L'ECHO ALBANAIS 75

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2023

UN ÉTÉ ANIMÉ

Saint-Alban
Côtes d'Armor

INFOS PRATIQUES

Mairie
Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15
Samedi : 9h - 12h
Le service urbanisme est ouvert :
Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15
Mardi : 9h - 12h
Vendredi : 13h30 - 17h15
Tél. 02 96 32 98 98
Fax. 02 96 32 98 22
www.saintalban.fr
mairie@saintalban.fr

Agence Postale
Du lundi au mercredi, vendredi :
8h30-12h
Fermée le jeudi
Samedi : 9h-12h
Tél. 02 96 32 98 98

Cybercommune
Mardi : 14h - 16h
Dimanche : 10h30 - 12h
et sur rendez-vous en appelant
le **06 72 67 12 01** ou
le **06 51 11 36 50** ou **02 96 93 88 05**
(aux heures de permanences)

Bibliothèque
Horaires de la bibliothèque :
Mercredi : 15h – 17h30
Vendredi : 16h30 – 18h
Dimanche : 10h30 – 12h
Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres
Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales
Tél. 15

Pharmacie
Déplacez-vous à la pharmacie
la plus proche de chez vous,
les coordonnées de la pharmacie
de garde y seront affichées.
En cas d'urgence, **Tél. 15 ou 3237**

Permanences Puéricultrice PMI et Assistant Social
- Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.
  Tél. 02 96 50 10 30
- Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clemenceau à Pléneuf-Val-André).
  Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer
Tél. 02 96 60 85 42
alzheimercotesdarmor@orange.fr
www.francealzheimer.org/cotesdarmor

Dans ce numéro de l'Echo Albanais, nous vous présentons l'agenda des événements qui vont se dérouler sur la période estivale. Vous pourrez constater que l'été va être riche en animations, dont la variété permettra de satisfaire tous les publics. Celles-ci reposent en très grande partie sur les bénévoles des associations. Je mesure l'énergie et le temps dépensés pour porter ces événements. J'adresse mes remerciements à toutes celles et tous ceux qui vont œuvrer pour animer la commune et leur souhaiter un public nombreux.

La commune renouvelle le marché nocturne. La deuxième édition se tiendra le 4 août prochain. Exposants locaux, musique et restauration seront au programme. Je remercie les élus qui se mobilisent pour organiser ce rendez-vous très apprécié l'an dernier.

Lorsque l'on évoque l'été, c'est que l'année scolaire touche à sa fin. Nos deux écoles se sont engagées dans de nombreux projets pédagogiques et je remercie les enseignants pour leur dynamisme dans la formation de nos jeunes. Je félicite les agents du service périscolaire pour leur engagement quotidien auprès des enfants. Une attention particulière a été portée à la diversité des repas en accentuant le « fait-maison » tout en étant vigilants sur la hausse notable du coût des produits alimentaires.

S'agissant des services techniques, la période du printemps et de l'été est chargée. Je remercie les agents pour le travail fourni. Les travaux de débroussaillage ont déjà bien avancé. Les travaux de curage des douves (22 kilomètres cette année) vont démarrer début juillet. En complément du curage, des interventions d'hydrocurage sont prévues à la rentrée.

Pour les élus, l'été va être en partie consacré à préparer la rénovation de la salle des fêtes. A partir de la rentrée, nous aurons l'occasion de revenir régulièrement sur ce dossier.

Dans l'intervalle, je souhaite à toutes et tous un très bel été et vous donne rendez-vous à la rentrée !

Nathalie BEAUVY,
Maire de Saint-Alban

Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire
Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.
Crédit Photos : Géraldine Magnan, ©cristal d'argent
Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE DU 15 MAI 2023

LOCAL DE L'ANCIENNE AGENCE POSTALE : AUTORISATION DU MAIRE À SIGNER UN BAIL PROFESSIONNEL
Approuvée à l'unanimité

BUDGET GÉNÉRAL : CARACTÉRISTIQUES DES DÉPENSES IMPUTÉES AU COMPTE « FÊTES ET CÉRÉMONIES »
Approuvée à l'unanimité

APPRENTI MINEUR : TRAVAUX INTERDITS SUSCEPTIBLES DE DÉROGATION
Approuvée à l'unanimité

DÉSIGNATION D'UN RÉFÉRENT DÉONTOLOGUE DES ÉLUS
Approuvée à l'unanimité

TIRAGE AU SORT DU JURY D'ASSISES POUR L'ANNÉE 2024

RÉNOVATION DE FOYERS D'ÉCLAIRAGE PUBLIC
Approuvée à l'unanimité

MISE EN CONFORMITÉ DE LA COMMANDE D'ÉCLAIRAGE PUBLIC DU TERRAIN DE FOOTBALL
Approuvée à l'unanimité

