

L'écho albanais

Bonne Année !

*Bloavezh mat !**

*Bónn anaèy !***

* (en breton)
** (en gallo)

SPANC

ECHO INTERCOMMUNAL P.5
Installation d'assainissement
non collectif

ECHO LOISIRS P.7
Animation de Noël à la bibliothèque

ECHO ZOOM P.10-11
Rétrospective de l'année

Mairie

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi :
9 h - 12 h et 13 h 30 - 17 h 15
Jeudi, Samedi : 9 h - 12 h
Service urbanisme fermé le lundi
Tél. 02 96 32 98 98
Fax. 02 96 32 98 22
www.saintalban.fr
mairie@saintalban.fr

Agence Postale

Du lundi au samedi : 8 h 30 - 12 h.
Tél. 02 96 32 91 23

Cybercommune

Mardi 14 h - 16 h
Dimanche de 10 h 30 à 12 h
et sur rendez-vous en appelant
le **06 72 67 12 01** ou
le **06 51 11 36 50** ou
02 96 93 88 05
(aux heures de permanences)

Bibliothèque

Mercredi 14 h 30 - 17 h
Vendredi 16 h 30 - 18 h
Dimanche de 10 h 30 à 12 h
Tél. 02 96 93 88 05
Service portage des livres
Tél. 02 96 93 88 05

Urgences médicales

Tél. 15

Permanences Puéricultrice PMI et Assistant Social

- Mme Gaëlle MOTHAY, puéricultrice
mardi de 14 h à 16 h 30 sans rendez-
vous sur le site de
Lamballe Terre & Mer
à Saint-Alban.
Tél. 02 96 50 10 30
- Monsieur Sébastien DUSSART, Assis-
tant social, sur rendez-vous (Maison
du Département à LAMBALLE ou
permanence le jeudi matin à SAINT-
ALBAN).
Tél. 02 96 50 10 30

Pharmacie

Déplacez-vous à la pharmacie
la plus proche de chez vous,
les coordonnées de la pharmacie
de garde y seront affichées.
En cas d'urgence, **Tél. 15 ou 3237**



MEILLEURS VOEUX POUR 2020 !

Nous arrivons à la fin de cette année 2019, qui a été, pour vos élus et les salariés de la commune, une période intense en termes d'activités et de suivis de plusieurs chantiers en même temps.

Même quand les projets sont lancés depuis plusieurs années, il s'écoule beaucoup de temps avant la réalisation de ceux-ci.

L'aménagement du bourg en est un bel exemple : avant de pouvoir engager des travaux de cette ampleur, il faut avoir prévu les financements longtemps à l'avance et avoir obtenu l'accord de nos différents partenaires que sont l'Etat, la Région, le Département et la Communauté d'agglomération de Lamballe Terre et Mer.

On ne compte pas le nombre de demandes administratives, de rendez-vous, de contacts directs et de déplacements pour coordonner l'ensemble des obligations qui sont nécessaires si l'on veut mener à bien un tel projet. C'est pour cela qu'il faut pouvoir compter sur toutes les bonnes volontés, élus et salariés, pour avancer en bénéficiant des compétences de chacun, en ayant toujours à l'esprit, l'intérêt général.

D'autres travaux ont été réalisés, notamment l'éclairage de la chapelle Saint-Jacques et la construction d'un hall d'entrée à la salle annexe avec vestiaires et toilettes, sans oublier la réfection des trottoirs et des placettes du lotissement jouxtant le terrain des sports.

Le lancement de la révision totale du PLU (Plan Local d'Urbanisme) mobilise actuellement vos élus et les services administratifs afin de choisir le cabinet d'études, chargé d'élaborer au mieux ce nouveau document, qui fera référence en termes de développement de notre commune pour les 10 prochaines années.

Nous avons fait appel à l'ADAC, un service du Conseil Départemental, pour nous aider à réaliser le cahier des charges et l'étude des différentes propositions.

Au niveau de l'urbanisme, le service de la commune est toujours sollicité. Les demandes de certificats d'urbanisme, les déclarations préalables et les permis de construire ou d'aménager ne faiblissent pas.

Cette situation a sans doute plusieurs causes, en premier lieu les taux bancaires pour les investissements qui n'ont jamais été aussi faibles.

