

L'ÉCHO⁷⁸ ALBANAIS

DÉCEMBRE 2023



*Joyeux
Noël*

INFOS PRATIQUES

Mairie

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
8h30 - 12h et 13h30 - 17h15

Fermée le jeudi

Samedi : 9h - 12h

Le service urbanisme est ouvert :

Lundi : 9h - 12h et 13h30 - 17h15

Mardi : 9h - 12h

Vendredi : 13h30 - 17h15

Tél. 02 96 32 98 98

www.santalban.fr

mairie@santalban.fr

Agence Postale

Du lundi au mercredi, vendredi :
8h30-12h

Fermée le jeudi

Samedi : 9h-12h

Tél. 02 96 32 98 98

Cybercommune

Mardi : 14h - 16h

Dimanche : 10h30 - 12h

et sur rendez-vous en appelant

le **06 72 67 12 01** ou

le **06 51 11 36 50** ou **02 96 93 88 05**

(aux heures de permanences)

Bibliothèque

Horaires de la bibliothèque :

Mercredi : 15h - 17h30

Vendredi : 16h30 - 18h

Dimanche : 10h30 - 12h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, **Tél. 15** ou **3237**

Permanences

Puéricultrice PMI et Assistant Social

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice mardi de 14h à 16h30 sans rendez-vous sur le site de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Laurianne BERTRAND, assistante sociale, sur rendez-vous les mardis et jeudis matins (Rue Clemenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor



Pour ce dernier numéro de l'Echo Albanais de l'année 2023, je vous souhaite, au nom du Conseil Municipal, de très belles fêtes de fin d'année.

Une année qui s'achève est l'occasion d'en faire le bilan mais aussi de se projeter sur celle qui va s'ouvrir. Je vous invite à la Cérémonie des Vœux qui se tiendra le mercredi 10 janvier 2024 à 19h30 à la salle des fêtes. À 18h30, ce même jour, nous convions les nouveaux habitants à un temps d'échanges et de présentation de la commune.

Au plaisir de vous retrouver pour ces moments d'échanges et de convivialité et dans l'attente, joyeuses fêtes !

Nathalie BEAUVY,
Maire de Saint-Alban



Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

Crédit Photos : /

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafk.

CONSEIL MUNICIPAL

SEANCE DU 16 OCTOBRE 2023

PRÉSENTATION DE L'ATLAS INTERCOMMUNAL DE LA BIODIVERSITÉ

RÉPARTITION DÉROGATOIRE DU FONDS NATIONAL DE PÉRÉQUATION DES RESSOURCES INTERCOMMUNALES
Adoptée à l'unanimité

PRÉSENTATION DU RAPPORT DE CONTRÔLE DE L'AGGLOMÉRATION LAMBALLE TERRE ET MER DE LA CHAMBRE RÉGIONALE DES COMPTES

PERSONNEL : ADHÉSION AU CONTRAT-GROUPE D'ASSURANCE STATUTAIRE 2024-2027

Adoptée à la majorité (Mme BEAUVY ne prend pas part au vote)

DÉSIGNATION D'UN RÉFÉRENT DÉONTOLOGUE DES ÉLUS

Adoptée à l'unanimité

AMÉNAGEMENT DE LA COUR DE L'ÉCOLE LEVAVASSEUR : PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT DU CAUE22 POUR ORGANISER UN APPEL À CANDIDATURES

Rejetée à l'unanimité

DÉCISION MODIFICATIVE N°5 DU BUDGET PRÉVISIONNEL

Adoptée à l'unanimité

PRISE EN CHARGE DES FRAIS DE PARTICIPATION AU CONGRÈS DES MAIRES DE FRANCE

Adoptée à l'unanimité

L'intégralité des délibérations est consultable en Mairie ou sur le site internet : www.saintalban.fr

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES EN CAS DE DÉMÉNAGEMENT

Si vous restez vivre en France, vous devez vous inscrire à la mairie de votre nouvelle commune ou déclarer votre nouvelle adresse dans la même commune, à votre mairie.

Si vous revenez vivre en France, vous devez vous inscrire à la mairie de votre nouveau domicile.

Si vous partez vivre à l'étranger, vous devez choisir entre rester inscrit sur la liste de votre mairie ou vous inscrire sur la liste consulaire de votre pays d'accueil.

