

L'ÉCHO⁵⁸ ALBANAIS

DÉCEMBRE 2021

SAINT-ALBAN S'ANIME POUR NOËL !

NOËL AUX
FENÊTRES

CONTES ET
ANIMATIONS
DE NOËL

COLLECTE
DES SAPINS

INFOS PRATIQUES

Mairie

Lundi, mardi, mercredi, vendredi :
8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h 15

Jeudi, samedi : 8 h 30 - 12 h

Le service urbanisme est ouvert :

le lundi : 9 h-12 h et 13 h 30-17 h 15

le mardi : 9 h-12 h

le vendredi : 13 h 30-17 h 15

Tél. 02 96 32 98 98

Fax. 02 96 32 98 22

www.santalban.fr

mairie@santalban.fr

Agence Postale

Du lundi au samedi : 8 h 30 - 12 h

Tél. 02 96 32 98 98

Cybercommune

Mardi : 14 h - 16 h

Dimanche : 10 h 30 - 12 h

et sur rendez-vous en appelant

le **06 72 67 12 01** ou

le **06 51 11 36 50** ou **02 96 93 88 05**

(aux heures de permanences)

Bibliothèque

Mercredi : 14 h 30 - 17 h

Vendredi : 16 h 30 - 18 h

Dimanche : 10 h 30 - 12 h

Tél. 02 96 93 88 05

Service portage des livres

Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie

la plus proche de chez vous,

les coordonnées de la pharmacie

de garde y seront affichées.

En cas d'urgence, **Tél. 15 ou 3237**

Permanences

Puéricultrice PMI

et Assistant Social

• Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice
mardi de 14 h à 16 h 30 sans rendez-
vous sur le site de Lamballe Terre &
Mer à Saint-Alban.

Tél. 02 96 50 10 30

• Madame Caroline OLLIVIER,
assistante sociale, sur rendez-vous
les mardis et jeudis matins (Rue
Clemenceau à Pléneuf-Val-André).

Tél. 02 96 50 10 30

France Alzheimer

Tél. 02 96 60 85 42

alzheimercotesdarmor@orange.fr

www.francealzheimer.org/cotesdarmor



LE MOT DU MAIRE

L'arrivée du mois de décembre marque le début des préparatifs des fêtes de fin d'année. Elle évoque les prémices du bilan d'une année qui s'achève et d'une nouvelle qui va naître bientôt.

L'amélioration du contexte sanitaire (avec le respect des règles en vigueur) dans la deuxième moitié de l'année 2021 a permis la reprise des activités notamment associatives. Pour l'équipe municipale, cela a été le moment d'accroître le rythme des réunions et de mieux se connaître. Ainsi, fin octobre, nous avons organisé un moment de convivialité entre les élus municipaux et les agents de la commune. Nous avons également fait le point sur les sommes inscrites dans le budget d'investissements afin de réaliser le maximum d'opérations que nous avons prévues. Nous entamons la préparation budgétaire pour l'année 2022 en extrapolant sur les années futures afin d'avoir une vision à plus long terme des investissements que nous avons programmés.

J'aurai l'occasion de vous présenter les détails de nos actions passées ou à venir lors de la cérémonie des vœux qui se déroulera au mois de janvier (la date vous sera communiquée dans le numéro de janvier qui paraîtra fin décembre).

En attendant, nous avons souhaité organiser deux animations pour Noël : « Noël aux fenêtres » : les enfants de l'accueil périscolaire ont préparé des dessins qui seront affichés aux fenêtres des bâtiments communaux, des commerces et des habitants du bourg qui le souhaitent. Je vous invite à venir les admirer, à partir du 11 décembre, lors d'une balade. Le samedi 18 décembre, à l'espace La Marelle, un après-midi conté nous emportera dans la magie de Noël. Peut-être que le Père Noël nous fera l'honneur de sa visite... !

A l'approche de la fin de l'année, l'équipe municipale se joint à moi pour vous souhaiter de belles fêtes. Joyeux Noël !

