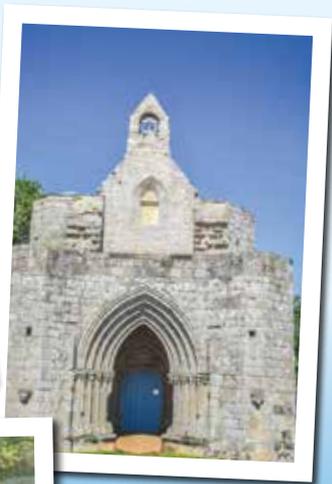


L'ÉCHO 85 ALBANAIS

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2024



Ça bouge à
Saint-Alban !



INFOS PRATIQUES

Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Samedi : 9h - 12h

Le service urbanisme est ouvert :

Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15

Mardi : 9h - 12h

Vendredi : 13h30 - 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

Fax. 02 96 32 98 22

www.saintalban.fr

mairie@saintalban.fr

Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :
8h30-12h

Fermée le jeudi

Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

Cybercommune

Mardi : 14h - 16h

Dimanche : 10h30 - 12h

et sur rendez-vous en appelant

le **06 72 67 12 01** ou

le **06 51 11 36 50** ou **02 96 93 88 05**

(aux heures de permanences)

Fermeture définitive à compter du 30 juin 2024.

Bibliothèque

Horaires de la bibliothèque :

Mercredi : 15h - 17h30

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, **Tél. 15** ou **3237**

Permanences

Puéricultrice PMI et Assistant Social

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clemenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor



Ce numéro de l'été marque la fin de l'année scolaire et un repos bien mérité pour les enfants, leurs enseignants, les agents des services périscolaires et les bénévoles du pédibus. Je remercie toutes celles et ceux qui s'engagent auprès de nos jeunes pour les former et les préparer à devenir les citoyens de demain. Désormais, place aux congés estivaux !

Que vous soyez habitant ou touriste, l'été promet d'être riche en activités et en animations. Et oui, « ça bouge à Saint-Alban » ! Vous trouverez dans ce numéro des propositions variées de divertissements en fonction de vos envies.

Je vous invite à profiter de nos infrastructures, à découvrir ou redécouvrir notre patrimoine, nos artisans locaux et à venir soutenir les associations albanaises en participant à leurs événements.

Je remercie d'ores et déjà les bénévoles qui vont se mobiliser cet été pour animer notre commune.

Cet écho albanais étant trimestriel, il couvre également le mois de septembre. Quand l'été sera terminé et que nous aurons des souvenirs pleins la tête, il faudra reprendre le chemin de la rentrée.

En attendant, bel été à toutes et tous !

Nathalie BEAUVY,

Maire de Saint-Alban



Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

Crédit Photos : @Cristald'argent et Géraldine Magnan

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE DU 13 MAI 2024

PRESTATION D'ENTRETIEN DE VOIRIE :
attribution du marché de curage à la Sarl PERRON
Adoptée à l'unanimité

PRESTATION D'ENTRETIEN DE VOIRIE :
attribution du marché de débroussaillage des talus à la Sarl ETA FOLLIARD
Adoptée à l'unanimité

TRAVAUX DE RÉFECTION DE VOIRIE DU LOTISSEMENT DES OISEAUX : attribution du marché à la SAS EUROVIA Bretagne
Adoptée à l'unanimité

TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT PIÉTONNIER À PORT-PILY : attribution du marché à la SAS SRTP
Adoptée à l'unanimité

ACQUISITION D'UNE TONDEUSE AUTOPORTÉE : attribution du marché à RM Motoculture
Adoptée à l'unanimité

RÉNOVATION DE LA SALLE DES FÊTES :
avenant au marché de maîtrise d'œuvre
Adopté à l'unanimité

MODIFICATION DES MEMBRES DE LA COMMISSION D'APPEL D'OFFRES :
Adoptée à la majorité

URBANISME : Convention de servitudes Enedis au lieu-dit « La Vieille Lande »
Adoptée à l'unanimité

PERSONNEL : Modification du tableau des effectifs
Adoptée à l'unanimité

TIRAGE AU SORT DU JURY D'ASSISES POUR L'ANNÉE 2025

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.saintalban.fr

NUISANCES SONORES

Arrêté préfectoral du 15 mai 2024 réglementant les bruits de voisinage.

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que :

- Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h,
- Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Les propriétaires et possesseurs d'animaux, en particulier les chiens, ou ceux qui en ont la garde sont tenus de prendre toutes les mesures propres à éviter une gêne pour le voisinage et à conserver la tranquillité des habitants.

