

# L'écho albanais



## C'est la saison !

#OBJECTIF  
PATRIMOINES  
CONCOURS PHOTO

Du 17 mai au 15 juillet 2019

Le gagnant du concours photo instantané à gagner, et des entrées pour des sites touristiques de Bretagne.

[WWW.PATRIMOINES-DE-BRETAGNE.COM](http://WWW.PATRIMOINES-DE-BRETAGNE.COM)



TOUR D'HORIZON P.3  
Concours photo CPRB



TOUR D'HORIZON P.3  
Cérémonie du 8 Mai



ECHO ENFANCE JEUNESSE P.10  
Repas au Restaurant Scolaire

## Mairie

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi :  
9 h - 12 h et 13 h 30 - 17 h 15  
Jeudi, Samedi : 9 h - 12 h  
Service urbanisme fermé le lundi  
**Tél. 02 96 32 98 98**  
Fax. 02 96 32 98 22  
www.saintalban.fr  
mairie@saintalban.fr

## Agence Postale

Du lundi au samedi : 8 h 30 - 12 h.  
**Tél. 02 96 32 91 23**

## Cybercommune

Mardi 14 h - 16 h  
Dimanche de 10 h 30 à 12 h  
et sur rendez-vous en appelant  
le **06 72 67 12 01** ou  
le **06 51 11 36 50** ou  
**02 96 93 88 05**  
(aux heures de permanences)

## Bibliothèque

Mercredi 14 h 30 - 17 h  
Vendredi 16 h 30 - 18 h  
Dimanche de 10 h 30 à 12 h  
**Tél. 02 96 93 88 05**  
Service portage des livres  
**Tél. 02 96 93 88 05**

## Urgences médicales

**Tél. 15**

## Permanences Puéricultrice PMI et Assistant Social

- Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice  
mardi de 14 h à 16 h 30 sans rendez-  
vous sur le site de  
Lamballe Terre & Mer  
à Saint-Alban.  
**Tél. 02 96 50 10 30**
- Monsieur Sébastien DUSSART, Assis-  
tant social, sur rendez-vous (Maison  
du Département à LAMBALLE ou  
permanence le jeudi matin à SAINT-  
ALBAN).  
**Tél. 02 96 50 10 30**

## Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie  
la plus proche de chez vous,  
les coordonnées de la pharmacie  
de garde y seront affichées.  
En cas d'urgence, **Tél. 15 ou 3237**

**Directeur de la publication :**  
André Gomet, Maire

**Ont participé à ce numéro :** Magalie Houzé,  
Christian Lucas, Nathalie Beauvy,  
Clarisse Milleville, Kristell Jumilus

**Crédits photos :** Ouest-France

**Conception, réalisation graphique et impression :**  
Roudenn Grafik.



## CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

En octobre 2018 naissait le premier Conseil Municipal des Enfants. Juin 2019 verra aboutir une année scolaire d'exercice des fonctions de nos jeunes élus. Après avoir recensé les projets présentés pendant la campagne électorale, différentes séances du conseil municipal ont été consacrées à sélectionner ceux qui relèvent de la compétence communale et donc à écarter les autres. Ce travail de recensement a permis aux enfants de comprendre la répartition des compétences entre les différentes collectivités (Commune, Département, Région, Etat).

Ensuite, il a fallu débattre, convaincre, analyser les avantages et les inconvénients avant de passer à des séquences de vote pour départager et ne choisir qu'un projet à mettre en œuvre. Cet exercice, guidé par des conseillers adultes, a été l'occasion d'initier ces futurs adultes à la vie démocratique : savoir s'écouter, se respecter, argumenter pour convaincre, agir pour l'intérêt général et non pas pour « ce qui fait plaisir ou ce qu'on a envie », comprendre le sens du vote.

Le 1<sup>er</sup> juin se déroulera donc une sortie vélo destinée aux enfants de CM1/CM2 de nos deux écoles : tel est le projet que nos jeunes élus ont souhaité réaliser. Accompagnés d'adultes, ils travaillent sur la concrétisation de cet événement et apprennent à prévoir, organiser, ... jusqu'au « jour J » où il faudra être rigoureux pour le bon déroulement de cette manifestation.

Cette première expérience, enrichissante, remplit l'objectif que nous nous étions fixés de développer la démocratie participative et la citoyenneté. Les jeunes élus ont découvert la vie de la Cité : ils ont, à ce titre, été invités à assister à un conseil municipal « adultes », aux différentes cérémonies qui rythment la vie d'une collectivité (commémorations, cérémonie des vœux).

Je remercie les enfants pour leur implication, leur investissement et l'enthousiasme dont ils ont témoigné tout au long de leur mandat. Je remercie également mes collègues élus pour l'aide qu'ils m'ont apportée pour encadrer les séances du Conseil Municipal des Enfants et préparer la sortie du 1<sup>er</sup> juin ainsi que les agents de la commune pour le soutien logistique. Enfin, je remercie les enseignantes de CM pour avoir relayé dans leurs classes le travail de nos jeunes élus.