PRESTATION D'ENTRETIEN DE VOIRIE : ATTRIBUTIONS DU MARCHÉ DE CURAGE, DU MARCHÉ D'HYDROCURAGE, DU MARCHÉ DE DÉBROUSSAILLAGE DES TALUS ET AUTORISATION DU MAIRE À SIGNER
Approuvée à l'unanimité

DÉLÉGATIONS CONSENTIES AU MAIRE PAR LE CONSEIL MUNICIPAL (MODIFICATIONS)
Approuvée à l'unanimité

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.saintalban.fr

DE CHATS ERRANTS À CHATS LIBRES

L'association « L'école des chats » est une association de protection et de bien-être animal pour les chats libres, auprès des communes de Lamballe Terre et Mer, depuis 2008.
L'association poursuit plusieurs actions : la stérilisation, l'identification des chats libres, leurs soins et leur nourriture.
Ces chats sont attachés à leur territoire et ne peuvent pas toujours être placés et sociabilisés.
La stérilisation évite la prolifération, source de misère, d'errance et de cruauté envers les animaux.
Le chat libre a un statut reconnu par la loi du 6 janvier 1999, qui lui donne une protection juridique. Les chats errants sont stérilisés, identifiés et relâchés là où ils ont été trouvés. Ils deviennent donc des chats libres.
La stérilisation des chats errants permet aux chats de vivre plus longtemps et en bonne santé dans de meilleures conditions sanitaires. Elle évite les bagarres entre félins et la transmission de maladies.

Les campagnes de stérilisations servent à :
- maîtriser la population féline ;
- éviter maladies et euthanasies de nos animaux domestiques ;
- lutter contre la misère animale ;
- maintenir l'équilibre naturel ;
- éviter les déplacements de colonies de chats et empêcher les nouvelles introductions de chats sur le territoire déjà occupé ;
- régler les problèmes de marquages (odeur d'urine) et les miaulements des chattes dus aux chaleurs et aux bagarres entre mâles.

Votre commune a signé la convention pour une campagne de stérilisation des chats errants.
Contact :
contact@lecoledeschats.fr ou
au 06 69 97 88 60

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- **LATIMIER David**
  13 Bis, La Maison Neuve
  Extension maison
- **OGEC ECOLE ST-GUILLAUME**
  27, Rue de l'Eglise
  Sanitaires et extension préau
- **SCI ALGRAGUI – BLOUIN Alan et SCI BELPA - BELLOIN David**
  3 et 3 Bis, Rue de la Tourelle
  Construction de 2 bâtiments et division de terrain en 2 lots

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- **CARLO Hélène**
  14, Les Rigaudais
  Clôture
- **CAP SOLEIL CSE**
  3, Les Rigaudais
  Panneaux photovoltaïques
- **CARRÉ Jean-Luc**
  4, Impasse Tren Bihan
  Mur de soutènement
- **JÉGOU Michel et Régine**
  38, Les Rigaudais
  Modification ouvertures
- **BOURIAUD Jean-Pierre**
  1, Impasse du Clos Colin
  Pergola
- **MENET-FOURNET Jacky et Isabelle**
  7, Rue du Poirier
  Clôture
- **HOSPITEL Rémy**
  14, Rue du Poirier
  Clôture
- **ADELWATTS**
  25 Bis, Route de la Ville-es-Cotard
  Panneaux photovoltaïques
- **FRIQUET Jean**
  25, Rue du Pré de la Vigne
  Fenêtre de toit

ÉTAT CIVIL

MARIAGES

- 27 mai : **Florence BAGUR et Tanguy LOLLIEROUX**
- 27 mai : **Jessica GOUEZ et Maxime FELEAN**

DÉCÈS

- 5 mai : **Jean-Louis NICOLAS**
- 27 mai : **Lucienne VIDELOT née LE GUEN**

FRELON ASIATIQUE

UNE MENACE SANS PRÉCÉDENT SUR LES ABEILLES ET LA BIODIVERSITÉ

Campagne 2023 de piégeage de printemps des fondatrices

Depuis son arrivée en France en 2004 dans un container de poteries en provenance de Chine, ce ravageur ne cesse d'étendre son territoire à tel point que l'Union Européenne a demandé aux Etats nations d'engager la lutte contre ce fléau. La politique du curatif, dans la destruction des nids, a eu peu d'effet sur la diminution de son expansion. Aussi, le Groupement de Défense Sanitaire des Abeilles des Côtes d'Armor a décidé d'agir de façon préventive par la capture des reines-fondatrices en sortie d'hiver car il est connu, depuis plusieurs années, que seule cette méthode permet des résultats significatifs dans la réduction du nombre de nids détruits.