Pour plus de renseignements : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396>



URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- **TERRIER Philippe et Suzanne**
21, Rue du Poirier
Extension maison existante

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- **BILLARD Anne**
2, Impasse de Tren Bihan
Clôture
- **SARL PHOTOCCLIMAT**
11, Route de la Ville-es-Cotard
Panneaux photovoltaïques
- **GUERIN Jean-Marc et Sylvie**
14, Rue Harel de la Noë
Véranda
- **PRAGMA – BARIT Yacine**
9, La Croix des Landes
Panneaux photovoltaïques
- **CATTIN Sylvain**
3, Impasse de Beau Soleil
Mur de soutènement
- **BRINGAULT Denis**
7, Rue des Alouettes
Modification et création ouvertures
- **SARL CHAMALO & CO – RESLIN Jean-Michel**
6, La Ville-es-Cotard
Aménagement du cellier et du grenier, aménagement des abords

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

- 6 octobre : **Gabriel MÉVEL**
- 10 octobre : **Jade PRIOULT**

DÉCÈS

- 19 octobre : **Nicole PIGAULT née DUBOIS**

LES RESTAURANTS DU CŒUR

CAMPAGNE HIVER 2023-2024

La campagne d'hiver ouvrira le mardi 21 novembre à Lamballe. Le centre sera ouvert le matin de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h.

CALENDRIER DES FÊTES 2024

DATE	Type manifestation	Organisée par
JANVIER		
6	Galette	Chevrons du Penthièvre
10	Accueil nouveaux habitants et cérémonie des voeux	
11	Galette	Club des Aînés de la Flora
12	Galette	Entente Cyclotouriste Albanaise
13	Galette	Penthièvre Sport Santé
21	Galette	Les Randonnous Albanais
27 et 28	Théâtre	Association Culturelle Théâtrale
FÉVRIER		
4	Repas	Compagnons de Saint-Jacques
10 et 11	Théâtre	Association Culturelle Théâtrale
17	Assemblée générale et repas	Cercle Celtique Fleur d'Aulne
23	Assemblée générale	Compagnons de Saint-Jacques
24	Assemblée générale	Comité des Fêtes
Du 26 au 29	Stage de danse enfants	Le Bleu de Danse
MARS		
2	Assemblée générale	La Boule Albanaise
3	Randonnée des chiens guides d'aveugles	Les Randonnous Albanais
9 et 10	Théâtre	Club des Aînés de la Flora
9 et 10	Stage de danse adultes	Le Bleu de Danse
16	Assemblée générale	Donneurs de Sang
17	Trail	APEL Ecole Saint-Guillaume
22	Réunion de secteur	UTL
23	Assemblée générale	Chevrons du Penthièvre
30	Repas	APEL Ecole Saint-Guillaume
AVRIL		
Du 6 au 14	Exposition	ART-BRE
7	Repas	Société de Chasse Albanaise
18	Conférence	UTL
Du 22 au 24	Stage de danse enfants	Le Bleu de Danse
27 et 28	Stage de danse adultes	Le Bleu de Danse
MAI		
1 ^{er}	Vide-Greniers	Amicale Laïque
19	Randonnée de la Flora	Entente Cyclotouriste Albanaise
30	Concours de boules	Club des Aînés de la Flora
JUIN		
1 ^{er}	Animations	Conseil Municipal des Enfants
3	Assemblée générale	Association Culturelle Théâtrale
9	Élections Européennes	
12	Assemblée générale	Penthièvre Sport Santé
22	Spectacle de fin d'année	Le Bleu de Danse
23	Kermesse	Amicale Laïque
27	Repas	Club des Aînés de la Flora
29	Kermesse	APEL Ecole Saint-Guillaume

