

# RENCONTR' & VOUS

DE 18 À 99 ANS

La Boussole,  
Centre Social Intercommunal,  
propose des ateliers : rencontre, temps partagé  
et convivialité autour d'une activité, d'une sortie  
sur le territoire de Lamballe Terre & Mer...



JANVIER À MAI  
2023



Atelier- DIY\*

## FABRICATION DE SAVONS

Caroline Brunet, « c'est essentiel », vous accompagnera dans  
la confection de savons à partir de produits respectueux de  
l'environnement et d'une recette certifiée.

Mardi 24 janvier- De 17h à 19h

Salle François Cherdel - rue du Stade - Bréhand

Gratuit - Places limitées- Sur inscriptions : 06 03 52 11 00

\*Do It Yourself - À faire soi-même



**LA BOUSSOLE**  
Centre Social Intercommunal



# RENCONTR' & VOUS



## CA VA BARATTER À LA FERME !

Après une visite découverte de la ferme et des pratiques d'Antan, Klervi Le Grouyer vous accompagnera dans les différentes étapes pour fabriquer votre beurre.

Astuce : Pensez à apporter une glacière pour le transport de votre barquette de beurre.

*Mardi 4 avril - de 13h30 à 17h30*

*La Ferme d'antan - 61 le Saint Esprit des Bois - Plédéliac*

*Gratuit - Place limitées - Inscriptions : 06 03 52 11 00*



## YOGA DU RIRE

La meilleure façon de comprendre le Yoga du rire, c'est d'y goûter ! N'importe qui peut rire sans raison, sans recourir à l'humour ou à des blagues. Est privilégié un rire simple, dans un premier temps, abordé comme un exercice en groupe et qui va se transformer rapidement en rire réel et contagieux. Cet atelier est proposé par Nadège Chapin.

*Mardi 30 mai - de 18h à 19h30*

*Maison de la grève - Jospinet - Lamballe-Armor (Planguenoual)*

*Gratuit - Places limitées - Sur inscription - 06 03 52 11 00*