Après une année 2022 catastrophique, la commune a ainsi participé à la « Campagne de piégeage de printemps des fondatrices (PPF) » de frelon asiatique, aidée par les bénévoles du GDSA 22, qui ont apporté leurs connaissances par de la formation au piégeage et des informations

hebdomadaires tout au long de cette campagne.

Cette campagne s'est déroulée sur une courte période. Une réflexion est en cours pour étudier son éventuelle reconduction en 2024 et 2025. La 1ère année a pour but d'enrayer son expansion ; la 2ème année vise à diminuer de façon importante le nombre de nids, la 3ème année : retrouver un niveau « acceptable » pour l'entomofaune.

Sur le territoire de notre commune, en cette première année, il a été piégé 280 fondatrices par 35 piégeurs.

RISQUES LIÉS AUX FORTES CHALEURS

MESURES DE PRÉVENTIONS CONTRE LES INCENDIES

L'arrêté préfectoral du 25 avril 2023 fixe les mesures de prévention contre les incendies et règlemente le brûlage à l'air libre des déchets :

- Interdiction des feux d'artifice, lanternes volantes, mégots, brûlage dans les bois et forêt et à moins de 200 mètres.
- Interdiction de brûlage des déchets verts ménagers.

https://www.cotes-darmor.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Risques-naturels-technologiques-et-miniers/Feux/Prevention-des-risques-de-feux-de-vegetation

SAINT-ALBAN

ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

LES CONCERTS

FÊTES DE NUIT

Entrée 2.50 €

GRATUIT moins de 12 ans

En parallèle de l'animation musicale de chaque fête de nuit, une restauration rapide est proposée. Un feu d'artifice sera tiré suivi d'un bal populaire.

SAMEDI 22 JUILLET

Elle aura pour thème le folklore local avec le Bagad Salicornes de Saint-Cast Le Guildo, le cercle celtique Angela Duval de Paimpol et le cercle celtique Fleur d'Aulne.

Bagad Salicornes

Cercle celtique Angela Duval

Cercle celtique Fleur d'Aulne

DIMANCHE 14 AOÛT

Elle aura pour thème la musique traditionnelle et celtique avec en 1ère partie Jaï (Manon et Nicolas) et en seconde, le groupe de rock celtique The Celtic Seven. Ce groupe s'est déjà produit à Saint-Alban en 2019 !

Jaï

The Celtic Seven

LES EXPOSITIONS

EXPOSITION ART BRE DU 14 AU 30 JUILLET

Invités d'honneur : Robert Gernot et Michel Devaux. L'exposition sera ouverte en semaine de 15h à 18h30 et les samedis et dimanches de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30 à la salle de l'Espace la Marelle. Entrée gratuite.

EXPOSITION COMPAGNONS DE SAINT-JACQUES DU 9 AU 16 AOÛT DE 14H30 À 19H

à la chapelle Saint-Jacques. L'invité d'honneur, albanais d'adoption, Bernard Potel, sculpteur, médailleur, peintre, professeur, et 22 autres artistes présenteront leurs œuvres. Entrée gratuite.

LES MARCHÉS

VIDE-ATELIERS D'ARTISTES

LE 16 JUILLET

organisé par l'ART BRE le 16 juillet de 10h à 18h à la salle de l'Espace la Marelle.

VIDE-GRENIERS

LE 30 JUILLET

organisé par le COMITÉ DES FÊTES le 30 juillet. Implanté autour de la Chapelle, ce vide-greniers, qui comptabilise chaque année environ 150 exposants, séduit par son emplacement et sa fréquentation. Une restauration rapide (moules-frites, galettes-saucisses et crêpes) sera proposée le midi et l'animation sera assurée par Jean-Louis Richet de Breizh animations.

MARCHÉS

LE MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Tous les dimanches matins jusqu'au 3 septembre, au rond-point du Poirier.

LE MARCHÉ NOCTURNE

La deuxième édition du marché nocturne de Saint-Alban aura lieu le vendredi 4 août de 18h à 22h sur le parking de la salle des fêtes. Des créateurs, artisans, producteurs locaux et l'Art Bre seront présents. Gratuit et ouvert à tous. Animation musicale et promenade en poney pour les enfants. Restauration sur place.

LES PARDONS

PARDON DE SAINT-JACQUES

LE DIMANCHE 23 JUILLET

Depuis des temps immémoriaux, les Albanais se rendaient en pardon à la chapelle de Monsieur Jacques le jour de sa fête. La procession partira de l'église du bourg à 10h pour se rendre à la chapelle où la messe solennelle sera célébrée à 11h. Au cours de celle-ci, aura lieu un baptême. Sur le parvis, vente de sucrés-salés au bénéfice de la restauration de la chapelle. À partir de 15h, des bénévoles vous accueilleront dans la chapelle. Gratuit.