Il faut dire que l'offre de services à la population est d'un bon niveau. Les entreprises artisanales, le dynamisme des commerces et les différents services y compris le médical y sont sans doute pour beaucoup.

Et puisque nous arrivons au seuil de la nouvelle année, je tiens à vous présenter au nom de tous les élus et du personnel communal :

Tous nos meilleurs vœux pour 2020.

Je vous invite à la **cérémonie des vœux** à la population qui aura lieu à la salle des fêtes :
le mercredi 8 janvier à 18h30.

Directeur de la publication :
André Gomet, Maire

Ont participé à ce numéro : Magalie Houzé,
Christian Lucas, Nathalie Beauvy,
Clarisse Milleville, Kristell Jumilus.

Crédits photos : Bernard MEVEL.

Conception, réalisation graphique et impression :
Roudenn Grafik.

André GOMET, Maire

CONSEIL MUNICIPAL DU 4 NOVEMBRE 2019

Le Conseil Municipal :

- Adopte le rapport de la CLECT de Lamballe Terre & Mer n°03-2019, annexé à la délibération et portant sur :
 - Le transfert de la compétence contrat contingent SDIS
 - Les subventions aux associations ne relevant pas de l'intérêt communautaire
 - Le retour de Cap Armor à la commune de Moncontour
 - Le transfert des ALSH d'Erquy, Pléneuf-Val-André et Lamballe-Armor
 - Le transfert de l'Espace Public Numérique (EPN) d'Erquy
 - Le retour des animations sportives aux communes du Pays de Moncontour
- Approuve les taux et prestations négociés par le Centre de Gestion dans le cadre du contrat groupe d'assurance statutaire ;
- Décide d'adhérer à compter du 1^{er} Janvier 2020 au contrat d'assurance groupe (2020-2023) et jusqu'au 31 décembre 2023,

- Prend acte que la contribution financière due par les collectivités au titre de la gestion du contrat groupe a été fixée par le Conseil d'Administration du CDG 22 en sa séance du 30 novembre 2015 à 0,30 % de la masse salariale assurée pour le contrat CNRACL et à 0,07% pour le contrat IRCANTEC,
- Prend acte que les frais du CDG 22 viennent en supplément des taux d'assurance ci-dessus déterminés, et à cette fin, autorise le maire à signer le bulletin d'adhésion dans le cadre du contrat groupe,
- Accepte les conditions de remboursement des frais de déplacement (formations, missions...).

Le Conseil Municipal prend acte de la présentation des délégations au Maire.

PORTES OUVERTES CHEZ LES COMPAGNONS DU DEVOIR ET DU TOUR DE FRANCE

Du vendredi 17 Janvier au dimanche 19 janvier, les Compagnons du Devoir ouvriront au public leur Maison : 25 bis rue de Verdun à Tréguieux. Cet événement sera l'occasion de faire découvrir au public leurs différents métiers et les formations en alternance qu'ils proposent aux jeunes.

Des ateliers vivants animés par des apprentis et des itinérants montreront des techniques et des réalisations pour faire connaître la réalité passionnante de ces métiers.

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Tous les Français et Françaises majeurs jouissant de leurs droits civiques et politiques et qui ne sont pas déjà inscrits sur une liste électorale ou qui ont changé de commune de résidence doivent solliciter leur inscription.

En prévision des élections municipales de mars 2020, les demandes peuvent être effectuées en mairie **avant le 7 février 2020 inclus**. Munissez-vous de votre carte d'identité et d'un justificatif de domicile récent.

MSA



La vaccination antigrippale devient plus simple.

L'hiver approche à grands pas...la grippe aussi ! Et face à elle, nous ne sommes pas tous égaux. Si pour la majorité des personnes touchées, elle reste une infection harassante, pour une partie de la population dite "à risques", elle peut entraîner des complications graves voire des décès. C'est le cas notamment pour **les personnes âgées de 65 ans et plus, les femmes enceintes (quel que soit leur trimestre de grossesse), les personnes souffrant d'obésité, les personnes atteintes de maladies chroniques, l'entourage des nourrissons âgés de moins de 6 mois qui présentent des facteurs de risque.** La MSA d'Armorique rappelle donc que, pour ces personnes, la vaccination est particulièrement conseillée.