Les bruits émis dans les propriétés privées étant réglementés sont ceux générés à l'intérieur des habitations, de leurs dépendances et de leurs abords par :

- Des cris d'animaux ;
- Des appareils de diffusion de son et de musique ;
- Des travaux de jardinage et de bricolage ;
- Des appareils électroménagers ;
- Des comportements bruyants pratiqués dans les lieux inadaptés ;
- Des pétards ou pièces d'artifice ;
- Les équipements fixes, intérieurs ou extérieurs, individuels ou collectifs.

Les lieux ouverts au public ou recevant du public, qui diffusent la musique, sont soumis aux dispositions du code de la santé publique qui impose le respect de niveau sonore maximal.

Pour plus d'informations : <https://www.cotes-darmor.gouv.fr/Publications/ARRETE-CADRE-BRUIT>

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- **Entreprise Individuelle GICQUEL Nicolas**
Beaulieu
Hangar à fourrage ouvert
- **ROSIER Loïc – GOULVESTRE Marina**
1, Square des Ajoncs
Extension maison
- **ROLLIER Emeric**
15 Bis, Rue du Poirier
Maison
- **BOISORIEUX Tony – BOCHER Séverine**
3 et 5, Rue du Grand Léjon
Maison
- **MELLET Emilie – GAUSSON Kévin**
3, Les Rigaudais
Fenêtre de toit

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- **GUEGUEN Anita**
11, Rue Harel de la Noë
Clôture
- **GUEGUEN Anita**
12, Rue Harel de la Noë
Clôture
- **SARL DESLANDES 22 – GIRARD Franck**
4, La Croix des Landes
Clôture
- **EDF ENR**
7, Rue du Clos Long
Générateur photovoltaïque
- **DENOUAL SAINT-SAENS Yolande**
16, Rue de la Gare
Préau
- **VILLEMIN Arnaud**
12, Rue du Poirier
Abri de jardin
- **VILLEMIN Arnaud**
12, Rue du Poirier
Serre
- **ROLLIER Emeric**
15 Bis, Rue du Poirier
Clôture, abri de jardin et terrasse
- **LUDET Charlène**
20 Bis, Les Rigaudais
Abri de jardin
- **MAIRIE DE SAINT-ALBAN**
2, Rue du Chemin Ferré
Abribus et sanitaire public
- **COUDÉ Jean-Charles**
24, rue Harel de la Noë
Clôture
- **DAYOT Dominique**
1, La Ville Tual
Abri de jardin

ÉTAT CIVIL

MARIAGE

- 11 mai : Elodie REMINGOL et Damien GUILMIN

6^E ÉDITION #OBJECTIF PATRIMOINES

UNE INVITATION À PHOTOGRAPHER LES
PATRIMOINES DES CITÉS LABELLISÉES EN
BRETAGNE

Les trois réseaux « Communes du Patrimoine Rural », « Petites Cités de Caractère® » et « Union des Villes d'Art et d'Histoire et des Villes Historiques » de Bretagne, organisent un concours photo du 20 avril au 31 août 2024, dans 98 communes et villes labellisées pour la qualité de leur patrimoine.

COMMENT PARTICIPER ?

Photographiez les patrimoines d'une ou plusieurs cités labellisées en Bretagne ; Remplissez le formulaire d'inscription et envoyez vos trois photos à partir du site www.patrimoines-de-bretagne.fr

Pour en savoir plus sur les modalités et visionner les éditions précédentes, rendez-vous sur : www.patrimoines-de-bretagne.fr/concours-photo-2024

CAMPAGNE RÉGIONALE SUR LA PRÉVENTION SOLAIRE



Si l'indice UV est supérieur à 3, le risque est réel. Surveille-le sur alerte-breizh.fr

BIBLIOTHÈQUE

LA BIBLIOTHÈQUE RESTE OUVERTE TOUT L'ÉTÉ.



Au mois de juillet : ouverte le mercredi de 15h à 17h30, le vendredi de 16h30 à 18h et le dimanche de 10h30 à 12h.

Au mois d'août : ouverte le mercredi de 15h à 17h30 et le dimanche de 10h30 à 12h.

N'hésitez pas à venir découvrir les dernières nouveautés !

Le club de lecture reprendra le mardi 24 septembre à 18h à la bibliothèque.

SAINT-ALBAN

ANIMATIONS

DE L'ÉTÉ

ENVIE DE FAIRE DU SPORT ?