PARDON DE SAINT-GUILLAUME

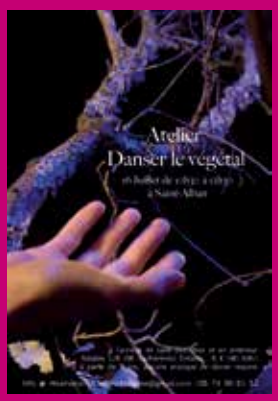
LE DIMANCHE 6 AOÛT

Procession au départ de l'église dans le bourg. Messe à la chapelle Saint-Guillaume.

ATELIERS DANSE

ATELIER « DANSER LE VÉGÉTAL »

LE 16 JUILLET
DE 10H30 À 12H30



ATELIER « DANSER L'ARCHITECTURE »

LE 29 JUILLET
DE 10H30 À 12H

À DÉCOUVRIR À SAINT-ALBAN CET ÉTÉ

VISITES DE LA CHAPELLE SAINT-JACQUES

Visites commentées de la Chapelle Saint-Jacques les 4, 11, 18 et 25 juillet, les 1er, 8, 15, 22 et 29 août et les 5 et 12 septembre à 14h30 et 16h. Gratuit.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE AURONT LIEU LES 16 ET 17 SEPTEMBRE :

- **Visites libres de la chapelle Saint-Jacques** de 10h à 12h avec toutefois la présence d'un membre de l'association et visites commentées à 14h30 et 16h.

- **Visites commentées de l'église :**
  - Samedi après-midi : 14h - 15h - 16h
  - Dimanche matin : 10h suivie d'une randonnée commentée jusqu'à la chapelle Saint-Jacques, et d'un pique-nique (non fourni) avec conte à 2 voix par conteurs en habits.
  - Dimanche après-midi : 14h30 - 15h30 - 16h30

CONCERTS

PARCOURS À LA RENCONTRE DE LA FLORA

Guide en vente dans les offices de tourisme Cap d'Erquy-Val-André

PARCOURS À LA RENCONTRE DE LA FLORA

La commune propose trois circuits de découverte et d'interprétation du patrimoine
Le guide des 3 circuits de découverte et d'interprétation du patrimoine est disponible à la Mairie ou sur le site internet : https://www.saintalban.fr/circuits de randonnee/

Âmes et paysages
Distance : environ 13 km
Durée : 4 h
Départ : devant la salle des fêtes
Balisage à suivre : le renard

Pierres et poésie
Distance : environ 0,8 km
Durée : 0 h 30
Départ : devant la salle des fêtes
Balisage à suivre : le chat

La vallée de la Flora
par les cinq sens Distance : environ 2,7 km
Durée : 1 h 30
Départ : devant la salle des fêtes
Balisage à suivre : les jonquilles

TENNIS

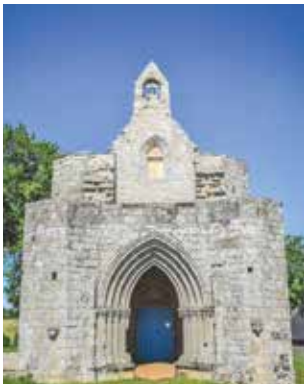
Pour pouvoir accéder aux 2 courts, une réservation est nécessaire.
Site de réservation :
www.7smash.fr
Gratuit pour les habitants de Saint-Alban (s'inscrire en mairie au préalable en présentant un justificatif de domicile) / 10€ l'heure pour les joueurs extérieurs.
Pour plus de renseignements, contactez la mairie au 02 96 32 98 98.

LA CHAPELLE SAINT-JACQUES

L'édifice religieux initial est sans doute l'oeuvre des Templiers. Dans l'inventaire des biens bretons de ces moines soldats figurent des lieux voisins leur ayant appartenu. La toponymie locale accrédite l'hypothèse d'un établissement résidentiel.

La chapelle primitive à usage cultuel pour les seuls Templiers a été agrandie au XIIIème siècle. Le côté sud est aménagé avec ses étroites ouvertures romanes ainsi que la porte du midi.

La chapelle est située sur la voie romaine Corseul/Carhaix. Cet itinéraire est celui des pèlerins anglais se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle ainsi que des pérégrins bretons sur le chemin du TroBreizh des sept Saints fondateurs de la Bretagne. L'importance de l'édifice est en rapport avec la fréquentation de ce chemin. La chapelle est classée Monument Historique.