Puisque le mois de juin est marqué par l'approche de la fin de l'année scolaire, je souhaite aux enfants, à leur famille, aux enseignants et aux associations de parents d'élèves beaucoup de réussite et de succès pour leurs traditionnelles festivités qui se déroulent à cette période.

Nathalie BEAUVY  
Conseillère déléguée en charge de la Vie Scolaire



## CLASSES 9

Les personnes intéressées pour organiser un rassemblement des classes 9 peuvent prendre

contact avec Christian Lucas au 02.96.72.26.43

## CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE

### Se former à la Gestion Administrative et Comptable en Mairie

Le Centre de Gestion 22, en partenariat avec Pôle Emploi, organise deux fois par an, la formation métiers administratifs territoriaux en alternance de 3 mois. Elle est assurée au Centre de Gestion des Côtes d'Armor à Plérin et dans les collectivités lors des stages.

Elle permet d'effectuer des missions de renfort ou de remplacement dans les mairies, des communautés de communes ou autres établissements publics du département :

- Préparation des documents administratifs et techniques
- Assistance et conseils aux élus
- Rédaction d'actes, d'arrêtés, de délibérations
- Suivi comptable et budgétaire
- Gestion des ressources humaines
- Management opérationnel des services

### Prochaine session :

Du 18 septembre au 20 décembre / Envoi des candidatures (CV et lettre de motivation manuscrite) avant le vendredi 14 juin

### Conditions d'accès :

Être demandeur d'emploi inscrit à Pôle Emploi.

Le candidat doit justifier d'un niveau de formation de Bac+2 à Bac+5 ou d'une expérience significative en gestion finance ou RH. Il doit avoir le sens du service public, des relations humaines, rigueur, organisation, initiatives, responsabilités.

### Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les informations sur le site :

[www.cdg22.fr](http://www.cdg22.fr)

### Contact :

Service accompagnement des pratiques professionnelles.  
[formation@cdg22.fr](mailto:formation@cdg22.fr)  
02 96 58 64 00

## CEREMONIE DU 8 MAI



## COMMUNES DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE



### #OBJECTIF PATRIMOINES, UNE INVITATION A PHOTOGRAPHER LE PATRIMOINE

Les trois labels « Communes du Patrimoine Rural », « Petites Cités de Caractère® » et « Union des Villes d'Art et d'Histoire et des Villes Historiques » de Bretagne, organisent la 1<sup>ère</sup> édition du concours photo « Objectif Patrimoines » du 17 mai au 15 juillet, dans les 86 cités labellisées de Bretagne. Ouvert à tous, le thème est le patrimoine au sens large : architecture, paysage, immatériel.

### COMMENT PARTICIPER ?

- Photographier le patrimoine dans l'une ou plusieurs des communes et villes labellisées en Bretagne, Villes d'Art et d'Histoire, Villes Historiques, Petites Cités de Caractère® et Communes du Patrimoine Rural de Bretagne
- Du 17 mai au 15 juillet
- 5 photos maximum par participant
- Envoyer les photos en format numérique (taille minimum de 3 Mo par photo) en nommant le fichier selon le modèle suivant :
- Nom\_Prénom-Commune-01.jpg à : [objectif.patrimoines@gmail.com](mailto:objectif.patrimoines@gmail.com)
- Ou via Instagram en utilisant le #OBJECTIF-PATRIMOINES

Les résultats seront annoncés dans les médias (réseaux sociaux, site internet, ...) lors des Journées Européennes du Patrimoine des 14 et 15 septembre.

### DE NOMBREUX LOTS SONT A GAGNER

Le 1<sup>er</sup> prix est un appareil photo instantané.

Les autres lots sont des entrées pour les sites touristiques des communes et villes labellisées.

### LES PLUS BELLES PHOTOS EXPOSEES

20 photos gagnantes seront sélectionnées par le jury sur la qualité, la force et l'originalité des photos ainsi que sur le respect du sujet. Elles seront valorisées par la mise en place d'une exposition dans les cités labellisées et chez les structures partenaires.

### LAISSEZ VOTRE CREATIVITE S'EXPRIMER ET LIVREZ VOS PLUS BELLES IMAGES !

Le règlement du concours et les lots à gagner sont disponibles sur le site Internet :

[www.patrimoinesdebretagne.fr/concours-photo](http://www.patrimoinesdebretagne.fr/concours-photo)



## AVIS DE RECHERCHE EN BRETAGNE : 4 PLANTES INVASIVES DANGEREUSES POUR LA SANTÉ !

Si vous observez sur la commune une de ces plantes, merci de prendre contact avec la Mairie : 02.96.32.98.98 ou [mairie@saintalban.fr](mailto:mairie@saintalban.fr)

### L'AMBROISIE À FEUILLES D'ARMOISE



**SIGNEZ-LE !**

#### Comment reconnaître la plante ?

- Tige : ronde, pleine et poilue.
- Feuilles : de la même couleur sur les deux faces, divisées en plusieurs lobes jusqu'à la nervure centrale, extrémité fine et pointue.
- Fleurs : vertes en forme de cloches réunies en grappe au sommet de la plante.

#### Quels risques pour ma santé ?

- Pollen très allergisant.

#### Comment agir ?

- Ne pas laisser fleurir.
- Arracher en portant des gants avant la floraison.

