

2 À la Rencontre de la Flora

"Entre monts et vallées"

Conte...

• La légende de Saint-Guillaume

Le miracle du loup : Guillaume, élève à Saint-Brieuc, est averti en songe qu'un loup menace les troupeaux de ses parents. Il demande à son supérieur l'autorisation d'aller le tuer. Pour le convaincre, il le prie de placer son pied sur le sien. Le supérieur voit alors le loup attaquant les bêtes. La permission est accordée et un ange transporte Guillaume à Fleur d'Aulne et le protège pendant qu'il tue le loup.

Du côté de chez nous...

• Le château de Bienassis

Situé sur la commune d'Erquy (RD 786), ce château, constitué de grès d'Erquy et de granite de Languédias et de Chausey, a été magnifiquement restauré.



• La jonquille

Cette plante qui fleurit de mars à mai est très connue puisqu'elle est cultivée comme plante ornementale.

• La jacinthe des bois

Durant les mois d'avril et de mai, cette plante présente une hampe de fleurs penchées bleues à mauves en forme de cloches.

• Les fêtes

Pardon de Saint-Jacques, le dimanche le plus proche du 25 juillet et Pardon de Saint-Guillaume, le premier dimanche d'août.

Saint-Alban



12

À la Rencontre de la Flora

"Entre monts et vallées"

Quelques difficultés

Ce circuit vous mènera tour à tour sur les hauteurs de Saint-Alban puis au cœur de la Vallée de la Flora. Une succession de panoramas s'offriront à vous avec toujours en point de mire le village perché de Saint-Alban. Quant à la Flora, elle vous accompagnera paisiblement, au son de ses douces mélodies, à la découverte du patrimoine rural et religieux de Saint-Alban.



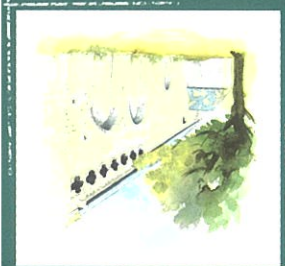
11,5 km 3h30



Bourg de Saint-Alban. Parking de la salle des fêtes, face à l'église.

Difficulté

de leur ouvrage. Depuis on ne les a jamais revues...
tablier. Mais les fées trouvent un jour, sur leur chemin, le cadavre la chapelle. On précise même qu'elles apportèrent les pierres dans leur ter la route. Pour les gens du hameau, ce sont les fées qui construisent clocher inachevé, et une galerie du 15^e siècle qui permettait de surveiller représentant Notre-Dame du Bon Voyage, ainsi qu'un porche et un porte une statue classée du 14^e 17^e siècle.



servait de relais aux pèlerins. Elle com- breton des 5 évêchés. La chapelle de passage du Trobreizh, pèlerinage riant Carhax à Corseul, c'est un lieu Située sur le bord de la voie romaine siècles, classée monument historique. pelle templière datant des 12^e et 13^e La chapelle Saint-Jacques est une cha-

• La Chapelle Saint-Jacques

► Une page d'histoire !

11 La chapelle Saint-Guillaume a été édifiée en 1937, en remplacement d'un oratoire bâti en 1875 sur le bourg de Saint-Alban. Le bourg possède un bâtiment ancien remarquable et notamment le relais de Bel Air ainsi que les maisons des de Saint-Brieuc et patron du dio- cèse, fut canonisée en 1247. Il est représenté sur l'un des cinq vitraux qui ornent cette modeste chapelle.

12 Pour rejoindre le bourg, vous allez redescendre vers le village du Bas de la Source et continuer dans la vallée de la Flora où fleurissent au printemps jonquilles, primèveres jacinthes et anémones des bois.

13 Après avoir traversé le village de Carriegen, vous pourrez profiter d'un des plus beaux panoramas sur le bourg de Saint-Alban. Le bourg possède un bâtiment ancien remarquable et notamment le relais de Bel Air ainsi que les maisons des de Saint-Brieuc et patron du dio- cèse, fut canonisée en 1247. Il est représenté sur l'un des cinq vitraux qui ornent cette modeste chapelle.

14 Pour rejoindre le bourg, vous allez redescendre vers le village du Bas de la Source et continuer dans la vallée de la Flora où fleurissent au printemps jonquilles, primèveres jacinthes et anémones des bois.