Visite virtuelle de la chapelle :
https://my.matterport.com/show/?m=CQAUqLY-mu9r

L'ÉGLISE PAROISSIALE

L'église paroissiale est placée sous le culte de Saint-Alban. L'édifice religieux se compose d'une partie romane du XIIème siècle, aux vitraux modernes, et d'un chœur du XIVème siècle

En 1923, cette grande verrière est classée aux Monuments Historiques.

LA LÉGENDE DES FÉES DE SAINT-JACQUES

Il y a bien longtemps, lasses d'avoir couru le monde, des fées parcourent les chemins de Saint-Alban en quête d'un lieu de quiétude. Elles jettent leur dévolu sur un endroit plein de charme, idyllique, qui est à ce jour Saint-Jacques. D'un commun accord, elles décident de le choisir comme le terme de leur long périple. Chrétiennes, elles se proposent d'y construire une chapelle.
Les fées s'y emploient de tout leur cœur. Le bâtiment est si bien fait qu'il fera l'admiration de la postérité. Un matin, alors qu'elles cherchent des matériaux pour élever le clocher, elles trouvent sur le chemin une pie morte, sur le dos et toutes pattes en l'air.
S'adressant à une vieille femme œuvrant à filer la laine sur la margelle de sa porte, elles lui demandent si en ce beau pays on mourrait aussi. Et la vieille de répondre dans l'affirmative.
Sitôt dit, craignant ce pays où l'éternité n'existait pas, les fées quittent ces lieux, abandonnant leur ouvrage. Et depuis ce jour-là, personne de Saint-Alban ne les a jamais plus revues et notre chapelle Saint-Jacques est restée inachevée.

ET BIEN D'AUTRES MERVEILLES :

La chapelle Saint-Guillaume
La croix percée
Les vestiges du 11ème siècle d'une résidence seigneuriale : la motte féodale de Coron
De nombreuses maisons et fermes traditionnelles
Des croix et calvaires
Des lavoirs
Des arbres séculaires

STRUCTURES COMMUNAUTAIRES

VOS SERVICES COMMUNAUTAIRES PRÉPARENT L'ÉTÉ ET LA RENTRÉE !

LE SERVICE INFO JEUNES OUVERT TOUT L'ÉTÉ !

Le service Info Jeunes de Lamballe Terre & Mer sera ouvert tout l'été afin de vous accueillir et répondre à vos questions métiers, emploi, logement, santé, partir à l'étranger, BAFA, CV... Lieu d'accueil et d'échanges, l'Info Jeunes est également un véritable espace ressource en matière de documentation, consultable librement et gratuitement.
Contact : sij@lamballe terre-mer.bzh
Téléphone : 02 96 50 87 90 ou 06 79 98 73 57

RENTRÉE 2023/2024 : CENTRE DE LOISIRS DES MERCREDIS

Depuis le 30 juin, les inscriptions aux centres de loisirs pour les mercredis à partir de septembre sont ouvertes sur le portail Activités Enfance Jeunesse. Retrouvez tous les détails sur https://portail-activites-enfancejeunesse/lamballe-terre-mer.bzh ou contactez la Direction Enfance – Jeunesse au 02 96 50 59 54

LA BOUSSOLE - CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL :

DES RENDEZ-VOUS POUR PARTAGER !

Anim'&vous
Lamballe Terre & Mer, via La Boussole, son Centre Social Intercommunal, propose des animations parents-enfants sur le territoire.

LES OLYMPIADES EN FAMILLE
Jeux coopératifs et sportifs, une journée familiale sous le signe de la bonne humeur !
Atelier parents-enfants (à partir de 6 ans) / Lundi 17 juillet 2023 / De 11h à 16h / Apportez votre pique-nique / Salle des sports, 17 route des caps - Hénansal / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74

TERRITOIRE EN TRANSITION

INSTALLATIONS DE PANNEAUX SOLAIRES : L'AGGLOMÉRATION VOUS ACCOMPAGNE

Le photovoltaïque est maintenant une technique éprouvée permettant de produire de l'électricité à domicile. Compte tenu du contexte énergétique actuel, de nombreux particuliers s'interrogent sur l'opportunité d'installer des panneaux solaires sur leur toiture ou des kits d'autoconsommation afin de réaliser des économies sur leur facture d'électricité.
De nombreux paramètres vont influer sur l'intérêt de ce type de projet, comme l'orientation et la pente de la toiture, les ombres portées, mais aussi l'adéquation entre la production et la consommation d'électricité sur place. Avec le service Habitat de l'agglomération, « Bonjour Habitat », les conseillers de l'ALEC peuvent vous accompagner en toute objectivité dans votre réflexion et vérifier avec vous le potentiel solaire de votre habitation.
Nous vous rappelons par ailleurs qu'il est fortement recommandé de ne jamais donner suite à un démarchage téléphonique ou

physique à votre domicile. De nombreuses publicités incitent à l'installation de panneaux solaires. Avant de signer un devis ou un engagement, sollicitez l'appui technique gratuit de l'Agence Locale de l'Energie et du Climat du Pays de Saint-Brieuc.
Pour toute demande de renseignement ou de rendez-vous, vous pouvez contacter le service Habitat : Bonjour Habitat -02 96 32 96 66
https://www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/vivre-habiter/bonjour-habitat/contact-habitat

TERRITOIRE

CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT : DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE AGGLOMÉRATION !