### LE RAISIN D'AMÉRIQUE



**SIGNEZ-LE !**

#### Comment reconnaître la plante ?

- Tige : creuse, rougeâtre.
- Feuilles : à court pétiole, ovales et lancéolées.
- Fleurs : en grappes dressées, blanches à 5 pétales.
- Fruits : baies de 1 cm devenant pourpres à noires.

#### Quels risques pour ma santé ?

- Plante et baies très toxiques après ingestion.

#### Comment agir ?

- Ne pas consommer.
- Ne pas laisser grainer.
- Arracher à la bêche.

### LA BERCE DU CAUCASE



**SIGNEZ-LE !**

#### Comment reconnaître la plante ?

- Très grande taille : de 3 à 5 m de haut.
- Feuilles : composées, profondément découpées pouvant atteindre 1 m.
- Ombeilles : blanches, jusqu'à 50 cm de diamètre.
- Tige : robuste, creuse, cannelée, tachetée de pourpre.

Ne pas confondre avec la berce commune !

#### Quels risques pour ma santé ?

- Provoque de très graves brûlures.

#### Comment agir ?

- Ne pas toucher.
- Ne pas laisser grainer.
- Arracher à la bêche en se protégeant (gants, combinaison, bottes, visière).

### LE DATURA STRAMOINE



**SIGNEZ-LE !**

#### Comment reconnaître la plante ?

- Taille : de 40 cm à 1 mètre de haut.
- Feuilles : irrégulièrement dentées avec un long pétiole.
- Fleurs : blanches, solitaires, en forme d'entonnoir plissé de 6 à 10 cm.
- Fruit : sphérique recouvert de nombreuses épines.

#### Quels risques pour ma santé ?

- Plante et graines très toxiques après ingestion.

#### Comment agir ?

- Ne pas consommer.
- Ne pas laisser grainer.
- Arracher avant la floraison.



## L'AGENDA DU RELAIS

### L'agenda du relais

PROGRAMME DES ANIMATIONS - SITE DE SAINT-ALBAN

#### Motricité

Au sol pour les tout-petits ou en escalade sur des modules, chacun trouvera matière à faire vivre son corps en toute sécurité.

Horaires : de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45  
Inscription : par mail ou au 02 96 32 98 92

#### Eveil musical

Sensibiliser l'enfant au monde sonore qui l'entoure. Prendre du plaisir à chanter, danser, jouer avec sa voix, découvrir et manipuler des instruments.

Animation par Léonor BOLCITTO  
Horaires : de 9h45 à 10h30 et de 10h45 à 11h30  
Inscription : par mail ou au 02 96 32 98 92

#### Ferme du Botrai

Un jour au sein de la nature pour faire connaissance avec le field et apprendre en douceur les premiers gestes sur le site.

Attention, places limitées. Place, repas, matériel. Animation par un professionnel de la ferme.  
Horaires : Début de la matinée à 10h  
Inscription : par mail ou au 02 96 32 98 92

#### Eveil Aquatique

Venez profiter d'un espace spécialement aménagé pour les tout-petits au centre aquatique de Lamballe-Armor (1 adulte pour 1 enfant) Avec Anne-Françoise Lebig, animatrice RPAM

Horaires : de 10h45 à 12h00  
Inscription : attention numéro spécifique 02 96 50 79 17, à partir du 23 avril de 10h à 16h

| Juin     |    |                   |   |
|----------|----|-------------------|---|
| Lundi    | 3  | Espace-jeux       | Pléneuf-Val-André Centre de loisirs               |
| Mardi    | 4  | Espace-jeux       | La Bouillie Garderie périscolaire                 |
| Mardi    | 11 | Motricité         | Saint-Alban Maison de l'enfance                   |
| Jeudi    | 13 | Motricité         | Hénansal Ancienne garderie                        |
| Vendredi | 14 | Motricité         | Plurien Salle polyvalente                         |
| Lundi    | 17 | Eveil musical     | Hénanbihen Salle du Cercle                        |
| Mardi    | 18 | Eveil musical     | Erquy Le Bûc en Herbe                             |
| Vendredi | 21 | Eveil musical     | Lamballe-Armor Salle du Carré d'Ass' Planguenoual |
| Mardi    | 25 | Ferme pédagogique | Saint-Trimoël Le Botrai                           |
| Jeudi    | 27 | Ferme pédagogique | Saint-Trimoël Le Botrai                           |
| Vendredi | 28 | Ferme pédagogique | Saint-Trimoël Le Botrai                           |

| Juillet  |   |                 |  |
|----------|---|-----------------|--|
| Lundi    | 1 | Espace-jeux     | Pléneuf-Val-André Centre de loisirs                |
| Mardi    | 2 | Espace-jeux     | La Bouillie Garderie périscolaire                  |
| Mardi    | 2 | Eveil aquatique | Lamballe-Armor Centre Aquatique Rue des Olympiades |
| Jeudi    | 4 | Eveil aquatique | Lamballe-Armor Centre Aquatique Rue des Olympiades |
| Vendredi | 5 | Eveil aquatique | Lamballe-Armor Centre Aquatique Rue des Olympiades |

