Moc'h Kozh, c'est aussi :

- L'organisation d'événements et de balades qui animent Saint-Alban et ses environs.
- Le partage d'expérience entre les anciens et les nouveaux.

### Notre prochain événement : la soirée des 20 ans !

Pour célébrer cet anniversaire comme il se doit, le club donne rendez-vous à tous ses membres et amis pour une grande soirée anniversaire le 30 mai 2026.

**Attention :** l'événement est accessible uniquement sur inscription. Ne tardez pas à réserver votre place pour partager ce moment historique autour d'une bonne table et de souvenirs mécaniques !

Contact : mochkozh22@gmail.com

## RANDO DE LA FLORA 2026

Le dimanche 17 mai prochain, l'entente cyclotouriste albanaise organise sa 23<sup>ème</sup> édition « Rando de la Flora ».

Avec 800 participants en 2025, la manifestation est devenue très prisée grâce à des parcours variés, permettant de profiter de paysages magnifiques dans la vallée de la Flora et sur la côte. Elle s'adresse aux randonneurs, aux vététistes et aux cyclotouristes.

Pour satisfaire toutes les passions, et ce, à tous les niveaux de pratique, ils vous proposent :

- 5 circuits VTT (20, 35, 45, 50 et 60 kms),
- 3 circuits routes (52, 78 et 105 kms),
- 4 circuits de marche (5 kms destinés aux familles, 12, 16 et 20 kms),
- 2 circuits Gravel (50 et 90 kms).

Des ravitaillements sont prévus sur les circuits jusqu'à 12 h, et une station de lavage sera proposée.

Le tarif à l'inscription est de 6 € et cette année encore il sera reversé 1 € par participant à l'Association de Parkinsoniens des Côtes-d'Armor.

Les inscriptions se feront sur place à la salle des fêtes (rue de l'église) avec un départ libre à partir de 7h30.



## RANDONNÉE DE LA FLORA

VTT • ROUTE • GRAVEL • MARCHÉ

DIMANCHE

17 MAI

SAINT-ALBAN

## UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

### Le 7 mai à la salle du théâtre de l'Ancre des Mots d'ERQUY

*L'étrange réalité de la physique quantique par M. Jacques LEON, docteur en physique des particules.*

De la microélectronique aux ordinateurs quantiques en passant par le laser, l'IRM ou l'énergie électro nucléaire, la physique quantique occupe aujourd'hui une place incontournable dans notre environnement technologique, et de plus en plus dans notre quotidien. Mais cette « nouvelle » physique – à la veille de fêter son premier centenaire – nous renvoie l'image d'un monde peuplé de paradoxes. Pourtant, quoi de plus réel que la matière et la lumière, éléments essentiels de la réalité ! Cette conférence a pour objectif d'explorer la réalité qui se cache derrière la mécanique quantique. Sans renier son caractère étrange, elle tente de démystifier l'une des plus extraordinaires aventures scientifiques du XX<sup>e</sup> siècle... et assurément, une révolution en cours pour le XXI<sup>e</sup> siècle.

### Le 21 mai à la salle des fêtes de SAINT-ALBAN

*Histoire d'eau : Que d'eau ! Quelles eaux ? par le «Groupe de l'eau» constitué par 7 adhérents de notre UTL.*

Notre UTL a suivi une idée proposée par l'UTL de Bretagne sur un élément essentiel : l'EAU. Un petit groupe s'est constitué et a collaboré durant presque deux années à des études sur ce sujet. Le moment est venu pour nous de vous restituer sous la forme d'une conférence cette activité d'enquête et de recherche.

Comment ne pas prendre conscience que l'eau qui coule magiquement de nos robinets est un trésor précieux qui peut à tout moment être en péril ?



## FCCP

Le Football Club Côte de Penthièvre célébrera ses 10 ans, le dimanche 14 juin prochain, sur le site du complexe sportif René Rouget à Saint-Alban. Pour marquer cet anniversaire important, ils organiseront une grande journée conviviale.

À cette occasion, ils disposeront de l'ensemble des installations : les deux terrains de football, le city-stade, les deux terrains de tennis ainsi que les espaces de jeux de boules. Cette journée sera l'occasion de réunir toutes celles et ceux

qui ont contribué à faire vivre le club au fil des années : joueurs, anciens licenciés, éducateurs, dirigeants, bénévoles et familles. Un programme d'animations sportives et festives vous sera communiqué prochainement. Ils comptent sur votre présence pour partager ce moment fort dans la vie du FCCP et célébrer ensemble une décennie d'engagement, de passion et de convivialité.

Pour se faire connaître ou en savoir plus sur cette journée festive : [fccp.22@orange.fr](mailto:fccp.22@orange.fr)

## CLUB LA FLORA

**ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : se référer au calendrier du club**

### SPECTACLE

Les 28 février et 1er mars, le club des Aînés de la Flora a reçu la troupe des Fous à Lié qui a interprété une pièce de et avec Viviane Tardivel intitulée « Tais-toi François » dans la salle des fêtes de Planguenoual. Les spectateurs présents ont passé deux heures de franche rigolade.