Après une phase transitoire, l'agglomération de Lamballe Terre & Mer lance son conseil développement, une instance citoyenne ouverte à tous !

Vous souhaitez vous engager pour votre territoire, contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et relever les grands défis environnementaux, économiques et sociaux? Rejoignez le Conseil de développement !

Le Conseil de développement est un espace d'échanges et de réflexion entre citoyens investis dans la vie locale, qui souhaitent donner leur avis et être force de propositions pour accompagner les choix des élus dans leurs projets. Reconnu officiellement par Lamballe Terre & Mer, il est amené à travailler sur diverses thématiques comme l'environnement, l'économie, la mobilité, la santé, l'habitat, la vie sociale, la jeunesse, le sport,...

Vous habitez l'une des communes du territoire, ou vous travaillez pour une structure qui souhaiterait participer à la démarche, rejoignez-nous et construisons ensemble !

Engagez-vous dès à présent, selon vos disponibilités, et devenez membre du Conseil de développement de Lamballe Terre & Mer en envoyant un mail à conseildedeveloppement@lamballe-terre-mer.bzh ou par téléphone au 02 96 50 94 77 (Date limite de candidature au 20 septembre)

Retrouvez plus de détails sur le Conseil de développement et son fonctionnement sur lamballe-terre-mer.bzh

LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

TRÊVE ESTIVALE JUILLET/AOUT

Le Club des Aînés de la Flora souhaite de bonnes vacances à tous ses adhérents et espère les retrouver nombreux pour reprendre les activités en septembre.

REPRISE DE VOS ACTIVITÉS EN SEPTEMBRE.

Se référer au calendrier du club.

CONCOURS DE BELOTE DU MARDI 26 SEPTEMBRE :

Le mardi 26 septembre, à la salle des fêtes de Saint-Alban, le Club des Aînés de la Flora organise son concours de belote.
Cette journée connaît un beau succès et les participants sont attendus nombreux.
Pour plus amples renseignements, vous pouvez appeler aux numéros suivants : 02 96 32 96 59 ou 02 96 32 43 62. Pour être certain de participer, il est recommandé de se présenter en équipe de 2. L'inscription se fera à partir de 13h et début du concours à 14h. Indépendamment des récompenses attribuées aux premières équipes, il sera remis un lot à chaque participant.

Pour contacter le Club :
Mail : Clublaflora@gmail.com
Téléphone :
- Alain MARIE : 02 96 32 96 59
- Jacques LEFEUVRE : 02 96 32 43 62
- Martine LAPLANCHE : 06 23 75 02 31

SPECTACLE MUSICAL

Le club des Aînés de la Flora organise, le dimanche 1er octobre, un spectacle musical du groupe de variétés brestois TOP 50 intitulé LIVE FEVER (créateur de bonheur), des tubes, du spectacle, de la bonne humeur ! Chantez sur vos hits préférés et suivez les danseurs, appréciez le répertoire très riche des années 60 aux hits du moment, vous serez emporté pour un après-midi festif assuré.

REPAS D'AUTOMNE

Le Club organise un repas d'automne avec animation dansante le jeudi 12 octobre à 12h, à la salle des fêtes de Saint-Alban.

De plus amples informations seront communiquées dans l'écho albanais du mois d'octobre, mais vous pouvez déjà pré-réserver vos places aux différents clubs de septembre ou auprès de Marie-Christine GALBRUN – 06 82 44 37 24.

FLORI'NOZ

Un nouvel évènement va avoir lieu à Saint-Alban le samedi 14 octobre !

Saint-Alban accueille pour sa première édition un évènement sportif, ludique et convivial accessible à tous : la FLORI'NOZ.

La manifestation s'articulera autour de 4 courses :

- La Bambi'noz : une course d'orientation dans Saint-Alban, réservée aux enfants sur le thème d'Halloween. Par équipe, les enfants recevront une carte d'orientation et devront retrouver les balises positionnées dans le bourg. Par équipe de 2 à 6 enfants, avec un enfant de 12 ans minimum. Départ vers 19h.
- La Rando'dégustation : un parcours nature de randonnée nocturne en orientation d'environ 7 km, avec des dégustations de produits issus de nos partenaires producteurs locaux !