#### Conditions d'inscription :

**Inscription obligatoire** pour tous les participants aux **ateliers** et aux **espace-jeux**.  
(enfants de 0 à 4 ans et accompagnateurs résidents de Lamballe Terre & Mer - Rpm antenne de Saint-Alban)

Les inscriptions se font par mail : [rpm-stalban@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:rpm-stalban@lamballe-terre-mer.bzh)  
Ou par téléphone au **02 96 32 98 92**

Pour tous renseignements complémentaires, contactez l'animatrice de l'antenne : Laura LE ROUX - BERTHOLOM

## LAMBALLE TERRE & MER, LE BON CHOIX POUR ENTREPRENDRE

A Lamballe Terre & Mer, le développement économique est soutenu. Il ne s'agit pas simplement d'une compétence mais bien d'un enjeu majeur pour notre territoire, ses entreprises, ses emplois et ses habitants. Pour cela, vos projets de création, reprise, installation, agrandissement... pourront être accompagnés grâce notamment à

- une équipe pour vous apporter une réponse personnalisée
- des infrastructures pour répondre à vos besoins
- des aides pour vous donner un coup de pouce
- un territoire et ses nombreux atouts

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter la rubrique «Entreprendre» sur le site internet :

[lamballe-terre-mer.bzh/projets](http://lamballe-terre-mer.bzh/projets)  
de territoire

#### Contact :

Service Développement Economique  
Tél. **02 96 50 00 30**  
mail : [economie@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:economie@lamballe-terre-mer.bzh)

## INSCRIPTIONS ECOLE DE MUSIQUE & DE DANSE COMMUNAUTAIRE

### Réinscriptions du 3 au 19 juin

#### Inscriptions :

**Mercredi 19 juin** de 14h à 18h site de Lamballe

**Samedi 22 juin** de 10h à 12h sites de Lamballe et de Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle

**Mardi 25 juin** de 17h à 19h sites de Quessoy et Sévignac

**Mercredi 26 juin** de 14h à 18h sites de Lamballe et Pléneuf-Val-André

**Samedi 29 juin** de 10h à 12h site de Lamballe

**Samedi 6 juillet** de 10h à 12h site de Lamballe

**Mercredi 4 septembre** de 14h à 18h site de Lamballe

**Samedi 7 septembre** : sur certains forums des associations

#### Renseignements :

Ecole de musique & de danse communautaire  
02 96 50 94 75 ou [ecolearts@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:ecolearts@lamballe-terre-mer.bzh)  
ou sur le site de l'école [www.emdp22.fr](http://www.emdp22.fr)

## ACTIVITÉS ENFANCE JEUNESSE ÉTÉ 2019

### Séjours vacances

#### 7-17 ans

(hors mini-camps organisés par les accueils loisirs 3-11 ans)

Inscriptions : Espace Lamballe Terre & Mer - 41 rue Saint Martin - Lamballe-Armor ou sur le portail Activité Enfance Jeunesse, puis lors des permanences (dans la limite des places disponibles). Programmation, calendrier des permanences et modalités d'inscription en ligne sur le Portail Activité Enfance Jeunesse en mai <https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>

### Accueils de loisirs

#### 3-11 ans

(et mini-camps organisés par les structures)

Sites de Bréhand 08/07 au 02/08, Lamballe-Armor sites de Lamballe et Saint-Aaron 08/07 au 02/08, Plénée-Jugon 08/07 au 23/08, Quessoy 08/07 au 16/08, Erquy 08/07 au 23/08, Pléneuf-Val-André 08/07 au 30/08 et Coëtmiex 08/07 au 02/08.

Inscriptions à partir du vendredi 14 juin 12h au sein des accueils de loisirs ou sur le portail puis auprès des directeurs d'accueils de loisirs jusqu'au lundi 24 juin.

Programmation et modalités d'inscription en ligne sur le Portail Activité Enfance Jeunesse fin mai <https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>

### Animations

#### 11-17 ans

Inscriptions à partir du samedi 15 juin 9h sur sites ou sur le portail puis auprès des directeurs dans la limite des places disponibles.

Programmation et modalités d'inscription en ligne sur le Portail Activité Enfance Jeunesse fin mai <https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>

#### Renseignements :

Direction enfance jeunesse  
02-96-50-59-54 ou  
[enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh)



## LE BOTRAI

Composé d'un parc animalier de 9ha, de son troupeau et de bâtiments agricoles à proximité de Saint-Trimoël, le site du Botrai accueille les familles et les groupes scolaires. Découvrez les animaux de la ferme, les habitants de la mare, les mystères de la haie et tant d'autres choses qui rendent l'univers de la ferme passionnant.