Nathalie BEAUVY,
Maire de Saint-Alban

Directeur de la publication : Nathalie Beauvy, Maire

Ont participé à ce numéro : Cindy Guichard, Séverine Bocher, Claude Grogneuf, Monique Hourdin, Magalie Houzé, Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

Crédit Photos : /

Conception, réalisation graphique et impression : Roudenn Grafik.

CONSEIL MUNICIPAL

DU 18 OCTOBRE 2021

Le Conseil municipal à l'unanimité a validé :

1- La Présentation du Programme Local de l'Habitat par Monsieur Jean-Luc Gouyette, vice-président de Lamballe Terre et Mer en charge de l'habitat et de l'urbanisme

2- La rémunération des agents recenseurs (recensement de la population qui se déroulera du 20 janvier au 19 février 2022)

3- La prime de fin d'année au personnel territorial

4- La mise en place de la démarche d'actualisation du temps de travail annuel fixé à 1 607 heures du personnel territorial

5- La convention de financement pour un socle numérique dans les écoles élémentaires

6- L'extension de l'éclairage public de la voie piétonne située Chemin Romain : commande au SDE

7- La rénovation des commandes de l'éclairage public et de divers foyers : commande au SDE

Les comptes-rendus sont accessibles sur le site de la mairie : www.santalban.fr

ANIMATIONS DE NOËL

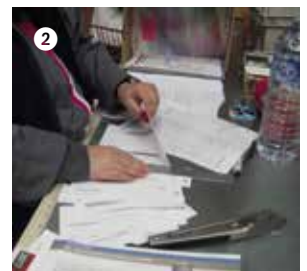
Avec les dessins réalisés par les enfants de l'accueil périscolaire, Noël sera présent aux fenêtres des habitations et des commerces de la commune. Vous pourrez les découvrir dès le samedi 11 décembre 2021 et jusqu'au samedi 8 janvier 2022.

Les animations de Noël continueront le samedi 18 décembre à partir de 15h, à la salle de la Marelle avec au programme : des histoires du monde par le conteur René Wallior, des balades en calèche avec le Père Noël, du chocolat chaud. L'après-midi se terminera par la distribution de chocolats par le Père Noël.

Ouvert à tous, entrée gratuite.
Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



DESTRUCTION DES ARCHIVES



Dans un précédent numéro, nous vous informions qu'une mission d'archivage avait été confiée au Centre de Gestion des Côtes d'Armor. L'opération a touché à sa fin le mercredi 20 octobre dernier. Après avoir classé les documents à conserver, ceux qui devaient être détruits ont été évacués par deux de nos agents (Nicolas et Thomas) accompagnés par l'EsatCo de Plaintel. Après avoir été chargés dans le camion (photo 1), les documents ont été débarrassés des agrafes et trombones (photo 2) puis détruits à l'aide d'un broyeur pour être réduits en copeaux (photo 3).

LE CCAS

VOUS SOUHAITE DE BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Devant l'incertitude liée à la situation sanitaire, le repas du CCAS, prévu habituellement au mois de mai, n'a pu avoir lieu encore cette année. Dans ce contexte exceptionnel, après concertation entre les membres du CCAS, un bon d'achat de 10 € est offert à toutes les personnes de 72 ans et plus résidant à Saint-Alban.

Ces bons sont valables dans certains commerces de la commune (détails au dos du bon), jusqu'au 31 janvier 2022 (passée cette date, ils ne seront plus utilisables).

La remise de ces bons d'achat a été l'occasion pour les membres du CCAS de vous avoir revu lors de la remise de ces bons d'achat. Cependant, un oubli est toujours possible. Si vous êtes concernés et n'avez pas reçu ce bon, n'hésitez pas à prendre contact avec la mairie au 02 96 32 98 98

En espérant pouvoir organiser à nouveau un repas en 2022, le CCAS vous souhaite de belles fêtes de fin d'année

DÉCLAREZ VOS RUCHES

 **MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION**
Liberté Équité Fraternité

Déclarez vos ruches

entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre



→ Une obligation annuelle pour tout apiculteur, dès la première colonie d'abeilles détenue.
→ Toutes les colonies d'abeilles sont à déclarer, qu'elles soient en ruches, ruchettes ou ruchettes de fécondation.