15 Le bourg perché de Saint-Alban surplombe la vallée de la Flora. Son église du 14^e siècle présente une sa magnifique porte datant du 16^e siècle.

16 Au sommet du chemin de terre qui vous mène vers la « Vieuville », vous pourrez admirer la vue superbe sur le bourg perché de Saint-Alban et son tabernacle sout en bois polychrome. Saint-Alban a reçu le label « Commune du patrimoine rural de Bretagne ».

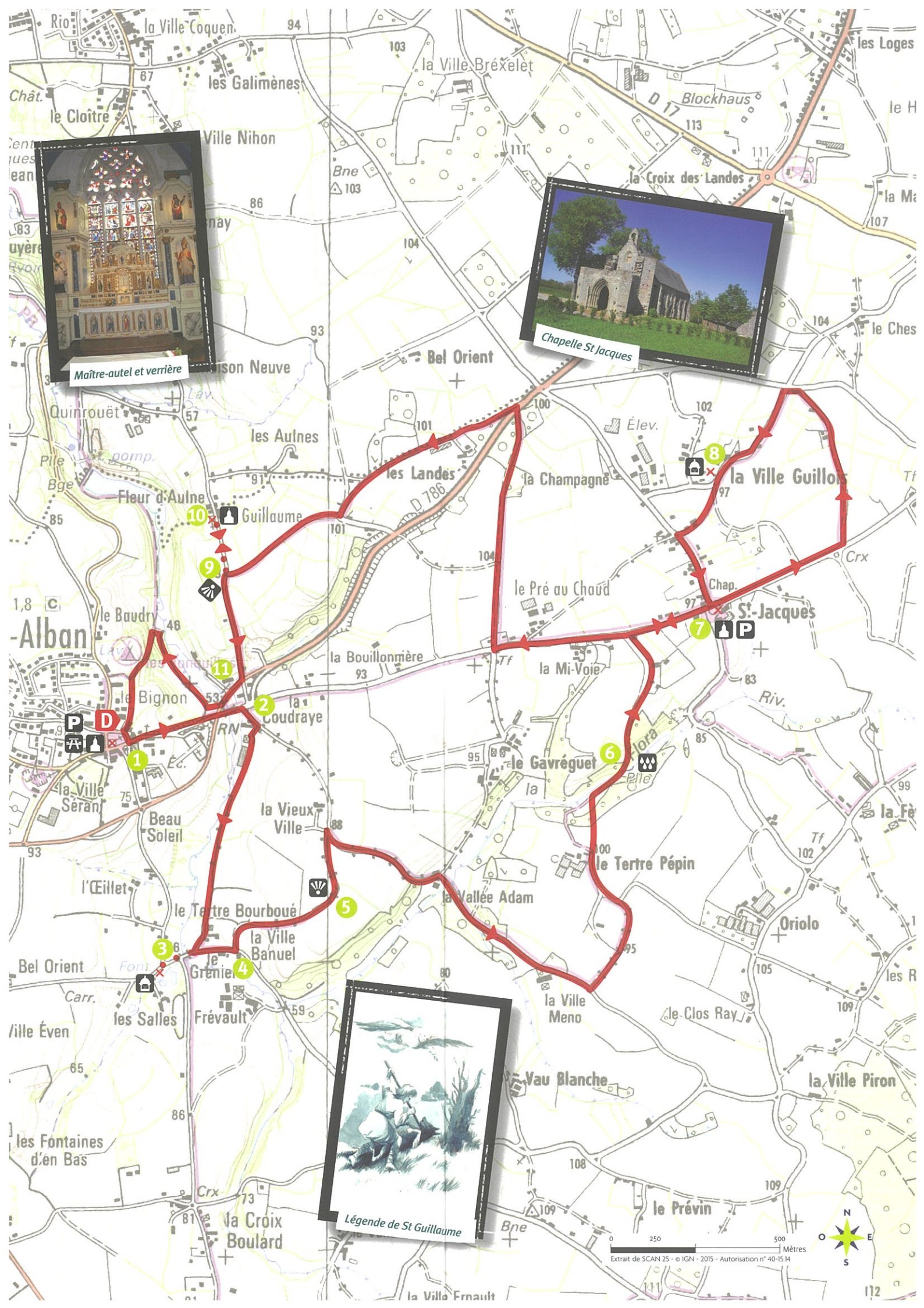
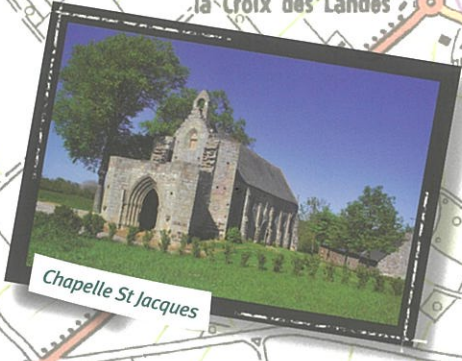
17 Le village de Bas de la Source est assez typique avec ses maisons traditionnelles en pierres de toute beauté. Le bâtiment le plus imposant est l'ancien presbytère avec son jardin de cure au milieu duquel des hommes et du bétail d'un village à un autre. Profitez un instant de cet endroit calme et reposant au bord de la rivière. La Flora, longue d'environ 10 km, prend sa source au sud du bois de Coron et sillonne la campagne albanaise avant de se jeter dans l'étang de Dahouët à Pleneuf.