**En bref :** 9 hectares, 150 animaux (du poussin jusqu'au cheval), environ 12500 entrées en 2018

#### Ouverture :

Jusqu'au jeudi 31 octobre. Dernière entrée à 17h. **Fermé les week-end et jours fériés**

→ Périodes scolaires :

les mercredis de 14h à 18h

→ Périodes de vacances (toutes zones)

• **Vacances d'été :** du 8 juillet au 30 août  
du lundi au vendredi de 10h à 18h

• **Vacances d'automne :** du 21 octobre au 31 octobre  
du lundi au vendredi de 14h à 18h

#### A venir :

##### Epouvantails en folie

Mercredi 10 juillet de 10h à 17h, tout public

Venez apporter votre touche de folie au Botrai en construisant votre épouvantail en équipe, en famille ou entre amis. Le support est fourni (3€/le support, dans la limite des stocks disponibles), à vous de créer son look !! Apportez vieux vêtements, accessoires... Elections en fin de journée, surprises à la clé !

*Inscription par équipe conseillée*



#### Contact :

Le Botrai  
Lamballe Terre & Mer  
Les animaux de la ferme à portée de main  
22510 Saint-Trimoël

#### Informations et inscriptions :

02 96 42 66 23

[botrai@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:botrai@lamballe-terre-mer.bzh)

[lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh) - F/lebotrai

#### Tarifs

Enfant de 3 à 11 ans = 3,50€

Adulte (à partir de 12 ans) = 5€

Tour de calèche (sur réservation) :

Enfant : 2€ ; Adulte : 3€

## DÉCHETS MÉNAGERS ATELIERS GRATUITS : COMPOSTAGE ET JARDINAGE AU NATUREL

Le samedi 22 juin, le temps d'un après-midi, découvrez les techniques pour valoriser vos déchets organiques et vos déchets verts, tout en respectant vos sols et votre environnement.

Ces ateliers Lamballe Terre & Mer sont ouverts à tous les habitants du

territoire, accessibles gratuitement et sur inscription uniquement (par téléphone). Ils se déroulent de 14h à 16h30 et en extérieur.

#### Renseignements :

Service déchets ménagers

02 96 50 13 76

[contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh)

## ENVIRONNEMENT

# SENSIBILISATION À LA DÉTECTION PRÉCOCE DES NIDS PRIMAIRES DE FRELON ASIATIQUE

En avril - mai, la femelle du frelon asiatique sort de sa cachette hivernale pour fonder un nouveau nid. Appelé « nid primaire », celui-ci n'est pas plus gros qu'une balle de ping-pong et est souvent placé sous-couvert, à l'abri des regards : cabanon, boîte aux lettres, nichoirs, avant-toit, buisson dense, etc. La reine y pondra ses premiers œufs.

Ce nid est le point de départ d'une nouvelle colonie qui pourra contenir entre 2000 et 3000 frelons asiatiques lorsque le « nid secondaire » aura été construit. Aussi, on considère généralement qu'un « nid secondaire » peut générer vingt nids l'année suivante s'il n'est pas détruit.

La destruction des nids « primaires » et « secondaires » est intégralement prise en charge par la Communauté d'Agglomération Lamballe Terre & Mer par le biais d'un marché public et grâce à l'aide de plusieurs apiculteurs volontaires.

**Lamballe Terre & Mer vous recommande d'être vigilant et de signaler en mairie tout nid repéré. Un agent référent viendra identifier le nid et la procédure d'enlèvement pourra débuter.**

## DÉCHETS MÉNAGERS

# VIGILANCE TRI



Tous les emballages en plastique ou métal, les papiers et les cartons doivent impérativement être déposés **EN VRAC** dans votre bac ou sac jaune.

Certaines personnes pensent bien faire en mettant ces emballages dans des sacs poubelles opaques.

Or, ces sacs noirs ne seront jamais ouverts au centre de tri et les emballages qu'ils contiennent ne seront pas recyclés.

Dans la même catégorie, les grands sacs de protection de bac ne doivent pas être utilisés, car ils peuvent se coincer dans la benne du camion de collecte ou dans les mécanismes du centre du tri.

**Le non-respect de cette consigne peut entraîner un refus de collecte du bac jaune.**

Plus d'informations:

[contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh)

## AGENDA

### « Tous à l'eau » à la Piscine de Lamballe-Armor

Samedi 15 juin - 15h-18h

Jeux aquatiques au rythme de la musique et de diverses animations : 2 parcours aquatiques pour les + de 8 ans et les adultes, une zone de pêche à la ligne pour les plus petits, des jeux de précision et d'adresse dans la fosse à plongeon, et un atelier peinture sur les baies vitrées ainsi que des aménagements en extérieur (volley, atelier bulles..).

### Spectacles de l'école de musique & de danse communautaire

Tout public. Réservations et renseignements au 02.96.50.94.75 ou [eco-learts@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:eco-learts@lamballe-terre-mer.bzh)

### Scène ouverte « Hé oui ! Rive gauche ! »

Mardi 4 Juin à 20 h au Château de la Hunaudaye à Plédéliac. Entrée libre. Inscriptions au 02.96.50.95.48

### Vendredi 14 juin :

Salle Khéops de Plémy

- 18h-19h : Pique-nique (à apporter par les familles)

- 19h : Fanfare de Plémy

- 19h30 : Mélo Jazz : classe de Formation Musicale, chorales, Big Band du Penthièvre

- 20h45 : Ose Arts etc... de Monsieur STON

- 21h30 : Prix des lecteurs

## DÉCHETS MÉNAGERS

# DÉCALAGE DES COLLECTES DU LUNDI 10 JUIN

Le lundi 10 juin prochain est férié. Si vous êtes collectés ce jour-là, pensez à consulter votre calendrier de collecte des déchets ménagers pour les décalages. Les calendriers sont également consultables sur [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)



## ECOLE SAINT-GUILLAUME

En partenariat avec la Fédération Nationale de Basket Ball, les élèves des classes de CE2, CM1 et CM2 ont bénéficié au mois de mai de trois interventions de Morgane Handaye, animatrice.