LES CIRCUITS DE RANDONNÉES

Parcours à la rencontre de la Flora (guide en vente dans les offices de tourisme Cap d'Erquy-Val André)



Âmes et paysages

Distance : environ 13 km

Durée : 4 h

Départ : devant la salle des fêtes

Balísage à suivre : le renard



Pierres et poésie

Distance : environ 0,8 km

Durée : 0 h 30

Départ : devant la salle des fêtes

Balísage à suivre : le chat



La vallée de la Flora par les cinq sens

Distance : environ 2,7 km

Durée : 1 h 30

Départ : devant la salle des fêtes

Balísage à suivre : les jonquilles

LE TENNIS



Pour pouvoir accéder aux deux courts, une réservation est nécessaire.
Site de réservation : www.7smash.fr

Gratuit pour les habitants de Saint-Alban (s'inscrire en mairie au préalable en présentant un justificatif de domicile) / 10€ l'heure pour les joueurs extérieurs.

Pour plus de renseignements, contactez la mairie au 02 96 32 98 98.

LE COMPLEXE SPORTIF

Le complexe sportif est équipé de :

- Terrains destinés à la pratique du football et du rugby
- Terrain multisport
- Skate park
- Boulodrome
- Structures de fitness
- Table de ping-pong
- Teqball

LA DANSE

- **Les 6 et 7 juillet de 10h à 12h** : Stage de Danza Biodynamique tout public adulte, à la salle annexe et en extérieur.
- **Le 2 août** : Incursions de danse contemporaine pendant le marché nocturne
- **Les 6 et 7 août de 10h30 à 15h30** : Stage de danse et peinture pour les enfants (7-10ans)

Animations organisées par LE BLEU DE DANSE.

Contact : 06 74 98 61 52



L'AIRE DE JEUX

L'aire de jeux située rue de la Savatte



ENVIE DE CULTURE ?

EXPOSITION DE L'ASSOCIATION L'ART BRE

**EXPOSITION ESTIVALE
DU 13 AU 28 JUILLET**

à l'Espace La Marelle



L'ART BRE

SAINT-ALBAN
COMMUNE DE PATRIMOINE ET DE TALENT

**EXPOSITION
DU 13 AU 28 JUILLET 2024**

Salle de la Marelle : du lundi au vendredi : 15h - 18h
les samedis et dimanches : 10h - 12h30 / 15h - 18h

INVITÉS D'HONNEUR
Sylvain PÉROUZE - Sandra PAIANO

EXPOSANTS : Alain URVOY - Dany GOGLY LEBON
Sylvie CARDIN - Sophie LE CLANCHE - Josy CHATELET
MIA - Robert GERNOT - Charles HÉGÉDUS

LA CHAPELLE SAINT-JACQUES

La chapelle est ouverte au public **364 jours par an** et accueille environ **5 000 personnes**.

Pendant la saison estivale, elle est un peu plus active que de coutume. Pour cette année, des visites commentées gratuites de la chapelle d'une durée de 1h30 à 2h sont proposées :

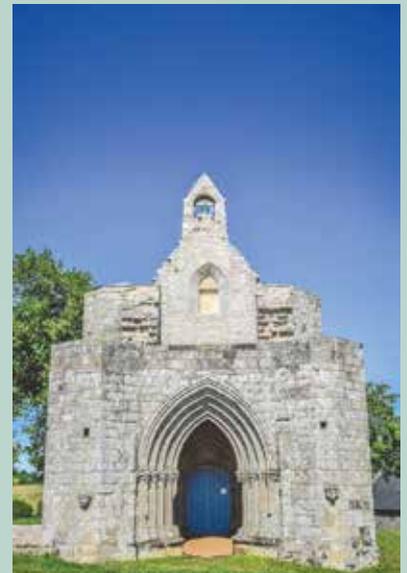
- En juillet : les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 juillet à 14 h 30,
- En août : les mardis 6, 13, 20 et 27 août à 14 h 30,
- En septembre : les mardis 3 et 10 septembre à 14 h 30.

**LE DIMANCHE 21 JUILLET :
PARDON DE SAINT-JACQUES.**

Départ de la procession de l'église du bourg à 10h et messe à la chapelle à 11h suivie de vente de sucrés salés pour la restauration de l'édifice.

**LE SAMEDI 21 ET LE
DIMANCHE 22 SEPTEMBRE :
JOURNÉES EUROPÉENNES
DU PATRIMOINE.**

Les matins, présence d'un membre de l'association près de la chapelle et à 14h30 visites commentées gratuites



pour connaître un peu la grande et la petite histoires de la chapelle.

Situation de la chapelle :
48°33'42.8 « n 2°30'19.6 » w.

Pour tous renseignements, vous pouvez joindre le secrétaire de l'association des Compagnons de Saint-Jacques au 06 78 91 13 80.