Après deux années d'expérimentation, le dispositif permettant aux pharmaciens d'effectuer la vaccination antigrippale des personnes majeures considérées comme à risques est à présent généralisé à l'ensemble des officines volontaires. De plus, les personnes majeures pour lesquelles la vaccination est particulièrement recommandée, peuvent désormais retirer leur vaccin directement à la pharmacie, sur simple présentation de leur bon de prise en charge adressé par la MSA. Ils se rendent ensuite auprès du professionnel de santé de leur choix (médecin traitant, sage-femme, infirmier(e), pharmacien volontaire) pour se faire vacciner.

Retrouvez plus d'informations sur le site armorique.msa.fr rubrique Particulier/Santé/Dépistage, vaccination, examens.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.

La MSA d'Armorique

VIGILANCE TRI : RAPPELS SUR LE TRI DE VOS EMBALLAGES POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Tous les emballages en plastique, en métal, les papiers et les cartonnettes doivent impérativement être déposés en vrac dans votre bac ou sac jaune.

Vous pouvez mettre dans votre bac jaune : les papiers cadeaux en papier non plastifiés, en kraft ou en papier recyclé, les cartons d'emballages de jouets ou de chocolats (avec ou sans fenêtres en plastique), les sachets et films en plastique qui entourent les jouets. Tous ces emballages doivent être séparés les uns des autres et déposés en vrac dans votre bac jaune. Pour qu'il soit trié, le papier cadeau doit être présenté à plat ou plié et non en boule.

Merci de déposer dans vos ordures ménagères : les papiers cadeaux plastifiés (non recyclables), les nappes en papier (trop grandes pour être triées), la vaisselle en plastique (qui n'est pas un emballage) et les objets en plastique.

Un doute ? Déposez votre déchet dans votre poubelle d'ordures ménagères.

Plus d'informations : contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh



DÉCALAGE DE LA COLLECTE DU 1^{ER} JANVIER

Si vous êtes collectés ce jour-là, pensez à consulter votre calendrier de collecte des déchets ménagers pour le décalage de collecte.

Les calendriers sont aussi consultables sur lamballe-terre-mer.bzh

contactdechets@lamballe-terre-mer.bzh

RECRUTEMENT

ÉTÉ 2020, RECRUTEMENT DU PERSONNEL.

Lamballe Terre & Mer, pour ses activités enfance jeunesse de l'été 2020 (accueils de loisirs 3-11 ans, animations ados et séjours), recrute des directeurs et directeurs adjoints (BAFD ou équivalent), des animateurs (BAFA ou équivalent, stagiaires, surveillants de baignade...) et des agents de restauration et d'entretien. Les candidatures et CV sont à adresser à M. Le Président de Lamballe Terre & Mer, dès maintenant et au plus tard pour le vendredi 14 février 2020 par courriel à : enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh

Renseignements au 02 96 50 59 54.

ACCUEILLIR LA BIODIVERSITÉ SUR UN BALCON

On pense souvent qu'il faut un jardin pour accueillir la nature. Pourtant, il est tout à fait possible d'apporter un soutien important à la biodiversité en mettant à disposition différentes ressources sur un balcon.

Pour les butineurs, il est possible de planter des bulbes (ex : jonquilles, tulipes et jacinthes), des aromatiques (ex : thym, aneth et sauge) ou encore des vivaces (ex : géraniums et bégonias).

Pour les oiseaux, une coupelle d'eau régulièrement remplie et des distributeurs de fibre pour la construction des nids suffisent.

Le saviez-vous ? L'emplacement de vos distributeurs pour les oiseaux est primordial. Ne les attirez pas là où les chats pourraient les atteindre.



ASSAINISSEMENT

INSTALLATION D'ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF : UN CONTRÔLE PÉRIODIQUE DE BON FONCTIONNEMENT OBLIGATOIRE.

Le SPANC (Service Public d'Assainissement Non Collectif) de Lamballe Terre & Mer effectue des contrôles obligatoires des installations d'assainissement individuel* sur l'ensemble du territoire. Ces contrôles visent à identifier les impacts sanitaires et environnementaux générés par les installations mais également à vérifier leur entretien et leur fonctionnement.