Une procédure simplifiée de déclaration en ligne
mesdemarches.agriculture.gouv.fr

QUELS AVANTAGES POUR LES APICULTEURS ?

-  Connaître l'évolution du cheptel apicole
-  Améliorer la santé des abeilles
-  Mobiliser des aides européennes

COLLECTE DE VOTRE SAPIN DE NOËL

Dès le 1^{er} janvier 2022 vous pourrez venir déposer votre sapin de Noël naturel dans l'espace qui sera aménagé à cet effet sur le parking derrière la salle des fêtes. La récolte des sapins servira à faire un broyat qui sera réutilisé par les services techniques de la commune.

En attendant décidez-le et passez de merveilleuses fêtes de fin d'année !!!



TRI DES DÉCHETS AU CIMETIÈRE

Au cimetière aussi, adoptez les bons réflexes !

Depuis quelques mois, la commune propose un espace pour permettre le tri et ainsi valoriser les déchets de cimetière. La période de la Toussaint n'est pas sans effet sur le volume de déchets à traiter dans les cimetières. En effet, tous les déchets de cimetière partaient malheureusement dans la poubelle des ordures ménagères, ce qui est un non-sens. L'installation d'un espace de tri permet d'orienter les multiples déchets vers les bonnes filières de traitement et de valorisation.

Pour rappel :

- **La poubelle jaune** accueille les emballages recyclables : les pots et godets vides en plastique, les emballages en carton ;
- **La poubelle d'ordures ménagères** reçoit les emballages non recyclables : les mousses, les fleurs en plastique, les tuteurs, les rubans et les sacs-films en plastique ;
- **La table de tri** permet de séparer les pots en terre pour être envoyés en déchèterie et les bouquets fanés afin d'être compostés.

Ces déchets entrent alors dans les circuits de collecte, gérés par Lamballe Terre & Mer.

Pour vous aider, veuillez-vous référer aux panneaux présents sur le site.



LA COMMUNE DE SAINT-ALBAN S'ENGAGE POUR LE TRI DES DÉCHETS DANS LE CIMETIÈRE

Les déchets du cimetière sont composés à 90% de matière organique
CES DÉCHETS SERONT VALORISÉS PAR COMPOSTAGE ET TRANSFORMÉS EN TERREAU
DANS LA REMORQUE, LES DÉCHETS VÉGÉTAUX



Saint-Alban



CE SITE EST ENTRETENU PAR LA COMMUNE.
MERCİ DE RESPECTER LES CONSIGNES ET LE TRAVAIL DES AGENTS



LA COMMUNE DE SAINT-ALBAN S'ENGAGE POUR LE TRI DES DÉCHETS DANS LE CIMETIÈRE

LES DÉCHETS SUIVANTS SONT À DÉPOSER
DANS LE BAC À ORDURES MÉNAGÈRES



Saint-Alban



CE SITE EST ENTRETENU PAR LA COMMUNE.
MERCİ DE RESPECTER LES CONSIGNES ET LE TRAVAIL DES AGENTS



LA COMMUNE DE SAINT-ALBAN S'ENGAGE POUR LE TRI DES DÉCHETS DANS LE CIMETIÈRE

LES DÉCHETS SUIVANTS SONT À DÉPOSER
DANS LE BAC SÉLECTIF



Saint-Alban



CE SITE EST ENTRETENU PAR LA COMMUNE.
MERCİ DE RESPECTER LES CONSIGNES ET LE TRAVAIL DES AGENTS

DÉCHETS MÉNAGERS

Le calendrier de collecte 2022 a été inséré à l'intérieur de cet écho.

Il sera également disponible sur le site internet à partir du 15 décembre 2021 : lamballe-terre-mer.bzh/vivre-et-habiter/collecte-des-dechets

REDEVANCE INCITATIVE 2022 DISTRIBUTION DES BACS INDIVIDUELS

À la suite de l'enquête réalisée auprès de votre foyer, les ambassadeurs de tri passeront à nouveau pour vous livrer un bac pour les ordures ménagères. Ils reprendront systématiquement les anciens bacs d'ordures ménagères mis à votre disposition.