L'ÉGLISE

**LES JOURNÉES EUROPÉENNES
DU PATRIMOINE AURONT LIEU
LES 21 ET 22 SEPTEMBRE
2024 : « SUR LES TRACES DE
SAINT-GUILLAUME ».**

Le samedi 21 septembre : visites commentées de l'église, avec présentation de vêtements et de pièces de collection (type calices, aubes, etc....) dans l'église, en parallèle des visites commentées de la chapelle Saint-Jacques par l'association des Compagnons de Saint-Jacques.

Le dimanche 22 septembre : visites commentées de l'église, avec un premier départ le matin pour un jeu de pistes principalement orienté vers les enfants (accompagnés des parents ou des grands-parents) sur la vie et le parcours de Saint-Guillaume (Saint né sur la commune et évêque de Saint-Brieuc), avec une arrivée à la chapelle Saint-Guillaume pour un pique-nique musical (groupe folklorique Albanais "Fleur d'Aulne").

ENVIE DE LECTURE ?

LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque reste ouverte tout l'été et l'abonnement est gratuit.

Pour le mois de juillet : ouverte le mercredi de 15h à 17h30, le vendredi de 16h30 à 18h et le dimanche de 10h30 à 12h.

Pour le mois d'août : ouverte le mercredi de 15h à 17h30 et le dimanche de 10h30 à 12h.

ENVIE DE S'AMUSER ?

ALLEZ BZZZ...

C'est parti ! Pour deux heures de découverte guidée au jardin pédagogique Pollen & Nectar.

Tout en vous promenant parmi les plantes mellifères, vous butinerez des informations sur :

- Les pollinisateurs et leur rôle ;
- Leurs ressources en pollen et nectar ;
- L'activité d'une colonie d'abeilles ;
- La récolte du miel, du pollen... ;
- La qualité des miels (dégustation).

NOUVEAUTÉ 2024 ! LE VISIO'RUCHES.

Le site pédagogique « Pollen & Nectar » est situé à la Roussinais à Saint-Alban.

Inscription et jours de visite sur le site beeflora.fr. Plein tarif : 12€ ; 5-12 ans : 7€ ; <5 ans gratuit (accompagnement obligatoire). Contact : 07 50 65 22 28 (de préférence le matin).



LABYRINTHE DE MAÏS DE MALIDO

Attraction principale, les 40 000 m² du labyrinthe végétal et ses nombreuses animations vous y attendent pour passer un moment ludique et agréable.

Site internet : <https://www.malido.fr/>

ALLER À LA RENCONTRE DES PRODUCTEURS ET ARTISANS LOCAUX ?



MARCHÉ

HEBDOMADAIRE

Tous les dimanches matins jusqu'au 8 septembre, au rond-point du Poirier.

MARCHÉ NOCTURNE

Le marché nocturne revient pour sa troisième édition !

Il aura lieu le **vendredi 2 août de 18h à 22h** sur le parking de la salle des fêtes à Saint-Alban.

L'occasion de retrouver une trentaine de producteurs, artisans et créateurs locaux, avec plusieurs nouveautés !

Comme les années précédentes, une restauration sur place sera proposée et des animations rythmeront la soirée :

- Animation musicale avec les reprises pop rock des groupes : Sell The Kids et O'Kub,



- "Azelle avec 2 ailes" et ses maquillages "elfiques",
 - Pastilles de danse contemporaine avec le "Bleu de Danse",
 - Balades à poney pour les enfants avec le centre équestre Bellevue de Planguenoual.
- Entrée libre.

ENVIE DE CHINER ?

VIDE-ATELIERS

Vide-Ateliers d'artistes organisés par l'ART BRE les 14 et 21 juillet de 10h à 18h à la salle de l'Espace la Marelle.



VIDE-GRENIERS

Vide-Greniers organisé par le COMITÉ DES FÊTES le 28 juillet. Implanté autour de la chapelle Saint-Jacques, ce vide-greniers, qui comptabilise chaque année environ 150 exposants, séduit par son emplacement et sa fréquentation. Restauration rapide et animation musicale avec Breizh Animation sur le site le midi ! Entrée gratuite.



ENVIE DE FAIRE LA FÊTE ?

FÊTES DE NUIT

Entrée
2.50 €

GRATUIT
moins de
12 ans

En parallèle de l'animation musicale de chaque fête de nuit, une restauration rapide est proposée. Un feu d'artifice sera tiré suivi d'un bal populaire.

SAMEDI 20 JUILLET

À partir de 19 h, avec le Bagad An Daoudour de Léhon, le Cercle du Poudouvre de Quévert et le Cercle Fleur d'Aulne de Saint-Alban.



Bagad An Daoudour



Cercle Fleur d'Aulne



Cercle du Poudrouve

LE MERCREDI 14 AOÛT

À partir de 19 h avec le groupe Jai (Manon et Nicolas) et le groupe de Rock Celtique Dijonnais Lemonfly. Cette fête de nuit sera suivie d'un bal populaire avec Chapeau Noir animation et le traditionnel feu d'artifice.