### MANIFESTATIONS À VENIR

- Les membres du club ont pour projet d'organiser **un concours de boules bretonnes le samedi 6 juin.**
- **Les 20 et 21 juin, ce sera la sortie au Puy du Fou** avec sa cinéscénie.
- **Le repas d'été aura lieu le jeudi 25 juin** dans la salle des fêtes de Saint-Alban ; inscriptions depuis le jeudi 23 avril.
- **Le pique-nique du club aura lieu le lundi 29 juin** à Saint-Carreuc.

#### Pour contacter le Club :

- Mail : [Clublaflora@gmail.com](mailto:Clublaflora@gmail.com)
- Alain MARIE 06 86 49 25 95
  - Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31
  - Jacques LEFEUVRE 02 96 32 43 62
  - Françoise BERNARD 06 10 39 29 20





- **8 mai** : commémoration de la victoire du 8 mai 1945
- **17 mai** : Randonnée de la Flora (Entente Cyclotouriste Albanaise)
- **21 mai** : Conférence (UTL Côte de Penthièvre)
- **30 mai** : 20 ans des Moc'h Kozh

## ANNONCES

• **Services à domicile** : particulier (19 ans d'expérience) propose ses services à domicile à destination de tout public : aide aux démarches administratives et/ou numériques, activités manuelles, culturelles, promenades, rendez-vous, courses, garde-malade et garde d'animaux. Accepte les CESU.

Contact : Carole EYRARD  
Tél : 06 88 37 00 23  
carole.eyrard@sfr.fr

• **Homme toutes mains propose ses services en espaces verts** : tonte pelouse, petites tailles, plantations, paillage, et petits bricolages divers à domicile. Utilisation du CESU (avantage fiscal).

Tél : 06 14 74 77 70  
anthodoudou6@gmail.com

• **À vendre clapier six cages.**

Tél : 02 96 32 92 88

• **Recherche une maison avec trois chambres maximum**, si possible de plain-pied, sur un petit terrain (de 300 à 450/500 m<sup>2</sup>) entre Saint-Alban et Pléneuf-Val-André ou un petit terrain (300 à 450/500 m<sup>2</sup>) pour y construire une maison. Tél : 06 72 82 83 96

## PAUSE MAGIQUE À SAINT-ALBAN : ET SI VOUS PRENIEZ ENFIN SOIN DE VOUS ?

Le quotidien file, les nuits sont parfois courtes et le corps fatigué... Louise, jeune maman installée à Saint-Alban, propose de vous offrir une véritable parenthèse de douceur. Sous le nom de « La Fée Védique », elle apporte au cabinet Parenthèse Holistique une approche du bien-être unique, où la sagesse de l'ayurvéda s'adapte à votre rythme de vie, que vous soyez une femme active, une maman ou une sportive.



Participez au projet

### L'ART DU MASSAGE

Chaque jeudi, Louise vous reçoit pour de véritables soins pensés pour s'adapter à vos besoins. Si votre agenda est chargé, le soin ciblé de 45 minutes offre une pause puissante et efficace pour soulager les tensions immédiates (dos, nuque ou jambes). Pour un lâcher-prise total, le massage de 1h30 est le rituel idéal. Louise y pratique l'abhyanga, un massage à l'huile chaude doux et enveloppant, ou bien le yoga massage, un soin plus dynamique mêlant pressions et étirements pour libérer les muscles en profondeur.

### ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

Pour celles qui souhaitent transformer durablement leur vitalité (sommeil, énergie, digestion), Louise propose des solutions globales. Tout commence par un bilan ayurvédique (réalisable au cabinet ou en visio depuis chez vous), un temps d'échange pour comprendre votre fonctionnement et recevoir des conseils naturels sur mesure basés sur les plantes et l'hygiène de vie. Pour un soutien encore plus profond, elle propose des accompagnements (sur 3, 6 ou 9 mois). Ces packs très complets incluent un suivi ayurvédique continu, des conseils et un grand massage chaque mois pour ancrer le bien-être dans la durée.

### PROJET : DES ATELIERS D'AUTO-MASSAGE ENTRE MAMANS

Parce que le bien-être commence par des gestes simples au quotidien, Louise souhaite transmettre son savoir-faire aux femmes de la commune. Elle projette de créer des ateliers d'auto-massage pour vous apprendre à soulager vos propres tensions (mains, visage, épaules, dos...) en quelques minutes à la maison.

Aidez-la à construire l'atelier qui vous ressemble ! Thèmes, horaires, envies... donnez votre avis en 3 minutes via le QR code.

Où ? : Parenthèse Holistique, 11 bis rue de l'Église à Saint-Alban (les jeudis).

En savoir plus : <https://lafeevedique.fr/>