Ils ont découvert les joies de ce sport via des ateliers de manipulation de ballon, de dribbles, et de tirs aux paniers avant de se lancer dans des petits matchs. L'objectif était de découvrir une activité via un spécialiste, et qui sait de rejoindre un club local ! Au mois de juin, c'est le rugby qui attend nos grands sportifs !



### TRAIL DE LA FLORA

L'APEL remercie les signaleurs inscrits. Il en manque encore une quinzaine.

Une reconnaissance du circuit des 10km est prévue le **mardi 4 juin**. **Rendez-vous dans la cour de l'école Saint-Guillaume à 19h**. C'est ouvert à tous les amateurs de trails ou simplement de footing, inscrits à la Flora ou non. Voici une occasion de se défouler après le travail et faire connaissance avec d'autres coureurs !



### KERMESSE ANNUELLE

L'école Saint-Guillaume organise sa kermesse annuelle le samedi 29 juin à partir de 14h.

En parallèle se déroulera le trail de la Flora : 3 distances 10, 20 et 30kms et marche sur le 10 km. Garderie sur réservation.

Les bénévoles signaleurs extérieurs à l'école pourront bénéficier d'un ticket boisson et d'une galette saucisse offerte/ou repas à table.

Repas/Concert à partir de 19h

Bonne ambiance garantie !

## ECOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

### LES JEUNES POUSSES DES CLASSES DE MATERNELLE



Avec l'arrivée du printemps, les élèves des classes de TPS/PS/MS et de MS/GS se sont lancés dans un projet de plantations.

Les enfants ont ainsi pu découvrir comment pousse une plante : la germination de la graine, les besoins de la plante, les étapes de son cycle de vie... ainsi que de nouveaux mots de vocabulaire.

Les élèves ont planté des graines de radis et de différentes variétés de tomates. Ces plantations ont été un tel succès qu'un très grand nombre de plants de tomates ont poussé.

Une partie de ces jeunes pousses ont ensuite été plantées en pleine terre dans les carrés potagers de l'école.

### INSCRIPTION SCOLAIRE

**Votre enfant a 2 ans ou aura bientôt 2 ans.** Il est né en 2017. Dès la rentrée scolaire prochaine, il pourra aller à l'école. Des visites sont régulièrement proposées.

Pour tout renseignement, merci de contacter la directrice :

Valérie Joliot  
02 96 32 90 90

Et les élèves de toutes les classes ont pu en profiter pour rapporter un pied de tomates chez eux après l'avoir repoté. La dernière étape sera la dégustation : les radis d'abord puis les tomates cet été.



## LES TRÉSORS «LA LAISSE DE MER»



Le mardi 23 avril, c'est avec curiosité que les élèves de CP/CE1 de la classe de Mme Soavi ont découvert les trésors de «*la laisse de mer*» sur la plage de la Ville-Berneuf. Jeanne Goldin, l'animatrice du Grand Site du Cap d'Erquy - Cap Fréhel leur a expliqué la nécessité de protéger cet éco-système fragile qui est pourtant la base d'une chaîne alimentaire pour de nombreux oiseaux et poissons. L'après-midi s'est terminé par une activité créatrice de Land-Art sur la plage.



## RESTAURANT SCOLAIRE

### REPAS DE PÂQUES

Salade de riz thon maïs  
Poisson au cheddar  
Ratatouille maison  
Œufs au chocolat

## FÊTE DE L'ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR

**Dimanche 23 juin** : Fête de l'école au terrain des sports  
11h30 : Spectacle des enfants  
12h15 : Galettes saucisses frites / crêpes gâteaux / buvette  
14h30 : Kermesse (divers stands)  
17h15 : Tirage tombola  
**Venez nombreux !**



## COMITE DES FÊTES

Le vide-greniers organisé à Saint-Jacques, aura lieu le dimanche 28 juillet.

Les inscriptions sont ouvertes !

### Contacts :

Chantal au 06.77.67.09.61,

Thibault au 06.63.36.70.69

Monique au 06.31.48.67.61

ou par mail : [cdf-st-alban@orange.fr](mailto:cdf-st-alban@orange.fr)

Le tarif de l'emplacement est de 12 € les 4 mètres.

Autour du vide-greniers, une restauration rapide avec animation musicale, vous est proposée le midi.

Repas champêtre et ambiance conviviale sont les maîtres mots de cette journée à ne surtout pas manquer !



## LE CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE



Pour la 2<sup>ème</sup> année, Meliaj est un nouvel événement sur le pays de Saint-Brieuc. Cet événement rassemble les épreuves chorégraphiques du championnat national de danse bretonne pour 40 groupes de Bretagne et d'ailleurs, de la 4<sup>ème</sup> à la 1<sup>ère</sup> catégorie. Après les épreuves traditionnelles à Vannes en avril, les participants se retrouveront à la salle Hermione de Saint-Brieuc.