Jai



Lemonfly



CONCERTS ET SPECTACLES À FERME DE LA GOUBLAYE

JUILLET

Vendredi 5 juillet
10 € à partir de 12 ans

Concert
Muthur

21h - Concert rock

SEPTEMBRE

Samedi 14 septembre
12 € à partir de 12 ans
3 € moins de 12 ans

Spectacles

Cies La Houppette / Charivari

16h30 - Les Philippes
Spectacle jeune public
17h30 - Goûter
19h - Charivarius
Spectacle cirque tout public

Rendez-vous au zenhit de la ferme

06.78.28.13.98 • goublayonsferme@mailo.com

• fermedesgoublayes.fr

Et pour ceux qui souhaitent rester dormir,
profitez de notre camping à la ferme !

GESTION DES DÉCHETS

PAS DE SACS OPAQUES DANS LA POUBELLE JAUNE

Les emballages en métal, plastique ou carton et les papiers sont à mettre, vides, en vrac et sans sac dans le bac jaune. Ainsi, les sacs opaques remplis de déchets sont interdits dans cette poubelle.

En revanche, ces sacs opaques sont obligatoires pour recevoir les ordures ménagères. Ils sont à mettre dans la poubelle marron.

Cela permet à Lamballe Terre & Mer qui collecte vos déchets de mieux vous accompagner dans le défi du tri !

Renseignements :

preventiondechets@lamballe-terre-mer.bzh
Retrouvez le livret de règlement de collecte sur www.lamballe-terre-mer.bzh

LES POIGNÉES DES BACS TOURNÉES VERS LA CHAUSSÉE

Un agent de collecte, aussi appelé « ripeur », manipule plus de 400 bacs par tournée. En positionnant les poignées des bacs vers la rue, vous contribuez au ramassage optimisé de vos déchets.

Retrouvez le livret de règlement de collecte sur www.lamballe-terre-mer.bzh

ACCÈS DÉCHÈTERIES DE LAMBALLE TERRE & MER

Les accès dans les déchèteries de Lamballe Terre & Mer sont encadrés par le règlement de facturation de la redevance incitative et par le règlement intérieur des déchèteries téléchargeables sur www.lamballe-terre-mer.bzh.

A partir du 1^{er} juillet 2024, les accès en déchèterie (toutes déchèteries confondues) seront comptabilisés. Chaque titulaire d'une carte d'accès disposera d'un forfait annuel de douze passages compris dans sa redevance incitative. Au-delà, toute visite supplémentaire sera facturée 9,35€/passage ou 46,64€/tonne

(selon si le véhicule est inférieur ou supérieur à 2,10 m de hauteur).

À partir du 1^{er} janvier 2025, l'accès aux déchèteries sera réglementé de la manière suivante :

- Chaque titulaire d'une carte d'accès disposera d'un forfait de douze passages par an compris dans la redevance incitative,
- Au-delà, toute visite supplémentaire sera facturée.

Plus d'informations sur www.lamballe-terre-mer.bzh

ENVIRONNEMENT

ÉCLAIRER VOTRE JARDIN LA NUIT : UN DANGER POUR LA BIODIVERSITÉ

Peu couteuses si elles sont solaires et offrant une ambiance chaleureuse, les lumières extérieures ont pourtant un véritable impact sur la faune et la flore de nos jardins.

En effet, l'éclairage artificiel fragmente les milieux de vie des animaux qui fuiront les zones éclairées ou, à l'inverse, seront attirés par la lumière et désertent leurs milieux de vie habituels.

Les conséquences sont nombreuses :

- Perturbation des relations proie-prédateur,
- Impact sur la pollinisation,
- Perturbation du sommeil des animaux diurnes (humains compris) et du cycle biologique des végétaux (retard dans la chute des feuilles des arbres) ...

Vous pouvez limiter cette pollution lumineuse grâce à plusieurs actions :

- Limiter autant que possible l'éclairage extérieur la nuit,
- Limiter le nombre de points d'éclairage aux endroits nécessaires (garage...),
- Ne pas orienter la lumière vers le ciel,
- Privilégier des couleurs chaudes, jaune ou orange (température maximale de 3000 k), moins agressives,
- Équiper les éclairages de minuteurs ou de détecteurs,
- Ne pas éclairer les surfaces en eau (mare, bassin...) car ces milieux, très riches en biodiversité, sont extrêmement sensibles à la lumière artificielle.