PROCÉDURE

Un courrier est envoyé au propriétaire de l'habitation pour préciser le jour et l'heure de la visite. Le rendez-vous proposé peut être modifié si nécessaire.

- Le contrôle est effectué sur la base de l'inspection des ouvrages et d'éléments probants (factures, bons de vidange, plan de recollement...). Les ouvrages devront être préalablement découverts (sans accès aux installations, le contrôle ne peut être effectué).

- Un compte-rendu est établi suite à la visite. Il réunit l'ensemble des données récoltées et permet de classer l'installation selon son état et son fonctionnement.

A retenir : Dans le cadre d'une vente immobilière, le compte-rendu, daté de moins de 3 ans, doit être fourni. Vous pouvez faire une demande de contrôle anticipé dans ce cadre en contactant directement le service.

COÛT DU CONTRÔLE PÉRIODIQUE DE BON FONCTIONNEMENT

Il s'agit d'une redevance annuelle de 20€/an et par installation, facturée séparément au propriétaire de l'installation.

CONTACT

SPANC de Lamballe Terre & Mer
Tél. 02 96 50 88 21
contactspanc@lamballe-terre-mer.bzh

**Attention : en cas de refus du contrôle ou en cas d'absence non justifiée, des pénalités financières peuvent être appliquées.*

VOTRE NOUVEAU RÉSEAU DE TRANSPORT DISTRIBUS



Dès le 6 janvier, le réseau de transport Lamballe Terre & Mer Distribus desservira l'ensemble du territoire.

Toute l'année :

- Les 2 lignes **Citadines** desservent le centre-ville de Lamballe-Armor.
- Les 2 lignes **Terre & Mer** vous proposent des liaisons quotidiennes de-

puis Lamballe-Armor vers Pléneuf-Val-André et Erquy.

- Les services Chrono'périurbains, sur réservation, desservent l'ensemble du territoire avec une prise en charge à domicile :
 - vers la gare SNCF de Lamballe-Armor aux heures de pointe le matin et le soir.
 - vers votre pôle de proximité aux heures creuses.
- La navette Chrono'week-end assure la liaison entre la gare SNCF de Lamballe-Armor et la côte pour les arrivées du vendredi soir et les départs du dimanche.

JEUNESSE

LES RENDEZ-VOUS DE LA SIJ (EX PIJ)

Mon 1^{er} C.V., ma 1^{ère} lettre de motivation pour un stage, pour un job saisonnier.

- Mercredi 22 janvier - de 14h à 15h30 - Lamballe-Armor.
- Mercredi 5 février - de 14h à 15h30 - Lamballe-Armor.

Forum des emplois saisonniers :
Samedi 8 février de 13h30 à 17h30.
Salle municipale de Lamballe-Armor.
Entrée libre.

CENTRES DE LOISIRS, INSCRIPTIONS VACANCES DE FÉVRIER

Vacances d'hiver du 17 au 28 février 2020.

- Inscriptions aux centres de loisirs 3-11 ans : du 27 janvier au 7 février.
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 27 janvier.

Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) seront en ligne mi-janvier sur lamballe-terre-mer.bzh et sur le portail Activités Enfance Jeunesse <https://portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh>

En saison touristique :

- Les navettes Estivales vous permettent de vous déplacer dans Pléneuf-Val-André et Erquy.
- Les services à la demande Chrono'Express vous proposent de vous rendre à Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle ou Moncontour, « Petites Cités de caractère » au départ de la gare SNCF de Lamballe-Armor.

Retrouvez toutes les informations sur www.distribus.bzh ou au

0 800 18 10 10 Service à appel gratuits

SPECTACLE DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE & DE DANSE COMMUNAUTAIRE

Tout public.

Réservations et renseignements
au 02.96.50.94.75
ou ecolearts@lamballe-terre-mer.bzh

Soirée Musiques Actuelles.
Samedi 18 janvier à 20h30
Bar des Lacs – Jugon-Les-Lacs Com-
mune Nouvelle.



QUAI DES MÔMES

Dimanche 9 février de 13h30 à 17h30.
Quai des rêves – Lamballe-Armor.

Entrée libre.



l'Écho Enfance Jeunesse

ÉCOLE FRANÇOIS LEVAVASSEUR



Le podium : de gauche à droite, Charlotte Grogneuf, Lila Delauge et Lison Hamaide.