DATE	Type manifestation	Organisée par
JUILLET		
6 et 7	Stage de danse	Le Bleu de Danse
Du 13 au 28	Exposition	ART-BRE
14	Vide-Ateliers	ART-BRE
20	Fête de nuit	Comité des Fêtes
21	Pardon de Saint-Jacques	Compagnons de Saint-Jacques
28	Vide-greniers	Comité des Fêtes
AOÛT		
2	Marché nocturne	Mairie
14	Fête de nuit	Comité des Fêtes
SEPTEMBRE		
8	Assemblée générale	Société de Chasse Albanaise
14 et 15	Journées Européennes du patrimoine	
15	Randonnée famille	Les Randonnous Albanais
27	Assemblée générale	MK Moc'h Kozh
28 et 29	Week-end randonnée	Les Randonnous Albanais
OCTOBRE		
12	Repas bénévoles	Comité des Fêtes
18	Fête d'Halloween	Amicale Laïque
19 et 20	Stage de danse	Le Bleu de Danse
26	Assemblée générale	Entente Cyclotouriste Albanaise
Du 28 au 30	Stage de danse	Le Bleu de Danse
NOVEMBRE		
2 et 3	Concentration hivernale	MK Moc'h Kozh
8	Remise des prix "Maisons fleuries"	
22	Assemblée générale	FNACA Saint-Alban
30	Balade aux lampions	APEL École Saint-Guillaume
DÉCEMBRE		
1	Assemblée générale	Les Randonnous Albanais



INFO JEUNES

VACANCES DE NOËL

(du 26 décembre 2023 au 5 janvier 2024)

INSCRIPTIONS DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS (ALSH) ET ANIMATIONS 11-17 ANS

- Inscriptions ALSH 3-10 ans : du 1^{er} au 13 décembre
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 8 décembre

Les inscriptions s'effectuent sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer

www.bit.ly/portail-EJ

En cas de première inscription, veuillez contacter le service jeunesse de l'agglomération au 02 96 50 59 54.

Toutes les informations (contacts, lieux d'inscriptions et programmes) sont en ligne sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer.

AGENDA

Mercredi 06/12**Atelier Info Jeunes**

BAFA dating, prépare ton entretien de stage pratique :
De 15h à 16h30 / Structure Info Jeunes, Lamballe-Armor
Apportez votre pique-nique
Gratuit / Sur inscription :
06 79 98 73 57

Jedi 16/12**Le relais**

Soirée d'informations Lamballe-Armor Salle du conseil

Mercredi 13/12**Pass'Engagement :**

Pour qui ? Quand déposer le dossier ?
Temps d'information ouvert aux associations et aux jeunes.
De 16h à 17h / Structure Info Jeunes, Lamballe-Armor
Gratuit / Sur inscription :
06 79 98 73 57

Mercredi 27/12**Partage d'expérience et conseils pour le babysitting :**

De 13h30 à 17h / Structure Info Jeunes, Lamballe-Armor
Gratuit / Sur inscription :
06 79 98 73 57

L'ÉCHO ENFANCE JEUNESSE

BIBLIOTHÈQUE

VACANCES D'AUTOMNE À LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi 24 octobre, une chasse aux trésors pour les 6 / 8 ans était organisée par nos bénévoles. Pour apprendre à se repérer dans une bibliothèque, les enfants devaient trouver des livres dans les rayonnages grâce au titre, à l'auteur et à la cote. En effet, les ouvrages sont rangés par thèmes (romans, policiers, BD, documentaires, albums...) et par âge. Ils devaient ensuite répondre à quelques questions dont les réponses se trouvaient dans chaque livre. Des rébus, des charades...et tout cela dans la bonne humeur !

Chaque enfant a pu repartir avec son petit trésor (yoyo, livre de jeux, stickers phosphorescents...).



Le mercredi 25 octobre après-midi, Halloween et les histoires à faire peur étaient au programme. Notre conteuse s'en est donnée à cœur joie !

Une animation aura lieu le mercredi 13 décembre et se fera sur inscription au 06 40 44 27 80.

Elle sera annoncée sur le site internet de la commune : www.saintalban.fr.



ÉCOLE SAINT-GUILLAUME

SAINT-GUILLAUME SE LANCE DANS « L'ÉCOLE DU DEHORS » !



Conscientes d'avoir beaucoup de chance d'avoir été sélectionnées parmi de très nombreuses candidatures, les classes de PS/MS et GS/CP de Saint-Guillaume se lancent, pour toute cette année, dans l'Ecole du Dehors, une démarche pédagogique très enrichissante.

Initiée pour nous et par Aurélien, animateur du Syndicat des Caps, cette approche consiste à permettre aux enfants de fréquenter la nature régulièrement et d'apprendre par elle, pour aborder au rythme de chacun, des apprentissages en lien avec le milieu naturel. Des sciences certes, mais aussi du langage, des mathématiques, des arts plastiques...et beaucoup d'autonomie, de débrouillardise et d'expérimentation en direct !

