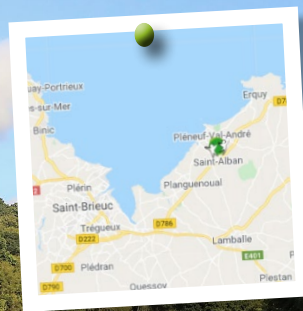




RÉGION
Bretagne



Flora et la Vallée des 5 Sens

Suivez les Découvertes de Flora sur flora.stationverte.com et sur les réseaux sociaux    **#Floralecotouriste**



#Floralecotouriste

Flora et la Vallée des 5 sens / Saint-Alban / Côtes-d'Armor

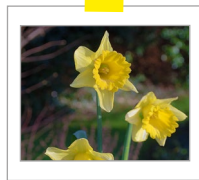


Aujourd'hui, j'ai découvert qu'à Saint-Alban, dans les Côtes-d'Armor, il y a une rivière qui se prénomme comme moi : Flora ! Avec Wizz, nous avons décidé d'aller la découvrir grâce au parcours "La vallée de la Flora par les 5 sens". C'est une boucle

de 3 km qui chemine dans cette vallée bretonne en suivant les jonquilles dessinées sur les panonceaux. Le sentier longe la Flora qui serpente à proximité de Saint-Alban, une jolie Station Verte aussi labellisée Commune du Patrimoine Breton.

Flora, c'est aussi le nom de la déesse romaine des fleurs et au printemps, les berges de la rivière deviennent le paradis des jonquilles, fleur emblème de Saint-Alban qui donne une couleur joyeuse au paysage !

Entre ces couleurs, les gazouillis d'oiseaux et les parfums de la nature, le clapotis de l'eau au milieu des fougères et le bourdonnement léger des insectes, la vallée est une expérience exceptionnelle pour les sens ! Après la balade, je suis retournée dans Saint-Alban pour admirer son patrimoine. L'église paroissiale du X^e siècle n'a pas



Le quizz nature de Wizz

Wizz vous invite à suivre les bornes qui se trouvent tout au long du parcours avec un petit jeu de questions au goût végétal sur les jonquilles, le noisetier, le hêtre, le peuplier noir, l'iris jaune, l'aune. Sais-tu que le gaillet gratteron est une plante qui peut atteindre 1,20m de haut et qu'elle permet aussi de soigner des plaies.



Continuez les Découvertes

[La Vallée de la Flora par les 5 sens](#)

[Le patrimoine de Saint-Alban](#)

[Autres randonnées découvertes](#)