En cas d'impossibilité de réaliser l'échange, un avis de passage vous sera déposé afin de reprendre contact avec le service Déchets Ménagers de Lamballe Terre & Mer.

Contact : Service déchets ménagers
Lamballe Terre & Mer - 02 96 50 13 56
contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh

ENFANCE-JEUNESSE

VACANCES D'HIVER (20 AU 31 DÉCEMBRE)

INSCRIPTIONS ACCUEILS DE LOISIRS ET ANIMATIONS 11-17 ANS

- Inscriptions ALSH 3-11 ans : jusqu'au 10 décembre.
- Inscriptions 11-17 ans : depuis le 29 novembre.

Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) sont en ligne sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer.

SÉJOUR SKI 2022, COMMENT S'INSCRIRE ?

Du vendredi 11 (en soirée) au samedi 19 février 2022, le service jeunesse de Lamballe Terre & Mer propose aux jeunes de 13 à 16 ans (nés entre 2006 et 2009) de participer à un séjour ski à la Chapelle d'Abondance (ski alpin avec les ESF). Les inscriptions ont débuté le vendredi 26 novembre à 19h sur le portail activités enfance jeunesse uniquement. La priorité sera donnée aux

jeunes du territoire qui ne sont jamais partis à l'occasion de ce séjour.

Les dossiers sont à télécharger sur le portail activités enfance jeunesse :

<https://portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh>

Contacts et informations :

02 96 50 59 54

enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh

RELAIS PETITE ENFANCE

Judi 16 décembre : Espace-Jeux à la Salle du Conseil à Saint-Alban

Pour tous renseignements complémentaires, contactez l'animatrice de l'antenne : Laura LE ROUX au 02 96 32 98 92.

HABITAT

VISITES : MIEUX GÉNÉRER SA CONSOMMATION D'EAU & D'ÉNERGIE

Les conseillers de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) proposent des visites SLIME* gratuites. Ces visites Eau Énergie sont destinées aux ménages modestes, propriétaires ou locataires sur Lamballe Terre & Mer. Le but de ces visites est de conseiller les personnes qui rencontrent des difficultés pour se chauffer ou qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement. Attention, ce ne sont pas des diagnostics énergétiques ou des audits énergétiques. Lors de ces visites, seront abordés le logement dans son ensemble, les usages, les factures, les équipements. Des premiers conseils seront donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort des personnes. Dans le cadre de ces visites, du petit matériel économe pourra être installé gratuitement.

Renseignements :
bonjour-habitat.bzh
02 96 32 96 66

Pour les demandes de visites remplissez notre formulaire en ligne :
<https://www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/vivre-habiter/habitat/demande-de-visite-slime>

* Service Local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

POUR FÊTER L'AUTOMNE

Pour fêter l'automne, le vendredi 1^{er} octobre, les élèves de la classe de TPS-PS-MS sont sortis explorer la forêt sur les hauteurs de la Flora.



Ils ont tout d'abord, écouté les bruits et senti les odeurs de la forêt puis ils se sont mis par petits groupes pour réaliser les 4 ateliers sensoriels que la maîtresse, Virginie LE GRAND avait préparés :

ATELIER 1 : les élèves disposaient chacun d'une feuille et ils devaient retrouver l'arbre auquel elle appartenait.



ATELIER 2 : les élèves devaient enfilez leurs mains dans des boites sensorielles et retrouver les objets de la forêt : des brindilles, de la mousse, de l'écorce, des châtaignes, ou encore des feuilles mortes.

ATELIER 3 : les élèves ont composé quatre cadres automnaux avec ce qu'ils ont ramassé dans la forêt.

ATELIER 4 : les élèves devaient composer leur trésor d'exploration pour continuer leur travail sur l'automne et composer d'autres jeux et œuvres d'arts autour du thème de l'automne.

Avant de repartir, ils ont entendu de nouveaux bruits : le bruit de l'eau qui coule dans la rivière et le bruit des gouttes d'eau qui tombent sur les feuilles dans les arbres. Pour terminer leur sortie, ils ont frotté des craies grasses sur une feuille de papier qu'ils devaient poser sur le tronc d'un arbre pour découvrir les empreintes de l'écorce.