18 La chapelle templière des 12^e et 13^e siècles (voir « Une page d'histoire ! »), de l'arène granitique (granite désagrégé). Ce sable de couleur rouille était autrefois utilisé comme revêtement sur les courts de tennis. Revenez sur vos pas.

19 Au bord de la route, sur la droite, vous pouvez remarquer une petite place constituait un lieu de vie et d'échanges.

20 nom évocateur remonte du temps où maison noble dite « le Grenier ». Ce

► Tout au long du parcours...



À la Rencontre du Bois de Coron

" Sur les pas des grands seigneurs "

Restons nature !

• La fontaine des Salles et son lavoir

On raconte ici que cette fontaine aurait la particularité de ne jamais tarir ; d'ailleurs, lors de la sécheresse de 1976, alors que bien d'autres sources avaient cessé de couler, celle-ci continuait à offrir son eau salvatrice. Le lavoir quant à lui a dû entendre bien des confidences puisqu'il était un lieu privilégié d'échanges et de commérages.



• Le « renard »

Il s'agit du nom que les gens d'ici donnent à une roche sédimentaire constituée de débris liés par un ciment naturel très riche en oxydes de fer. Elle provient des restes de la carapace ferrugineuse qui s'était formée sur la région durant certaines périodes chaudes de l'ère tertiaire. L'érosion en a fait disparaître la plus grande partie, mais il en reste des lambeaux ici et là, et de nombreux bâtiments abritent encore aujourd'hui le « renard ».



Le renard

Saint-Alban

13

À la Rencontre du Bois de Coron

" Sur les pas des grands seigneurs "

Passages humides dans le bois

Partez à la recherche du « renard » que l'on remarque dans les murs des vieilles bâtisses. Traversez le plateau au sud-est du bourg pour atteindre le bois de Coron. Les exploitations agricoles actives et les coquettes demeures surprennent au milieu des terres acides parfois austères. Les botanistes sauront identifier une flore riche et variée, tandis que la Croix Percée, les douves d'un château de terre, la chapelle templière et la voie romaine apporteront leur témoignage d'un long passé.



13,5 km 4h



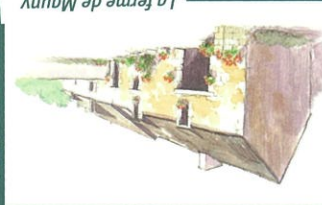
D Bas de la Source près de la D17 sur la droite. Parking près de la croix.

Balisage

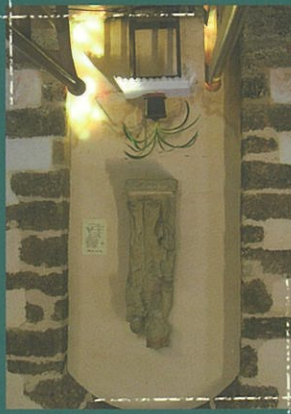
Porte St Jacques



La ferme de Mauny



Dans la chapelle Saint-Jacques, vous découvrirez la statue de « Notre-Dame de Bon Voyage ». Cette statue de la Vierge date du 14^e siècle. Elle est en granité de Languédias. Placée dans l'encadrement d'une porte murée au 18^e siècle, marquée à l'extérieur par une coquille Saint-Jacques, cette Vierge, autrefois polychrome, porte l'enfant Jésus tenant un oiseau. À ses pieds, un pèlerin demande la grâce d'un bon voyage : en effet, la chapelle est un lieu de passage, puisque située sur le parcours des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle autrefois et du Tro Breizh aujourd'hui.