ET 1 ET 2 ET 3... MÉDAILLES!

Le vendredi 17 octobre, les élèves de CM1 et CM2 de l'école François Levavasseur ont participé au cross organisé par le collège Jean Richepin au complexe sportif Guillaume Guédo du Pont-Gagnoux à Pléneuf.

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

L'entraînement intensif auquel ils se sont livrés depuis début septembre a porté ses fruits, puisqu'ils ont brillamment parcouru les 1500 m qui les at-

tendaient, soutenus par les collégiens et les nombreux parents d'élèves qui avaient fait le déplacement pour l'occasion.

UN PODIUM CENT POUR CENT ALBANAIS

Leurs efforts ont été récompensés par l'obtention de trois médailles, Lison Hamaide ayant remporté le bronze, Charlotte Grogneuf l'argent et Lila Delauge l'or, dans la catégorie filles de l'année 2010 (CM1).

Il est à noter les très belles 4^{ème} et 5^{ème} places de Mathis Bienne et de Gaël Muñoz, catégorie garçons 2010, ainsi que les 6^{èmes} places de Emma Desbeaux et Mathis Guillois, respectivement représentants dans les catégories filles et garçons 2009.

Bravo à tous !!!



ÉCOLE SAINT-GUILLAUME

L'AUTOMNE À SAINT-GUILLAUME

Lorsque les conditions météorologiques le permettent, la liberté s'exprime dans l'enceinte de l'école. Du plus petit au plus grand, chacun choisit son moyen de détente. Parfois seul, parfois en groupe, à chacun son rythme et son espace de rêverie ou de création. Certains se défoulent, d'autres observent et rêvent, ou encore se réveillent tranquillement après la sieste...

Quelques minutes suffisent à se ressourcer pour attaquer les séances de travail en classe.



Kevin (CM1) ramasse des fourmis pour les placer dans le parc à insectes construit par ses camarades.



Inès et Nyla ramassent les feuilles de la cour pendant que les CM1 préparent un spectacle.

l'Echo Loisirs

BIBLIOTHÈQUE : ANIMATION DE NOËL

Le mercredi 11 décembre, la bibliothèque s'est animée pour fêter Noël avec une trentaine de jeunes lecteurs. Après lecture d'une histoire de Noël, les enfants ont partagé un goûter et quelques friandises avec les bénévoles. Chacun est reparti avec un photophore qu'il a réalisé.

La Sélection de livres Adultes est reconduite jusqu'au 31 mai 2020. Vous êtes bon lecteur, vous pouvez participer et vous inscrire auprès des bénévoles.

Nous rappelons que la bibliothèque est ouverte à tous : le mercredi de 14h30 à 17h, le vendredi de 16h30 à 18h et le dimanche de 10h30 à 12h. Vous pouvez consulter et lire sur place. Pour emprunter des documents (romans, terroirs, policiers, historiques, documentaires, albums, BD, mangas, livres lus, CD musique, DVD, pour petits et grands etc...), un abonnement annuel de 10 € est nécessaire pour les adultes, gratuit pour les moins de 18 ans. Pour

les personnes dans l'impossibilité de se déplacer, un service de portage à domicile est proposé.

La bibliothèque municipale est située impasse Forestier (à côté de la salle municipale). **Tél 02.96.93.88.05.**

N'hésitez pas à pousser la porte de notre bibliothèque. Nos bénévoles seront heureux de vous accueillir et de vous guider.



DONNEURS DE SANG

Le Président, les Membres du conseil d'administration de l'association des Donneurs de Sang Bénévoles de la côte de Penthièvre, formulent en ce début d'année 2020, pour chaque famille albanaise, des vœux de santé, de bonheur, de joie et de sérénité. Que cet an nouveau vous apporte tout ce que vous désirez.

Excellentes fêtes à toutes et à tous!! Ils remercient du fond du cœur les nombreux donneurs qui ont répondu à leurs appels tout au long de l'année passée.

L'ADSB Côte de Penthièvre

UTL

Conférence UTL par Bruno Streiff, conférencier.

" L'enfer est pavé de bonnes intentions : les damnés en peinture ".

Le 9 janvier 2020 : à l'Ancre des mots d'ERQUY, à 14h 30.