Une à deux demi-journées par mois, les enfants et les adultes enfilent leur équipement de saison (bottes, pantalons imperméables, cirés ou gros pulls) pour se rendre dans leur deuxième espace



de classe : un pré situé dans le bourg de la commune (chaque classe a son pré). Pendant 3 heures et par tous les temps, les enfants participeront à des activités dans ce pré en fonction de ce qu'il proposera au rythme des saisons. Tous les sens seront en éveil !

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

SORTIE AUX SABLES D'OR

AVEC LE SYNDICAT MIXTE GRAND SITE DE FRANCE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL.

Jeudi 12 octobre, les élèves de GS/CP se sont rendus aux Sables d'Or pour étudier la laisse de mer et la dune. Les enfants ont pu y relever les différents composants : algues, os de seiche, plumes, ...

Ils ont ainsi pu prendre conscience de son importance pour la biodiversité et son rôle dans la fabrication des dunes.

Pour finir, ils ont observé des oyats, la plante reine des dunes.



LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES : SE RÉFÉRER AU CALENDRIER DU CLUB.

REPAS DE FIN D'ANNÉE DU CLUB



Les adhérents du Club se retrouveront le jeudi 14 décembre 2023 à 12 heures précises autour d'un repas dansant à la salle du Guémadeuc de Pléneuf Val André pour terminer l'année dans une ambiance conviviale et festive.

JOYEUX NOËL

Le club des Aînés de la Flora souhaite à la municipalité de Saint-Alban, aux adhérents, aux futurs adhérents, aux commerçants partenaires et aux Albanaises et Albanais UN JOYEUX NOËL ET DE BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.



REPRISE DES ACTIVITÉS 2024

La reprise des activités est prévue le lundi 8 janvier 2024 avec la section marche, le 9 janvier les adhérents se mettront à l'eau pour l'aquagym et le jeudi 11 janvier ils fêteront les rois en dégustant la traditionnelle galette.

Le club compte sur tous ses adhérents et petit rappel, n'oubliez pas de renouveler votre adhésion pour l'année 2024.

Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com

Téléphone :

- Alain MARIE 02 96 32 96 59
- Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31
- Françoise BERNARD 06 10 39 29 20
- Jacques LEFEUVRE 06 80 72 32 37
- Marie-Christine GALBRUN 06 82 44 37 24.

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE



• Récompense : Une licenciée du club, Joelle TERMET, seule féminine à rouler, a été félicitée pour sa régularité aux sorties des jeudi et dimanche.

Agenda 2024 :

- Galette des Rois,
- Les Brevets (50, 100 et 150 kms),
- Rando de la Flora le 19 mai,
- Séjour découverte du 8 au 15 juin 2024 en Alsace, à RANSBACH (à partir de cette année l'organisation du séjour sera faite conjointement entre Saint-Alban et Planguenoual),
- Assemblée Générale le 26 octobre,
- Bourguignon le 16 novembre.

Le club remercie les propriétaires des terrains traversés et les sponsors qui ont apporté leur soutien lors de la rando de la Flora.

Les sorties du club de l'Entente Cyclotouriste Albanaise se font chaque jeudi et dimanche matin pour des sorties de groupe de 50 à 100 kms en fonction de la saison (9h actuellement), auxquelles s'ajoutent les différentes participations aux sorties des clubs voisins et autres (vélo, route ou VTT) à but humanitaire (Lamballe Atout Cœur, Bernard Hinault, PLB Mucovicidose à Callac, etc...)

Assemblée Générale du 21 octobre

Bilan de l'année :

Les effectifs : 56 licenciés (47 hommes, 9 femmes)

Les activités du club 2022-2023 :

- Bourguignon : 426 parts à emporter ont été vendues.
- Rando de la Flora : 663 participants (baisse des cyclos et augmentation du nombre de VTT).
- Séjour découverte en Périgord au mois de juin 2023 : 18 participants de Planguenoual et 18 de Saint-Alban.
- Un participant du Club au Paris-Brest-Paris (Guy LE FAUCHEUR) qui, suite à une chute, a été stoppé à Brest.

CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE

Le cercle celtique Fleur d'Aulne organise son réveillon de la Saint-Sylvestre 2023 à la salle des fêtes de Saint-Alban.