HABITAT

LE DISPOSITIF « 1 TOIT 2 GÉNÉRATIONS » CHERCHE DES SÉNIORS

Afin de répondre aux problématiques de logement sur le territoire, notamment pour les jeunes, tout en favorisant le lien social, Lamballe Terre & Mer, en partenariat avec l'ADIJ 22, relance son dispositif de cohabitation intergénérationnelle « 1 Toit 2 générations » sur l'ensemble de l'agglomération.

Cette démarche vise à mettre en relation un sénior, disposant d'une chambre libre dans son habitation, avec un ou une jeune à la recherche d'un logement à moindres frais. Cela permet de créer un lien entre le sénior et le jeune qui partageront des temps conviviaux ensemble (repas, lectures, discussions, sorties, échanges de savoir...) en plus de la participation aux charges de la part du jeune.

Dans le cadre de ce dispositif de cohabitation intergénérationnelle, l'agglomération recherche des séniors (à partir de 60 ans, seuls ou en couple) prêts à héberger des jeunes sur l'ensemble du territoire de Lamballe Terre & Mer.

Plusieurs jeunes lycéens, apprentis ou stagiaires, cherchent régulièrement un hébergement mais aussi un sénior avec qui partager des moments conviviaux et un peu de leur quotidien. Une expérience humaine enrichissante en plus d'un logement !

LES SÉNIORS INTÉRESSÉS PEUVENT CONTACTER CHARLES DISSERBO DE L'ADIJ 22 AU 07.68.11.04.21

A noter : pour les jeunes de 16 à 30 ans à la recherche d'un logement, renseignez-vous auprès de la Structure Info Jeunes (SIJ) au 02 96 50 87 90.

Facebook : 1 toit 2 générations - Côtes d'Armor
www.ij-bretagne.com/adij22

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

LES CE ET CM DE L'ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR SAISISSENT LA BALLE AU REBOND.

Le thème de l'année à l'école François Levavasseur était les Jeux Olympiques.

Les élèves se sont lancés dans différents projets :

- En enseignement moral et civique, sur les valeurs olympiques, l'égalité et l'équité ou encore la différence et le handicap.
- En géographie, sur les continents et les pays.
- En arts visuels, en travaillant sur la représentation de sports à la manière de différents artistes.
- En lecture et en production d'écrits, par l'étude de textes et d'ouvrages sur les J.O. et le sport.
- Mais aussi en sport par la pratique de différentes activités. En octobre, les CE et CM avaient pu s'initier au basket fauteuil et les CM avaient rencontré un champion handisport. Puis gymnastique, biathlon, athlétisme, natation...

En mai et juin, les élèves de CE et CM s'initient au tennis sur les deux courts installés au stade. Sur un cycle de 10 séances, accompagnés par leurs



enseignants et une professionnelle du tennis, ils découvrent ce sport sous forme d'ateliers, de jeux et même de mini-tournois. Cette activité plaît beaucoup à nos sportifs en herbe qui ont la chance de la pratiquer ainsi dans d'excellentes conditions. Des vocations naîtront peut-être suite à cette découverte et les champions de demain tapent peut-être leurs premières balles aujourd'hui à Saint-Alban !

DÉCOUVERTE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

Petite sortie au cap d'Erquy pour découvrir la faune et la flore de la lande : jeu d'observation, recherche de plantes, mini herbier à réaliser.



Les enfants ont profité de cette animation pour pique-niquer et passer un peu de temps à la plage.

Cette dernière sortie marque la fin de leur collaboration avec l'équipe de l'association Grand Site de France Cap Fréhel - Cap d'Erquy. Grâce à elle, ils ont découvert aussi au cours de l'année : la laisse de mer, les oiseaux de la baie de la Fresnaye, et la faune de l'estran. Merci à eux.

ÉCOLE SAINT-GUILLAUME



AMICALE LAÏQUE

L'HEURE DES MERCI

"BONNES VACANCES aux élèves de l'école François LEVAVASSEUR ainsi qu'à l'équipe pédagogique. Merci à tous pour votre mobilisation tout au long de l'année.



Merci à nos partenaires si précieux pour nos actions.

Bon vent à nos CM2 qui s'envolent pour le collège.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre pour l'Assemblée Générale. En espérant convaincre de nouveaux parents, amis de l'école à rejoindre l'équipe de l'amicale.

Et cet été, on reste mobilisé pour les fêtes de nuit !

Profitez-bien et on se retrouve au café d'accueil, le jour de la rentrée."