L'Enfer et le Paradis occupent une place de choix dans l'histoire de la peinture religieuse. L'église catholique, s'adressant à des populations analphabètes, avait besoin de l'image pour transmettre son message. Si certains théologiens professent aujourd'hui que le paradis doit commencer ici-bas, la symétrie vaut pour l'enfer lui aussi devenu terrestre (ne parle-t-on pas des « Damnés de la terre » ?). L'Histoire de l'art est aussi celle de l'inconscient des hommes.

THÉÂTRE

La troupe de Saint-Alban prépare son prochain spectacle depuis quelques mois. Cette année, le choix s'est de nouveau porté sur **une comédie en 3 actes de Jean-Pierre Maurice : « Pauvres machos ».**

Les représentations sont prévues à la salle des fêtes :

- Samedi 25 janvier à 20h30
- Dimanche 26 janvier à 14h30

Vous aimez rire, vous détendre, alors ne manquez pas ce rendez-vous !

Sketchs en première partie : Thibaut Morin, Véronique Quézédé (absente sur la photo), **Marie-Pierre Carlier, Myriam Bréhinier.**

Grande pièce : Morgane Merpault, Alain Jégu, Chantal Barbedienne, Pierre Cornillet (absent sur la photo), **Frédéric Catelain, Cécile Payot.**



CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA

Le Club des Aînés de la Flora vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Le Président Alain MARIE, les membres du Bureau et du Conseil d'Administration présentent à Monsieur le Maire, au Conseil Municipal, aux Employés de la Commune, aux Commerçants, à tous les Adhérents et futurs Adhérents, à tous ceux qui apportent une aide à la vie de l'association sans oublier les Clubs voisins, **leurs vœux les plus sincères de sante, joie et bonheur pour cette nouvelle année.**

Le club compte sur tous les Adhérents pour la reprise des activités le lundi 6 janvier.

ACTIVITÉS DU MOIS DE JANVIER

MARCHE DOUCE : Les lundis 6 - 13 - 20 et 27 janvier, rendez-vous sur le parking du Poirier à 14h30 pour se rendre sur un parcours de marche douce.

PISCINE - AQUAGYM : Les mardis 7 - 14 - 21 et 28 janvier de 16h à 17h à la Piscine des Monts Colleux à Pléneuf-Val-André, cours d'aquagym réservé aux adhérents inscrits à cette discipline.

CLUB DU JEUDI : Les jeudis 9 et 23 janvier de 14h à 18h : Jeux de cartes, de société et boules bretonnes. Activités agrémentées d'un goûter.

GALETTE DES ROIS : Dans le cadre des activités du club, les adhérents sont invités à se réunir autour de la traditionnelle galette des rois le jeudi 9 janvier à la salle des fêtes de Saint-Alban.

LA SORTIE À CARENTOIR

Le mercredi 6 novembre, 80 adhérents du club ont pris la direction de Carentoir dans le Morbihan pour profiter d'une belle journée en visitant la ferme du monde, parc animalier de 400 animaux d'élevage des cinq continents et déguster le traditionnel cochon grillé, repas animé et convivial.

LE LILOU'S SHOW SPECTACLE DU MUSIC-HALL À LA SALLE DES FÊTES DE SAINT-ALBAN

La troupe du Lilou's show a enchanté les spectateurs avec son spectacle « Vol Airlines 85 » samedi soir 23 et dimanche après-midi 24 novembre à la salle des Fêtes de Saint-Alban. **Ce week-end était organisé par le Club des Aînés de la Flora.**

Toute la troupe du Lilou's show a produit un spectacle de haute qualité. Les spectateurs enchantés leur ont donné le change en les remerciant avec de larges applaudissements. Cette communication entre les artistes et la salle a apporté une note très chaleureuse durant ce week-end.

Une fois de plus, le club des Aînés de la Flora remercie toutes les personnes qui se sont déplacées à la salle des fêtes de Saint-Alban et leur donne rendez-vous les 6, 7 et 8 mars pour la venue de la troupe théâtrale d'YVIAS avec sa nouvelle pièce « Les feux de l'été », un bon moment qu'il ne faudra pas manquer, rires assurés !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Merci de bien vouloir prendre note que l'Assemblée Générale du Club aura lieu le jeudi 13 février à 10h45 à la salle des fêtes de Saint-Alban. Comme chaque année, cette réunion sera suivie d'un repas dansant animé par l'accordéoniste Danielle Nicolas accompagnée d'un musicien. Les Adhérents intéressés sont invités à s'inscrire auprès des responsables du club. Le prix du repas est de 13 € pour les Adhérents et de 16 € pour les non-Adhérents.