Pour une première sortie, les enfants ont été ravis de leurs découvertes et ont été très sages. Ces ateliers ont permis à ces petits élèves en herbe de travailler sur 4 des 5 sens.



L'AMICALE LAÏQUE

MARCHÉ DE NOËL

L'amicale laïque organise un marché de Noël, le samedi 4 décembre sur le parking du Poirier.

Elle vous propose **une vente de sapins** ainsi que la possibilité de faire une photo avec le père Noël.

Elle vous attend nombreux.

NOUVEAU BUREAU

L'amicale souhaite la bienvenue aux nouveaux membres et particulièrement à Carine, nouvelle secrétaire adjointe, Maxime, nouveau trésorier adjoint et Léa, nouvelle co-présidente. Audrey, Philippe, Benoit et Aline restent aux mêmes fonctions. L'amicale rappelle que tous les parents, amis et familles peuvent devenir membres et aider lors des manifestations. **L'Amicale les remercie pour leur implication.**

ÉCOLE SAINT-GUILLAUME



ATELIERS MATHÉMATIQUES CE1 AVEC DES POP IT !

Vous êtes passés à côté du phénomène Pop It de cet été ? On vous explique tout : depuis cet été, les enfants sont devenus fans de ces morceaux de plastique multicolores.

Alors à l'école Saint-Guillaume, on utilise les Pop It comme support pour travailler certaines notions de mathématiques : le repérage sur quadrillage, l'addition de plusieurs nombres, ...pour le plus grand plaisir des élèves !!

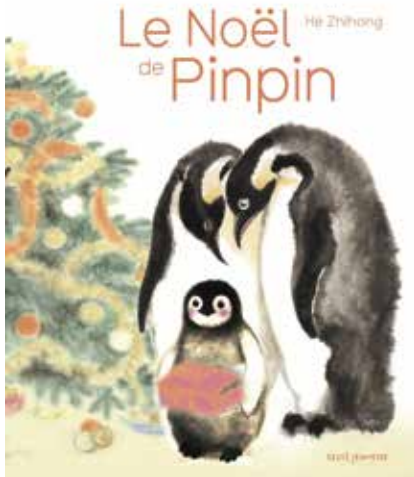
FÊTE DU SPORT SCOLAIRE : UNE BELLE OCCASION DE SOUDER LES ÉLÈVES DE TOUTE L'ÉCOLE

Comme chaque année, tous les élèves de l'école Saint-Guillaume ont participé à la fête du sport. De la Petite Section au CM2, tous ont collaboré pour atteindre un but : aller au bout du jeu, sans rien à gagner, si ce n'est une belle tranche de rires et la joie de vivre ça ensemble. Cette compétition saine permet aux enseignantes de transmettre de belles valeurs sportives aux élèves.



BIBLIOTHÈQUE : LIVRES DE NOËL

Le Noël de Pinpin de He Zhihong

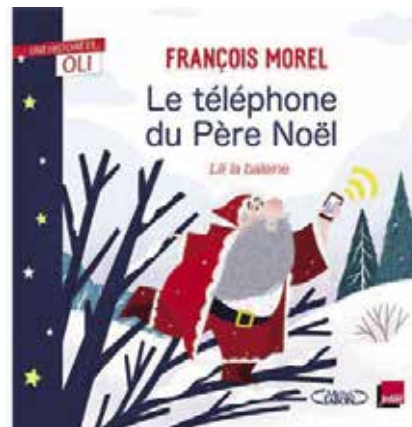


Plus que quelques jours avant le 25 décembre ! Pinpin est très excité mais il est aussi un peu inquiet : son papa n'est toujours pas rentré de la chasse. C'est le moment d'écrire sa lettre au Père Noël, il a envie de tellement de choses ! Sur les conseils de sa maman, Pinpin va demander ce qui est le plus important pour lui : que son Papa soit de retour pour la fête. Et aussi un joli sapin qu'il puisse décorer avec ses parents et ses amis.

Ce joli conte de randonnée, aux illustrations tendres et délicates, va être un délicieux moment de lecture pour faire patienter les enfants jusqu'à Noël.