SORTIE À LA FERME DE PLÉDÉLIAC



Plédéliac, lundi 13 mai, tous à la ferme d'Antan... Visite du jardin pédagogique, préparation de la terre, semis de graines ont été les principales activités réalisées par les élèves de la maternelle. Les enfants ont pu également y découvrir et apprécier le goût légèrement acidulé des fleurs de bourrache. Après avoir travaillé comme les agriculteurs d'autrefois, une petite pause-caresse avec les animaux de la ferme s'est imposée. La visite s'est clôturée par un pique-nique gourmand avant de reprendre le chemin de l'école.

LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

TRÊVE ESTIVALE JUILLET/AOÛT

Le Club des Aînés de la Flora souhaite de bonnes vacances à tous les adhérents ainsi qu'à tous les Albanais et espère retrouver de nombreux adhérents pour reprendre les activités le jeudi 12 septembre.

REPRISE DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES EN SEPTEMBRE

En raison de la fermeture de la salle des fêtes, les activités se dérouleront à la petite salle de

Planguenoual (se référer au calendrier du Club).

Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com

Téléphone :

- Alain MARIE : 02 96 32 96 59

- Jacques LEFEUVRE : 02 96 32 43 62

- Martine LAPLANCHE : 06 23 75 02 31

L'ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE



La rando de la Flora, pour sa 21^{ème} édition, a réuni cette année 560 participants avec 130 cyclotouristes, 210 vététistes et 220 marcheurs. Une baisse de fréquentation par rapport à l'an dernier (650), tendance observée depuis quelques années. Cette manifestation a mobilisé de nombreux bénévoles (une cinquantaine) autant sur le terrain qu'en salle, sans oublier ceux qui ont effectué le fléchage la veille (une trentaine). Entre autres, une équipe de débroussailliers (une dizaine) a nettoyé, tronçonné et débroussaillé les chemins publics et privés pour accueillir les vététistes. 350 à 400 heures ont été nécessaires. À l'issue de cette

randonnée, un chèque de 560€ (soit 1€ par participant) a été remis à l'Association des Parkinsoniens des Côtes d'Armor (l'APCA), représentée par Mme GLINEC, trésorière de l'association.

Lien photos et vidéo de la Rando:

<https://photos.app.goo.gl/yJjRxgiKVBhkCpwR8>



LE BLEU DE DANSE



Une année de danse

La première année d'ateliers et de stages s'achève pour l'association Le Bleu de Danse à Saint-Alban. Les danseurs ont cultivé la liberté de mouvement, le lien, la créativité, la joie avec petits et grands. Ils ont joué avec la gravité terrestre pour trouver la légèreté de danser ensemble, joué avec une diversité de matières pour garder les sens en éveil. Tous ont «pris le temps» de respirer par-delà les urgences de ce monde.

Les 6 et 7 juillet de 10h à 12h, Le Bleu de Danse vous propose deux ateliers de danse-

thérapie. Une thérapeute et enseignante mexicaine viendra partager sa pratique.

Le 2 août, l'association donnera à voir des pastilles chorégraphiques lors du marché nocturne.

Les 6 et 7 août, de 10h30 à 15h30, deux journées de création en mouvement pour les enfants (7-10 ans). Au programme : danse, peinture, jeux, pique-nique.

Les ateliers réguliers pour adultes et enfants reprennent le 18 septembre. N'hésitez pas à vous inscrire pour un cours d'essai !

Contact : 06 74 98 61 52

UTL

Le 26 septembre au Cinéma du Casino de Pléneuf-Val-André à 14h30 :

Les femmes pionnières des années 1920 par Mme Jacqueline DUROC, Docteur en Histoire de l'Art - Université de Rennes.

Les femmes souhaitant devenir peintre ont dû faire preuve de beaucoup de ténacité pour s'affirmer dans un milieu masculin. Elles rencontrent des difficultés pour se former car elles ne sont admises à l'école nationale des Beaux-Arts de Paris qu'à partir de 1897 seulement. Pourtant, des peintres audacieuses et libres ont affirmé leur identité et réalisé de belles carrières : Suzanne Valadon, Romaine Brooks, Tamara Lempicka ...

Le 3 octobre au Cinéma du Casino de Pléneuf-Val-André à 14h30 :

Portes ouvertes - Sarah Bernhardt par Mme Michelle BRIEUC, auteure et conférencière.

Depuis le couvent jusqu'aux plus prestigieuses scènes de théâtre, Sarah Bernhardt a façonné sa vie dans les chagrins, les rages, les rébellions, les espoirs, sans jamais perdre ses illusions. Sarah Bernhardt inspira de violentes passions, notamment à son public qui l'adorait et lui passait toutes ses fantaisies. Elle est considérée comme l'une des plus grandes tragédiennes françaises du 19^{ème} siècle et du début du 20^{ème} siècle. Le Tout-Paris la surnomme « la Divine », pour Victor Hugo, elle est « la Voix d'or ». Femme moderne et libre, Sarah Bernhardt a enflammé les scènes de son talent comme de ses frasques, construisant sa carrière avec un génie de la publicité très en avance pour son époque. Elle est la première comédienne à avoir fait des tournées triomphales en France et à l'étranger.