PETIT RAPPEL

N'oubliez pas de renouveler votre adhésion pour l'année 2020 qui reste à 15 € comme l'année passée.

Pour contacter le Club :

- Mail : Clublaflora@gmail.com
- Téléphones :
Alain MARIE : 02 96 32 96 59
Jacques LEFEUVRE : 02 96 32 43 62
Martine LAPLANCHE : 06 23 75 02 31

L'ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE

Le 9 novembre dernier, s'est tenue l'assemblée générale de l'Entente Cyclotouriste Albanaise (ECTA).

Le président Henri SUHARD s'est félicité de la bonne santé du club, d'autant plus que 7 nouveaux adhérents se sont joints, après appel à candidatures, au comité de décision. Il s'agit de Philippe COLLIN, Patrick HINGANT, Alain JEGU, Christian JEGU, Jean-François KERSANTE, Liliane LE POTIER et Sophie ODDO.

Le programme de l'année s'articulera autour d'un temps fort pour le club et la commune, puisque le 17 mai, sera à nouveau organisée la randonnée de « LA FLORA ». Un euro par participant (Total de 800 € en 2019) sera reversé à l'Association des Parkinsoniens des Côtes d'Armor (APCA).

Henri a également insisté sur la nouvelle possibilité d'intégrer le groupe de cyclos par des utilisateurs de Vélos à Assistance Electrique (VAE).

Certains ont déjà manifesté leur intention de les rejoindre. C'est pourquoi deux membres du conseil d'administration, Marina HARZO et Sophie ODDO

(06.70.96.47.71) se proposent d'organiser une première sortie, à leur convenance.

La soirée s'est terminée par un repas admirablement orchestré par Nicole.



REPAS ANNUEL DE L'ASSOCIATION LES COMPAGNONS DE SAINT-JACQUES

Le traditionnel repas de l'association des Compagnons de Saint-Jacques sera servi le dimanche 2 février à partir de 12h30 à la salle des fêtes de Saint-Alban.

Le prix est fixé à 17 € par personne.

Règlement à l'inscription avant le lundi 27 janvier auprès de Patricia DAVID :
06 73 40 02 57 ou 02 96 32 91 34.



LE CERCLE CELTIQUE FLEUR D'AULNE

Le Cercle Celtique Fleur d'Aulne vous offre ses meilleurs vœux pour l'année 2020.

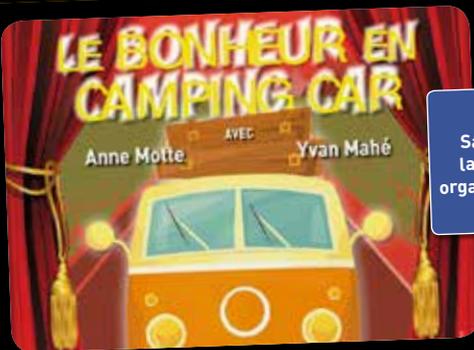
L'assemblée générale aura lieu le samedi 18 janvier à 19 h à la salle des fêtes. Si toutefois des personnes avaient été oubliées, merci de contacter Christian Lucas au **02.96.72.26.43.**

QUELQUES MOMENTS FORTS DE 2019

Janvier - Février
Grand succès pour la troupe de Saint-Alban.



Mars
Randonnée organisée par les Randonneurs Albans au profit des Chiens Guides d'Aveugles. 345 marcheurs et 130 donneurs.



Mars
Salle comble pour la pièce de théâtre organisée par les Aînés de la Flora.

Mai
Cérémonie du 8 mai en présence de la FNACA et du Conseil Municipal des Enfants.



Mai
Randonnée de la Flora organisée par l'Entente Cyclotouriste Albanaise.



Mai
Atelier basket ball pour les élèves de l'école Saint-Guillaume.