Accessible à tous, par équipe de 2 personnes et plus, dont une personne de 16 ans minimum.

- La Flori'noz 8 : course d'orientation de nuit, distance de 8 km à l'azimut. Format idéal pour découvrir la course d'orientation de nuit !
- La Flori'noz 14 : course d'orientation de nuit, distance de 14km à l'azimut. Un parcours exigeant réservé aux plus courageux et aux connaisseurs de la discipline !

Et après l'effort, le réconfort à la salle des fêtes de Saint-Alban : soirée concert avec le groupe KOST, dîner sur place (sur réservation, nombre de places limité), buvette et marché des producteurs ! Ambiance conviviale et festive !

UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Le 21 septembre à 14h30 au cinéma du Casino du Val-André

Frida Kahlo et Diego Rivera, passions et tourments par Jacqueline Duroc, Chargée de cours en Histoire de l'Art et auteure des livres d'art.

Quand Frida Kahlo (1907-1954) rencontre Diego Rivera (1886-1957) en 1928, elle débute en peinture alors qu'il a déjà une certaine notoriété. Il séjourne en Espagne, en France et rentre au Mexique où il réalise d'importantes peintures murales. Les deux peintres vont vivre une histoire sentimentale mouvementée. Diego poursuit une carrière de peintre muraliste, tandis que Frida se consacre à la peinture de chevalet. De nombreux autoportraits racontent sa vie douloureuse mais intense. André Breton a été à l'origine de son succès aux Etats-Unis.
L'Université du Temps Libre vous informe qu'elle sera présente dans les différents forums des associations qui auront lieu en septembre.

LE PENTHIÈVRE SPORT SANTÉ

Le Penthièvre Sport Santé continue ses cours de rameur tous les jeudis et gym équilibre mémoire tous les mardis du mois de juillet. Les cours de gym, équilibre, mémoire reprendront le 5 septembre et les cours de rameur le jeudi 7 septembre. Le samedi 16 septembre, le Penthièvre Sport Santé organise à la salle des fêtes de 10h à 12h30, une présentation de ses activités. Vous pourrez y rencontrer responsables et animateurs pour tous renseignements.
Yves DUCOURTIOUX : 06 37 74 96 54

Vous souhaitez participer ?

Enfants, adultes, randonneurs, sportifs ... : inscription sur le site de KLIKEGO : www.klikego.fr
Vous pouvez contacter l'association par mail : associationflorinoz@gmail.com ou sur la page Facebook «Flori'noz»

Danseuse et architecte, Cendrine développe une pratique de la danse contemporaine s'inspirant de l'environnement et des gestes du quotidien.
En parallèle de créations de spectacles, elle propose des ateliers ludiques où écoute du corps et rencontre avec d'autres disciplines sont à l'honneur : le dessin, la sculpture, la botanique, l'anatomie ou encore l'écriture y viennent soutenir et nourrir l'expression dansée.

ATELIERS BLEU DE DANSE

Chaque semaine, l'association vous propose des ateliers de danse contemporaine pour petits et grands.

Venez danser pour le plaisir du mouvement, pour faire circuler l'énergie, pour déployer votre créativité, pour se mettre à l'écoute de votre corps !

Ateliers enfants	Tarifs
5-8 ans : Mercredi 10h15-11h	180€ / an
9-12 ans : Mercredi 17h-18h	230€ / an
Ateliers ado et adultes	
15 ans et plus : Mercredi 19h30-21h	290€ / an

Lieu : salle annexe de saint-Alban
Cours d'essai gratuit - Adhésion annuelle à l'association 15 €
Infos & inscriptions : lebleudedanse@gmail.com
06 74 98 61 52

L'ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE

RANDONNÉE DE LA FLORA

Ce 21 mai 2023, la randonnée de la Flora a rassemblé 665 participants dont 227 marcheurs, 282 vététistes et 156 cyclos route. Ce succès est dû aux bénévoles du club et à ceux d'autres clubs, qui se sont activement mobilisés, avant (réunion de préparation, démarches administratives, publicitaires, commerciales, passages privés, organisation des circuits, débroussaillage, fléchages, etc...), pendant la manifestation (accueil, inscriptions, ravitaillements, postes de sécurité, etc...) sans oublier après (défléchage, retour ravitaillements, comptes, etc...).

Monsieur Hubert COLOMBEL, nouveau président de l'Association des Parkinsoniens des Côtes d'Armor était présent. Il lui sera remis ultérieurement le chèque de 665 € au bénéfice de leur association.
Un grand merci à tous les bénévoles sans qui cette journée n'aurait pas pu avoir lieu. Merci également aux propriétaires de terrains privés d'avoir autorisé le passage des vététistes.