1200 danseurs et musiciens vont présenter leur spectacle le samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juin. Un véritable festival dans le pays de Saint-Brieuc est né !

### DANS 22 ENFANTS

Le 23 juin, les enfants et ados de Saint-Alban participeront au rassemblement enfants des Côtes d'Armor à la salle Horizon de Plédran.

Le Cercle Celtique Fleur d'Aulne et le Cercle Sterenn Ar Gouet de La Méaugon défendront leurs couleurs.

La Méaugon et Saint-Alban se présentent le dimanche 2 juin en après-midi.

Venez nombreux les encourager !

## L'ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE

Pour cette 3<sup>ème</sup> édition de la randonnée Lamballe Terre et Mer à vélo, c'est le club de Saint-Alban, qui avait en charge l'organisation.

Environ 150 cyclos sont partis de Saint-Alban pour sillonner le territoire de l'intercommunalité. Trois circuits étaient proposés : 55 km, 75 km et 94 km en passant par la Bouillie, Erquy, Pléneuf-Val-André, Planguenoual, Morieux, Saint-René, Quessoy, Hénon, Plémy, Moncontour, Lamballe, Saint-Aaron retour Saint-Alban.

Les élus étaient invités. Merci aux élus de Saint-Alban, Pommeret et Lamballe pour leur présence. Ils ont effectué une boucle de 25 km autour de Saint-Alban.

Objectif réussi pour cette 3<sup>ème</sup> édition : randonnée faite dans un bon esprit, ce qui permet aux cyclos de différents clubs d'échanger, de rouler ensemble.

Merci aux bénévoles qui ont participé à la bonne organisation.

Pour tout renseignement, vous pouvez visiter le site ECTA :

<https://ecta-saintalban.clubeo.com/>  
ou contacter le **06 31 67 23 72**.



## CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

ACTIVITES DU CLUB POUR LE MOIS DE JUIN :

### MARCHE DOUCE :

Les lundis 3 – 17 et 24 juin. Rendez-vous à 14 h 30 sur le parking du Poirier pour se rendre sur le parcours de marche douce. Il n'y aura pas de marche douce le 10 juin (Lundi de Pentecôte).

### PISCINE – AQUAGYM

Les mardis 4 – 11 – 18 et 25 juin de 16 h à 17 h à la piscine des Monts Colleux à Pléneuf-Val-André.

### CLUB DU JEUDI

Le jeudi 13 juin de 14 h à 18 h : Jeux de cartes, de société et boules bretonnes. Activités agrémentées d'un goûter.

### REPAS MÉCHOUI :

Le club des Aînés de la Flora organise son méchoui le jeudi 27 juin. L'animation sera assurée par le musicien - accordéoniste - trompettiste Jean Deschamps. Les inscriptions sont ouvertes lors des jeudis du club ou auprès d'Alain MARIE au 06 86 45 25 95 ou Martine LAPLANCHE au 06 23 75 02 31.

### LE PIQUE NIQUE DE LA MARCHÉ DOUCE

Le pique-nique aura lieu cette année le 1<sup>er</sup> juillet aux Chaos du Gouët. Au programme : balades et jeux de boules, prévoir votre pique-nique, vos chaises et tables. L'heure et le lieu de départ vous seront communiqués par les organisateurs de la marche.

### SORTIE A BREST

La deuxième sortie du mardi 12 juin affiche aussi COMPLET. Les adhérents inscrits pour cette sortie partiront pour une croisière en rade de Brest et un parcours en téléphérique, le tout agrémenté d'un bon repas. Le rendez-vous aura lieu au rond-point du Poirier à 8 h pour un départ à 8 h 15.

### REPAS D'AUTOMNE

Le repas d'Automne aura lieu le jeudi 26 septembre. Cette année la paëlla sera au menu. Les inscriptions débiteront au club du 13 juin auprès de Marie-Christine GALBRUN 06 82 44 37 24.

### Pour contacter le Club :

Mail : [Clublaflora@gmail.com](mailto:Clublaflora@gmail.com)

Téléphone :

Alain MARIE 02 96 32 96 59

Jacques LEFEUVRE 02 96 32 43 62

Martine LAPLANCHE 06 23 75 02 31



# C'est la saison...



La courgette, incontournable sur les marchés en été, permet de très nombreuses recettes, et notamment des desserts.

Facile à préparer, la courgette se consomme aussi bien crue (dans des salades, un peu comme le concombre), que cuite (dans la ratatouille, les gratins, les quiches, les potages, etc... mais aussi dans un gâteau au chocolat !)

## TARTE FINE À LA COURGETTE

### Ingrédients

- 2 courgettes
- 1 oignon
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- 1 pâte feuilletée rectangulaire
- 75 g de fromage ail et fines herbes spécial cuisine
- 1 boule de mozzarella de bufflonne
- Thym
- Sel, poivre

Délicieuse avec une petite salade !