Mai
Découverte des trésors de « la laisse de mer » pour les élèves de François Levasseur.



Mai
Les doyens à l'honneur lors des repas du CCAS.



Juin
Sortie vélo du Conseil Municipal des enfants.



Juin
Le Cercle Celtique Fleur d'Aulne, en collaboration avec le Cercle Sterenn Ar Goued de la Méaugon, a défendu les couleurs de la commune à Métiij.





Juillet
Les V'lacors ont animé la Fête de nuit de juillet.



Juillet
Exposition de l'ART-BRE à l'Espace La Marelle, avec la participation de l'artiste peintre Sophie Le Clanche.



Août
Exposition organisée par les Compagnons de Saint-Jacques.



Septembre
Aperoziq organisé par Libres et sans chaussette.



Octobre
Sortie au Cadre Noir de Saumur du Club des Aînés de la Flora.



Novembre
L'équipe U13 du Football Club Côte de Penthièvre lors de la finale inter bassins du 15 novembre.



Décembre
"Première faïe" du Gallo à Saint-Alban.



Décembre
Animation de Noël à la bibliothèque.



Décembre
Soirée disco organisée par le Comité des Fêtes.

ET BIEN D'AUTRES À VENIR CETTE ANNÉE !

Etat-Civil

NAISSANCE

- 11 novembre : Marceau PAUL

DÉCÈS

- 6 novembre : Raoul BRIEND

Urbanisme

PERMIS DE CONSTRUIRE

- MEHEUST Sandrine - 12, rue des Potiers - Maison
LE GRAND Ludivine - 16, rue des Potiers - Maison
JACQUIN Sébastien - La Maison Neuve - Maison
BIROLINI Nicolas et Elodie - 3, rue du Pré de la Vigne - Maison
GUINARD Sylvain - LEFEBVRE Anne-Cécile - Saint-Jacques - Maison

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

- LANGLAIS Maud et Edouard - 17, rue du Clos Long - Carport
AILLET Mikaël - 1, rue du Pré de la Vigne - Clôture
BESNARD Normann - DUVAL Mélanie - Le Tertre Bourboué
Rénovation maison

Agenda

8 janvier

Cérémonie des vœux

9 janvier

Galette des rois
(Club des Aînés de la Flora)

10 janvier

Galette des rois
(L'Entente Cyclotouriste Albanaise)

18 janvier

Assemblée générale et repas
(Cercle Celtique Fleur d'Aulne)

25 janvier

Galette des rois
(Penthièvre Sport Santé)

25 et 26 janvier

Théâtre (Association Théâtrale)

Annonces

Annonces à envoyer à :
bulletin@santalban.fr
Avant le 31 décembre 2019
pour le bulletin de février

- Ouverture de la Maison de Santé des Croix Roses (5 rue des Croix Roses à Saint-Alban). Elle regroupe : une psychologue (Maëva Levêque 06.59.41.99.12), un pédicure-podologue (Pierre-Yves Lahaye 02.90.90.33.72), le cabinet infirmier de Saint-Alban (Fabien Soreau, Phuong-Mai Nguyen, Laëtitia Ollivier 02.96.32.20.21) et le cabinet de médecine générale (Docteur François Boutelier 02.96.32.96.94).

- Shiatsu Do à Saint-Alban : Un art du bien-être. Technique de massage reconnue médecine officielle au Japon, le Shiatsu se pratique traditionnellement sur futon au sol mais peut se recevoir assis sur chaise ergonomique. Par des pressions des doigts sur les méridiens (lignes du corps également utilisées en acupuncture) et des étirements, le praticien ré-équilibre la circulation de l'énergie dans le corps afin d'éviter l'apparition des maux. Le Shiatsu permet par exemple de calmer les angoisses et l'agitation. Il aide à gérer le stress, les problèmes de sommeil mais aussi les cycles féminins. Il améliore la mobilité articulaire et soulage certains problèmes de dos. Il existe très peu de contre-indication. Eric Lamy, praticien formé à l'Institut Français de Shiatsu, se déplace à votre domicile sur Saint-Alban et ses environs. Contact et rendez-vous par téléphone au 07.67.89.91.19 ou par mail : eric.shiatsu.do@gmail.com.

- A vendre pièces Xsara. Tél. 02.96.72.26.43.