Le téléphone du Père Noël de François Morel

La neige est tombée en Laponie. Les rennes font du patinage artistique ou de la musique. La Mère Noël s'adonne à la méditation. Mais que fait le Père Noël ? Il s'est offert un téléphone portable...



UTL

CONFÉRENCE DE DÉCEMBRE

En décembre, l'UTL de la Côte de Penthièvre propose une conférence à la salle municipale à partir de 14h30 le jeudi 16 décembre :

« Révisons Noël à partir de ses chansons » par Monsieur Frédéric Mallegol.

Après la conférence, les membres de l'UTL tiendront leur assemblée générale, suivie d'un verre de l'amitié (si les règles sanitaires le permettent).

Conférences réservées aux adhérents. Possibilité de s'inscrire dès 14 h.

Vous pouvez consulter le programme des activités sur le site :

utlcodepenthièvre.weebly.com

Contact : utlcodepenthièvre@gmail.com

LES CHEVRONS DU PENTHIÈVRE

Le dimanche 10 octobre, 19 personnes des Chevrons du Penthièvre ont participé à une sortie dominicale vers Cancale. Sous un beau ciel bleu, sept 2 CV, une Diane et une Méhari sont allées en direction de Cancale et de la baie du Mont Saint-Michel, en passant par le château de Bienassis, Fréhel, Matignon, Ploubalay, le barrage de la Rance, Saint-Malo et Saint-Méloir-des-Ondes. Au retour, ils ont découvert l'île de Léo Ferré dans l'Anse du Guesclin. Les passionnés de 2CV ont parcouru 150 kilomètres.



DONNEURS DE SANG

EN CETTE FIN D'ANNÉE 2021, OFFREZ UN CADEAU À LA VIE, EN DONNANT VOTRE SANG !!!

Le geste que vous ferez à la salle du Guémadeuc, le jeudi 30 décembre de 14h à 18h30, sera, très certainement, l'un des plus beaux cadeaux qu'un humain puisse faire à son semblable malade ou blessé. La crise sanitaire qui nous frappe, impacte très fortement l'activité de l'Etablissement Français du Sang. Les réserves de produits sanguins atteignent un niveau critique, il est impératif de les augmenter de 30.000 dons, afin de pouvoir répondre sereinement à l'ensemble des besoins des hôpitaux et cliniques.

Cet appel vous concerne, chers donateurs, soyez nombreux à y répondre en prenant rendez-vous sur le site : www.efs.sante.fr

L'association des Donneurs de Sang Bénévoles de la Côte de Penthièvre remercie les donateurs et leur présente, à quelques jours de l'année nouvelle, ses vœux les plus sincères. Que 2022 apporte prospérité, bonheur, santé, joie et qu'elle concrétise la réalisation de tous les projets.

LE CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

ACTIVITES DU MOIS DE DÉCEMBRE



MARCHE DOUCE

Les lundis 6, 13 et 20 décembre. Rendez-vous à 14h30 sur le parking du Poirier pour se rendre sur un parcours de marche douce. Il n'y aura pas de marche douce le 27 décembre,

PISCINE - AQUAGYM

Le mardi 7 décembre de 16h à 17h à la piscine des Monts Colleux à Pléneuf-Val-André. Il n'y aura pas de cours le mardi 14 pour fermeture exceptionnelle et ensuite il n'y aura pas de cours en raison des vacances de Noël.

CLUB DU JEUDI

Il n'y aura pas de jeudi du club en décembre.

Toutes ces animations dépendent bien sûr des conditions sanitaires du moment, vous serez informés en cas de changement.

REPAS DE FIN D'ANNÉE DU CLUB

Les adhérents du Club se retrouveront le jeudi 9 décembre à 12h autour d'un repas dansant animé par l'orchestre de Bernard MEHU à la salle du Guémadeuc de Pléneuf-Val-André pour terminer l'année dans une ambiance conviviale et festive.

JOYEUX NOËL

Le club des Aînés de la Flora souhaite à la municipalité de Saint-Alban, aux adhérents, aux futurs adhérents, aux commerçants partenaires et aux Albanaises et Albanais : UN JOYEUX NOËL.