### Préparation

Laver et couper les extrémités des courgettes. A l'aide d'un économe, réaliser des tagliatelles. Peler l'oignon et l'émincer finement.

Dans une poêle, faire cuire les courgettes et les oignons dans l'huile d'olive, jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Ajouter sel, poivre et thym.

Pendant ce temps, préchauffer le four à 190°. Dérouler la pâte et la poser sur un papier cuisson. Replier un centimètre de pâte sur elle-même sur le pourtour.

Égoutter la mozzarella. La couper en fines tranches.

Étaler le fromage ail et fines herbes sur toute la surface de la pâte.

Répartir dessus le mélange courgettes-oignons, puis les tranches de mozzarella. Assaisonner (sel, poivre et thym).

Mettre au four pour 20 minutes environ.

## GATEAU AU CHOCOLAT A LA COURGETTE (sans matière grasse)

### Ingrédients

- 180g de chocolat noir 70 %
- 3 oeufs
- 80g de sucre
- 80g de farine
- 2 cuil. à café de levure chimique
- 1 courgette moyenne (250 g environ)

Voici la recette d'un délicieux gâteau au chocolat qui ne contient aucune matière grasse et qui permet de faire manger des légumes aux plus récalcitrants !

### Préparation

1. Préchauffer le four th 6 / à 180°C.

2. Faire fondre le chocolat au bain-marie.

3. Fouetter les oeufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange mousse.

4. Peler et râper la courgette, puis l'ajouter au mélange

5. Ajouter également le chocolat fondu.

6. Et enfin la farine et la levure en mélangeant bien jusqu'à l'obtention d'une préparation lisse et homogène.

7. Verser dans un moule rond de 24 cm de diamètre, beurré et fariné.

8. Mettre à cuire pour 20 à 25 minutes.

## CONFITURE DE COURGETTES

### Ingrédients pour 2 pots :

- 700g de courgettes
- 600g de sucre
- le jus d'un citron + le zeste

### Préparation

Détailler les courgettes en petits dés, les mettre dans une cocotte.

Presser le citron, récupérer les zestes.

Ajouter le sucre, le jus de citron et les zestes aux courgettes.

Faire cuire environ 30 minutes (vérifier que la confiture est « prise » grâce à une assiette placée dans le congélateur).



# Etat-Civil

## NAISSANCES

• 19 avril : Léo MOISAN

## DÉCÈS

• 25 Avril : Solange FRAVAL de COATPARQUET

# Urbanisme

## PERMIS DE CONSTRUIRE

AVL PROMOTION - 7, rue du Pré de la Vigne - Maison

SCI LE GALL - 10, rue de la Gare - Maison

COLAS Thierry et Sabrina -25, Route de la Ville-es-Cotard - Maison

## DÉCLARATIONS PRÉALABLES

NOIVILLE Dominique - FLAYELLE Christophe - 36, Saint-Jacques - Clôture

REYNAUD André - 7, rue de la Vieille Lande - Création d'une fenêtre

BOCQUET Pascal - 1, rue des Chardonnerets - Extension maison

FERRER Sylvain - 14, La Ville Cochard - Pergola

AUFFRAY Adrien - 4, Le Souchay - Modification ouvertures

LESNÉ Michel - 3, rue du Chemin Ferré - Clôture

CAILLIBOTTE Yves - Rue des Goélos - Clôture

CORNILLET Noël - La Ville Cochard - Détachement de terrains à bâtir

# Agenda

## 1<sup>er</sup> juin

Sortie vélo (conseil municipal des enfants)

## 23 juin

Kermesse école François Levavasseur

## 27 juin

Repas méchoui (club des Aînés de la Flora)

## 29 juin

Kermesse école Saint-Guillaume et Trail de la Flora

# Annonces

A déposer avant le 31 mai pour bulletin de juillet, août et septembre

- Le samedi 8 juin l'association, « Lamballe Atout Cœur » organise la 27<sup>ème</sup> édition de la randonnée cycliste (la Cyclo Atout Cœur) avec : 3 circuits cyclos : 137 km, 89 km et 56 km. Le premier départ (137 Km) à 9 h et les autres à suivre. 2 circuits VTT : 46 km et 31 km. Le départ des 2 circuits à 9 h 20. Le départ des circuits se fait au terrain des sports de Saint-Martin à Lamballe. Le résultat de cette opération est reversé à des associations à but humanitaire : l'Association des Paralysés de France et Leucémie Espoir 22. Organisation et engagements = L. A. C. - La Cyclo Atout Cœur - B. P. 40522 - 22405 Lamballe cedex
- Ets ROBINO nouveau service : Location nappes, serviettes en tissu, avec traitement professionnel du linge dans des locaux aménagés, conformes aux normes d'hygiène blanchisserie. Processus de lavage très respectueux de l'environnement à base de produits écologiques certifiés testés en dermatologie.  
[robino-location-chapiteaux.fr](http://robino-location-chapiteaux.fr)  
02 96 32 93 03
- Cherche terrains agricoles ou prés pouvant accueillir cheval sur la commune de Saint-Alban. Prêt ou location à faible coût. Si intéressés, merci de contacter le 06.66.53.84.81 ou le 06.32.41.91.36