• Notre-Dame de Bon Voyage

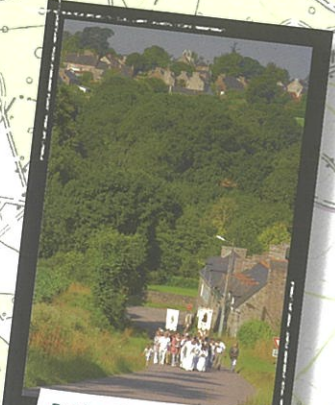
► Une page d'histoire !

- 1 Vous longez la Flora. La butte que vous apercevez dans la prairie de bois de Coron, dernier témoin d'une grande seigneurie avec château de terre médiéval (1^{er} siècle) qui régnait sur toute la région.
- 2 Un petit détour sur la droite vous permettra de découvrir la fontaine des Salles et son lavoir.
- 3 Vous voici arrivés au village de la Croix Bouillard où le « renard » s'y cache...
- 4 Toujours dans ce village, soyez attentifs et vous verrez près d'une ancienne forge se dresser des pierres plates qui servaient autrefois à clore l'espace des cochons.
- 5 Plus loin, une croix dépasse timidement de la végétation. Cette « croix Percée » est située au bord de l'ancien chemin reliant Dahouët à Lamballe. Ce monument, rare dans la région, Bretagne. Elle se compose d'un socle fruste percé au centre d'un trou dans lequel est fichée une petite croix sans fût.
- 6 La ferme de Mauny est une ancienne maison noble qui possédait un pigeonnier aujourd'hui disparu. À présent, il s'agit d'une exploitation agricole.

► Tout au long du parcours...



Chapelle St Jacques



Pardon St Jacques et vue sur le bourg



La croix percée



Extrait de SCAN 25 - © IGN - 2015 - Autorisation n° 40-15-14

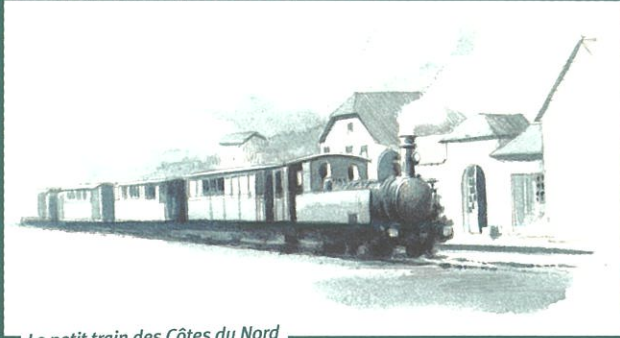
Circuit de la Terre à la Mer

" Sur les traces du passé "

Une page d'histoire !

• Le petit train des Côtes du Nord

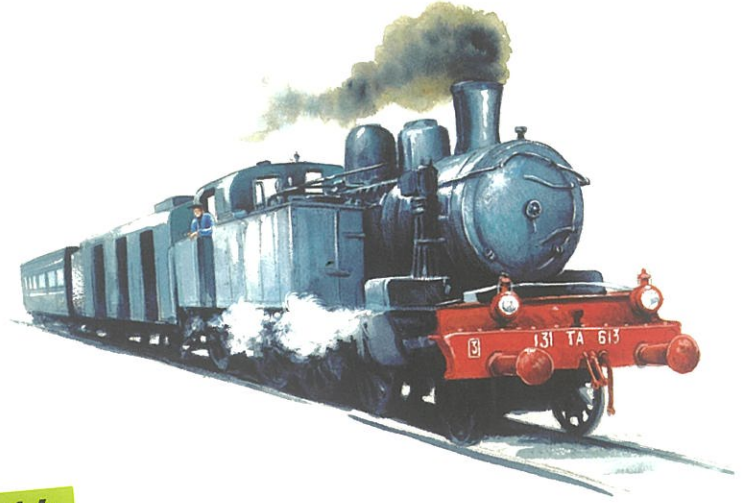
Les lignes en provenance de Saint-Brieuc et de Lamballe transitaient par Saint-Alban et notamment par ce circuit où la gare accueillait les voyageurs pendant que le train se ravitaillait en eau et en charbon, avant de repartir vers les Sables-d'Or puis Matignon. La pompe et le château d'eau qui servaient au ravitaillement sont encore visibles.