Renseignements et inscriptions auprès de Christian Lucas au 02 96 72 26 43

UTL

Le 7 décembre à 14h30 à la salle des fêtes de Saint-Alban

ÊTRE VIEUX EN FRANCE À TRAVERS LA CULTURE POPULAIRE
par Frédéric Mallégo, Conférencier et Professeur à l'Université de Brest

L'augmentation du nombre des personnes âgées en France est un des principaux bouleversements connus par notre société. L'image des séniors en sort particulièrement modifiée. La culture populaire permet de comprendre les évolutions de la perception que notre société a de nos aînés. Du vieillard de 1900 au séniors du XXème siècle, les représentations de la vieillesse en France se sont-elles vraiment améliorées ?

Après la conférence, les membres de l'UTL tiendront leur assemblée générale à partir de 16h30.

COMPAGNONS DE SAINT-JACQUES

Depuis un an, dans la chapelle Saint-Jacques, une armoire à livres est à la disposition de tous et son fonctionnement montre qu'elle est utile.



Il est rappelé que la chapelle est ouverte à tous depuis plus de 20 ans, tous les jours, même le dimanche, sauf le jour du vide-greniers.

S'il fait trop sombre, un éclairage minuté situé à droite en entrant, au-dessus du bénitier, vous permet de choisir votre ou vos livres en toute quiétude.

Vous pouvez aider à son fonctionnement par l'apport de nouveaux livres. Bonne lecture.



AGENDA

DÉCEMBRE

- 2 : Repas (Penthièvre Sport Santé)
- 2 : Balade aux lampions (Apel école Saint-Guillaume)
- 3 : Assemblée générale (Les Randonneurs Albanais)
- 31 : Réveillon (Cercle Celtique Fleur d'Aulne)

ANNONCES

Annonces à déposer avant le 31 décembre pour le bulletin de janvier

- Particulier cherche travail, tonte pelouse, taille des haies.
Tél. 06 63 95 74 40

LES RANDONNEURS ALBANAIS



Le week-end du 30 septembre et 1^{er} octobre, les Randonneurs Albanais sont partis marcher dans la baie de Morlaix, sur les sentiers des douaniers de Plouezoch et de Locquirec.

Prochaine sortie :

Le 17 décembre : départ à 13 h 30 du parking de la Communauté d'Agglomération de Lamballe Terre & Mer à Saint-Alban pour le Cap Fréhel.
Contact : randonneurs.albanais@gmail.com

RECETTE DE NOËL



12
personnes

BÛCHE MASCARPONE
ET FRAMBOISES

Préparation : 40 min

Cuisson : 10 min

Attente : 1 h

INGRÉDIENTS

Pour le biscuit

- 4 œufs
- 120 g de sucre en poudre ou sucre semoule
- 50 g de farine
- 50 g de féculé
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel

Pour la crème et le décor

- 400 g de mascarpone
- 400 g de framboises
- 3 jaunes d'œuf
- 5 blancs d'œuf
- 1 boîte de framboises au sirop ou framboises surgelées

PRÉPARATION

Préparation du biscuit

Allumer le four sur thermostat 7 (210°C).
Tapisser une plaque rectangulaire de papier sulfurisé. Pour faire adhérer les coins, humidifier légèrement les angles de la plaque.
Séparer les blancs des jaunes.
Fouetter 5 min les jaunes avec le sucre et une cuillère à soupe d'eau froide.
Lorsque le mélange est blanchi, incorporer la farine, la féculé et la vanille.
Monter les blancs en neige ferme. Ajouter une pincée de sel.
Incorporer délicatement les blancs au mélange précédent en plusieurs fois.
Étaler sur la plaque et laisser cuire environ 10 min.
Démouler le biscuit sur un torchon humide saupoudrer de sucre, retirer le papier et couper les bords durcis.

Préparation de la mousse

Séparer les blancs des jaunes d'œuf.
Mélanger les jaunes avec 60 g de sucre.
Incorporer petit à petit le mascarpone.
Battre les blancs en neige.
Les incorporer avec 20 g de sucre.
Laisser raffermir au frais pendant 1 h.

Préparation du coulis

Mixer les framboises.

Assemblage

Piquer la pâte à la fourchette.
Verser une partie du coulis par-dessus pour qu'il pénètre le biscuit.
Étaler les deux tiers de la mousse sur la pâte.
Disposer quelques framboises (en garder pour la décoration).
Rouler le biscuit lentement à l'aide d'un torchon humide.
Couvrir la bûche du reste de crème et strier à la fourchette. Décorer de framboises et du reste de coulis.
Bonne dégustation !