ANNONCES

Annonces à déposer avant le 31 août pour le bulletin d'octobre

- Professeur, d'origine anglaise et certifiée, donne cours d'anglais tous niveaux (enfants/adultes) et cours de français aux étrangers. Cours individuels, à deux ou plus. Secteurs : Saint-Alban, Pléneuf-Val-André, Erquy... Réduction fiscale de 50 % dans le cadre du service à domicile. Tél. 06 26 94 96 46.
- Vends table de salon (110x54) en chêne avec dessus en carreaux de faïence beige-marron. Prix : 30 euros. Tél. 06 99 96 01 44.
- Accompagnatrice tout public propose ses services sur les secteurs Saint-Alban, Planguenoual, Morieux et Pléneuf-Val-André pour les activités quotidiennes (administratives, culturelles, manuelles, sorties, rendez-vous, petites courses...) (19 ans d'expérience) (utilisation du Cesu). Tél. 06 88 37 00 23

• NOUVEAU à SAINT-ALBAN

Bienvenu en thérapie manuelle japonaise traditionnelle : le SEITAI Gérard Sagory : « Après une maladie, j'ai découvert le Seitai. J'ai suivi des années de formation continue en Bretagne, à Paris et Tokyo, et propose maintenant un accompagnement individuel, vers un équilibre vital renouvelé, pour une vie plus confortable. »

En quoi consiste la thérapie ?

Le praticien est attentif à votre constitution unique et aux signaux du corps dans son ensemble. Vous offrir des clés ... pour devenir autonome : Comme notre posture impacte notre état physique et psychique... Vous apprendrez à l'améliorer, par vous-même, à l'aide de conseils personnalisés et de méthodes d'auto-soins.

En séance individuelle : quartier Saint-Jacques ou à domicile

Plus d'infos :

<https://gerardsagory.fr>

06 70 69 60 31

contact@gerardsagory.fr



FLORI'NOZ



FLORI'NOZ 2024, ça repart !! Un évènement ludique, sportif et familial, le samedi 19 octobre à Saint-Alban. Forte du succès de sa première édition, qui a rassemblé quelques 550 participants : 250 personnes pour la randonnée dégustation, environ 250 sportifs et 70 enfants, la Flori'noz repart en 2024.

Nouveauté de cette année, 4 formats de course différents : de 8 km à 14 km, accessibles pour les non-initiés, en passant par les sportifs et les plus experts : FLORI'Verte, FLORI'Bleue, FLORI'Rouge et FLORI'Noire. Seul ou par équipe, accessible à partir de 12 ans pour la FLORI'Verte.

La FLORI'piou piou, à destination des plus petits, pour qu'ils découvrent la course d'orientation. Une belle occasion de faire courir les enfants qui partiront à la recherche des balises en mode "jeu de piste" sur le thème d'Halloween. Et également, face au succès de la précédente édition, la randonnée dégustaBon : un parcours de randonnée en orientation de 7 km, avec dégustation sur des stands de producteurs locaux. Et pour cette seconde édition, l'association va réitérer la volonté de reverser une partie de ses bénéfices à un athlète costarmoricain handisport qui souhaite être soutenu pour un projet sportif.

CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE



Le collectif Fleur d'Aulne de Saint-Alban - Steren Argoued de La Méauçon a participé le dimanche 26 mai, à la salle Hermione de Saint-Brieuc, au concours organisé par la fédération Kenleur.

Pour la partie costume, il obtient une note de 14,03 et pour la partie artistique, il décroche la 5^{ème} place avec 13,91.

Il termine au classement final 4^{ème} avec une moyenne de 14,96.

Vous pourrez retrouver les danseurs tout au long de l'été :

- Le 20 juillet : fête de nuit à Saint Alban,
- Le 4 août : Plédéliac,
- Le 11 août : Guérande,
- Le 15 août : Pontrieux,
- Les 16-17 août : Guingamp,
- Sans oublier du 23 au 29 juillet Nuoro en Sardaigne.

DONNEURS DE SANG DE LA CÔTE DE PENTHIÈVRE

Pendant les grandes vacances, les maladies et les accidents ne s'arrêtent pas. L'association des donneurs de sang de la côte de Penthièvre compte sur vous pour venir donner votre sang lors de l'une des trois collectes estivales à Pléneuf-Val-André : le vendredi 12 juillet, les vendredis 2 et 23 août de 14h15 à 18h45.