Le petit train des Côtes du Nord

Fermez les yeux et imaginez le temps où le train à vapeur parcourait cette ligne, peut-être entendrez-vous même le sifflement de la locomotive. Pendant la belle saison, le petit train faisait jusqu'à 12 voyages, à la grande joie, notamment des familles lamballaises qui l'envahissaient chaque dimanche pour faire une visite au Val André.

Saint-Alban



14

Circuit de la Terre à la Mer

" Sur les traces du passé "

Facile

Ce circuit vous entraîne sur les traces d'un train à vapeur qui a roulé jadis pour permettre aux petits et aux grands de goûter aux plaisirs de la mer. Un petit air nostalgique sur ce circuit qui vous offre en alternance des panoramas sur le littoral et des vestiges du temps passé.



9,5 km



3h



Parking près de l'ancien château d'eau

Balstage

Vue sur le Port Morvan



Pompe à eau



ancienne roseraie. Vous pouvez apercevoir les armoiries de la famille et les traces d'une privative sur la façade de laquelle jardin, se dresse encore une chapelle gneurs de la Hunaudaye. Dans le manoir noble appartenant aux seigneurs de la Hunaudaye. Hatte a été bâti à la place d'un ancien manoir moderne de la Ville côté de la Bate.

vous pourrez même apercevoir l'autre rocher du Verdeler. Par temps clair, vous : le Port Morvan, Dahouët et le gauche à droite se profilent devant l'ancienne ligne de chemin de fer

passait jadis sur le talus. Sa présence est due au fait que d'un petit pont en pierre qui permet-tait autrefois d'enjamber le ruisseau. apercevoir dans le fossé les restes de l'ancienne avec sa margelle.

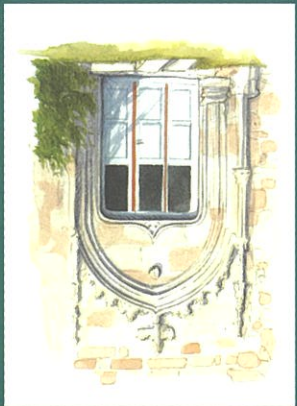
l'ancienne ligne de chemin de fer sur votre droite, un magnifique corps de ferme à été bâti à la place d'un ancien manoir disparu. Les petits trous que vous pouvez apercevoir en façade sont des bouldins (nichoirs à pigeons). À l'entrée de la propriété, vous pouvez également admirer un puits à l'ancienne.

1 Le petit train des Côtes du Nord empruntait ce chemin de 1922 à 1948. La gare est encore présente sur ce site mais elle est aujourd'hui réhabilitée en maison d'habitation.

6 A présent, vous bénéficiez d'une représentation aujourd'hui la principale activité du port.

7 Vous retrouvez ici l'ancienne ligne de chemin de fer sur environ 1,5 km. 8 Un petit détour vers le moulin de l'Étape vous permettra de découvrir un mur en pierre vestiges d'un ancien lavoir autrefois fermé par une vanne. Plus loin, le moulin est une superbe bâtisse avec un joli parc fleuri où vous pourrez apercevoir l'autre serpente le ruisseau de Fréchottais. Revenez sur vos pas.

9 Saint-Plestan est un village d'origine templière regroupant plusieurs maisons de caractère. Plus loin, un alambic situé au bord de la route annonce la cidrerie. N'hésitez pas à vous arrêter pour déguster le cidre élaboré avec les pommes des vergers jouxtant la fabrique.



Une page d'histoire !

Stout au long du patrimoine...

• L'hostellerie Héliguen Et plus particulièrement sa porte du 15^e siècle en granité de Langué-dias. Cette porte aux pinacles ornés de têtes d'hommes grimaçants pourrait provenir de la chapelle Notre-Dame-des-Frès, aujourd'hui disparue et dépendant du manoir de la Housaye. L'hostellerie Héliguen, manoir sécurisé au 14^e siècle, servait d'établissement hospitalier du 12^e au 15^e siècle.