REPRISE DES ACTIVITÉS 2022

La reprise des activités aura lieu le lundi 3 janvier avec la section marche, le 4 janvier les adhérents se mettront à l'eau pour l'aquagym et le jeudi 13 janvier ils fêteront les rois en dégustant la traditionnelle galette.

Le club compte sur tous ses adhérents et leur rappelle de ne pas oublier de renouveler leur adhésion pour l'année 2022.

Pour toutes les animations dans la salle des fêtes, LE PASS SANITAIRE OU TEST PCR DE MOINS DE 72 HEURES est obligatoire.

Pour contacter le Club :

Mail : Clublaflora@gmail.com

Téléphone :

- Alain MARIE 02 96 32 96 59
- Jacques LEFEUVRE 02 96 32 43 62
- Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31

LE CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE

Pour la réservation du réveillon, le 31 décembre à la salle des fêtes de Saint-Alban, merci de contacter le 02 96 72 26 43.

LES RANDONNOS ALBANAIS

L'assemblée Générale des Randonnos Albanais aura lieu le dimanche 5 décembre à 10h30 au foyer du complexe sportif.

L'après-midi, ils feront une marche sur les sentiers de Saint-Alban.

Prochaine sortie :

Le dimanche 19 décembre, ils iront marcher à Planguenoual. Rendez-vous à 13h30 sur le parking de la communauté d'agglomération.



RECETTE

DINDE DE NOËL DES TROPIQUES

PRÉPARATION : 1 H 30

10
personnes

INGRÉDIENTS

- 1 dinde de 4 à 5 kg
- 1 ananas frais de 800 g
- 2 citrons verts
- 50 g de beurre
- 2 étoiles de badiane
- 1 bâton de cannelle
- 4 c à s de miel liquide
- 1 pincée de piment de Cayenne
- 1 pincée de piment d'Espelette
- 1 pincée de cannelle en poudre
- Huile
- Sel et poivre du moulin

PRÉPARATION

- 1 Préchauffez votre four à 200° (th. 6/7). Placez la dinde (vidée par votre boucher) dans un grand plat. Massez-la entièrement avec de l'huile, avant de la saler, poivrer et déposez dessus quelques morceaux de beurre.
- 2 Enfournez-la durant 4 h au moins : la 1ère heure à 200°, puis baissez le thermostat à 160° le reste du temps, l'arroser tout au long de sa cuisson, régulièrement.
- 3 Pendant ce temps, mélangez le miel liquide dans une cocotte avec le jus des 2 citrons verts. Ajoutez la badiane et le bâton de cannelle. Chauffez le tout à feu doux 2 à 3 mn, puis laissez infuser 25 mn environ.
- 4 Epluchez l'ananas frais, coupez-le en fines rondelles et recueillez son jus. Faites revenir ces rondelles dans une grande poêle contenant un morceau de beurre, 2 cuillères à soupe de miel parfumé au citron vert et le jus du fruit. Faites caraméliser les tranches de fruit. Versez le miel parfumé au citron sur la volaille et déposez les rondelles d'ananas dorées tout autour. Saupoudrez la dinde d'épices : piment de Cayenne et piment d'Espelette. Salez, poivrez.
- 5 Enfournez le plat à nouveau durant 1 heure de façon à ce que tous les arômes parfument et se mélangent, que la volaille dore encore un peu grâce au miel, et que les fruits continuent à caraméliser et à cuire.

DÉGUSTEZ ET JOYEUX NOËL !!!