INFORMATION :
Sortie Vélo Assistance Électrique tous les jeudis. Départ à 9h du stade. Pour tous renseignements : Henri Suhard au 06 31 67 23 72

TROUPE THÉÂTRALE

« Bonjour à tous, la troupe recrute !!!!
Nous sommes à la recherche de notre nouveau/nouvelle souffleur/souffleuse pour assurer le suivi de texte lors de nos répétitions les mardis et jeudis soirs à Saint-Alban, de mi-novembre à février et lors de nos représentations les week-ends des 26-27-28 janvier, 9-10-11 février et 2 ou 9 mars 2024.
Nous cherchons également notre nouveau/nouvelle décorateur/décoratrice pour préparer nos décors fin 2023.
Le tout dans une ambiance pleine de joie et de bonne humeur !
Si vous vous sentez l'âme d'un chuchoteur ou d'un artiste du pinceau, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone (Benjamin au 06 60 74 74 69) sur facebook ou bien sur notre boite mail : saintalbantheatre@gmail.com, ne serait-ce que pour vous renseigner, ça n'engage à rien !
A très très vite on espère ! »

LES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES

Voici quelques informations pour mieux connaître le don du sang :
- chaque année, 1 million de vies sont sauvées en France grâce au don du sang ;
- 750 dons de sang sont nécessaires chaque jour en Bretagne ;
- un don de sang peut sauver 3 vies ;
- on peut donner son sang toutes les 8 semaines ;
- on peut donner son sang de 4 fois par an (femmes) à 6 fois par an (hommes) ;
- 46% des dons de sang servent au traitement de maladies.

Le plasma : naturellement présent dans le sang, il contient des protéines et des anticorps d'intérêt thérapeutique majeur pour les patients. En effet, nombre d'entre eux sont soignés chaque année grâce à des médicaments créés à partir des protéines extraites du plasma.
Les dates des prochaines collectes sur notre territoire :
- **7 et 28 juillet, 18 août, 27 octobre, 26 décembre à Pléneuf-Val-André ;**
- **25 août à Erquy.**

Si vous êtes en bonne santé, que vous avez entre 18 et 70 ans et que vous pesez au moins 50 kg, n'hésitez pas à prendre rendez-vous afin de venir donner votre sang et changer la vie de malades.
https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte ou appli « Don de sang ».

LES BELLES DE DAHOUËT

Association de véhicules anciens.
Dates des rassemblements : tous les 2èmes dimanches de chaque mois sur le port de Dahouët ou la digue du Val-André.
Rendez-vous sur la digue du Val-André : les 9 juillet, 13 août et 10 septembre.

ANNONCES

Annonces à déposer avant le 30 septembre pour le bulletin d'octobre

• BEE'FLORA

Bee'Flora ouvre à partir du mois de juillet un espace pédagogique à Saint-Alban.
En pleine nature, plongez dans le monde fascinant des abeilles, autres pollinisateurs et fleurs.
Animation ludique de 2h.
Informations sur le site beeflora.fr sous la rubrique Animations - Thèmes Pollen&Nectar
Plein tarif : 12 € ; 5-12 ans : 7 € ; <5 ans gratuit. Accompagnement obligatoire.
Contact : 07 50 65 22 28 (de préférence le matin).

BIBLIOTHÈQUE

DES NOUVEAUX HORAIRES POUR L'ÉTÉ !

Ouverture de la bibliothèque pendant l'été :

Juillet :
• Mercredi : 15h - 17h30
• Vendredi : 16h30 - 18h
• Dimanche : 10h30 -12h

Août :
• Mercredi : 15h - 17h30
• Dimanche : 10h30 - 12h

INFORMATION :

Les bénévoles vous offrent également un service gratuit de portage à domicile. N'hésitez pas à en faire la demande auprès de votre bibliothèque ou en mairie.

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

LA LANDE DE BEAUMONT

Dans le cadre de leur projet paysage mené avec le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, les élèves de maternelle se sont rendus à la Lande de Beaumont à Erquy.
Les enfants ont pu observer à la loupe les différentes espèces rencontrées dans cette végétation composée d'herbes basses, de bruyère, de genêts...
Les élèves ont ensuite ramassé des feuilles et des fleurs et ont appris à créer de la couleur en les frottant sur du papier. Les résultats étaient surprenants !

INSCRIPTION DES ENFANTS DE DEUX ANS

Votre enfant a 2 ans ou aura bientôt 2 ans. Il est né en 2021. Dès la prochaine rentrée scolaire, il pourra aller à l'école. Des visites sont régulièrement proposées.
Pour tout renseignement, merci de contacter la directrice
(Tél. 02 96 32 90 90)