URBANISME

PERMIS DE CONSTRUIRE

- GUERIN Jean-Marc et Sylvie Lotissement Tren Bihan – Lot n° 7 - *Maison*
- ROUXEL Clément – AUBAUD Pauline
Lotissement Tren Bihan – Lot n° 30 - *Maison*
- GERARD David – SERRANDOUR Gaëlle 9 bis, Rue des Jonquilles - *Maison*
- SASU ELGY - LE GALL Yoann Lotissement Tren Bihan – Lot n° 25 - *Maison*
- SASU ELGY – LE GALL Yoann Lotissement Tren Bihan – Lot n° 11 - *Maison*
- JACQUIN René 26, Rue des Potiers - *Maison*
- DOMAIN Thierry – ALLENO Véronique La Ville Cochard – Lot D - *Maison*
- MAGONTIER Michel et Christine
Lotissement Tren Bihan – Lot n° 28 - *Maison*
- CHARLES Eric Lotissement Tren Bihan – Lot n° 24 - *Maison*
- KERJEAN Hervé Lotissement Tren Bihan – Lot n° 10 - *Maison*
- FLAYELLE Christophe – NOIVILLE Dominique
36, Saint-Jacques - *Véranda*
- HERVE Jonathan – FELGUEIRAS Lisa
Lotissement Tren Bihan – Lot n° 13 - *Maison*
- DELL'OLIO Antonia Lotissement Tren Bihan – Lot n° 14 - *Maison*
- CARRE Jean-Luc et Christine Lotissement Tren Bihan – Lot n° 18 - *Maison*
- BLANCHARD Sébastien Lotissement Tren Bihan – Lot n° 5 - *Maison*
- DURAND Dominique et Sophie Lotissement Tren Bihan – Lot n° 2 - *Maison*
- RADENAC Delphine Lotissement Tren Bihan – Lot n° 26 - *Maison*
- TEXIER David – CHANTREL Virginie
Lotissement Tren Bihan – Lot n° 23 - *Maison*
- GARNIER Benjamin Lotissement Tren Bihan – Lot n° 3 - *Maison*
- BILLARD Anne Lotissement Tren Bihan – Lot n° 17 - *Maison*
- TERRIER Philippe 21, Rue du Poirier - *Abri de jardin*
- FONDERFLICK Olivier 41, Chemin Romain
Extension de l'atelier de fonderie de verre

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- JAMET Denis Impasse du Clos Bidan- *Clôture*
- LEFEBVRE Marie-Claire
5, Rue de l'Eglise - *Remplacement fenêtres*
- LE BANNIER Amandine et Guillaume
7, La Saudraie - *Régularisation abri de jardin*
- BRIEND Jean-Pierre
10, Allée des Bouleaux - *Bardage pignons maison*
- LETOT Olivier 22, Les Rigaudais - *Piscine*
- DESBEAUX David 6, Impasse des Chênes - *Pergola*
- Commune de Saint-Alban
Place du Docteur Jones - *Rénovation partielle du restaurant scolaire*
- LOUESDON Bernard 13, Route de la Ville-es-Cotard - *Véranda*
- CLEMENT Noël 22 bis, Rue du Chemin Ferré - *Véranda*
- LATOUCHE Joël et Evelyne Les Mares - *Division de terrain*
- HASLÉ Yves 4, Rue des Mésanges - *Véranda*
- MALLEGOL Karine 36, Rue des Potiers - *Clôture*

AGENDA

- 4 décembre : Marché de Noël. Vente de sapins par l'Amicale Laique
- 5 décembre : Assemblée générale Les Randonneurs Albais
- 6 décembre : Atelier lecture de carte (révision du PLU)
- Noël aux fenêtres du 11 décembre 2021 au 8 janvier 2022
- 18 décembre : Animations de Noël à partir de 15h, La Marelle
- 31 décembre : Réveillon Cercle Celtique Fleur d'Aulne

ANNONCES

Annonces à déposer avant le 30 novembre pour le bulletin de janvier

- Installés sur la commune depuis le 17 mars, Lucie et Florent des pompes funèbres La Flora vous proposent les services liés à l'organisation d'obsèques, la création de pierres tombales ainsi que la mise en place de contrats prévoyance obsèques. Située Chemin Romain, l'agence est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h.
Contact : 02.96.75.06.49 ou 06.38.64.61.93 (24h/24 et 7j/7) / site : <https://www.pf-laflora.fr>



- Recherche personne pour effectuer quelques travaux de jardinage régulièrement (nettoyage, tailles haies et arbustes, tondeuse etc...) à Saint-Alban. Merci de vous adresser au 02 96 32 91 35.

ETAT CIVIL

NAISSANCE

- 16 octobre : Maurice RENAULT LASSALLE

DÉCÈS

- 7 octobre : Claude HINGANT
- 9 octobre : Clément FRÉVILLE