

L'agenda du relais

PROGRAMME DES ANIMATIONS - SITE DE SAINT-ALBAN

MAI / JUIN / JUILLET 2024

Espace-Jeux

Voyons de quoi nos petits sont capables !
Découvrez les capacités des enfants à travers
des jeux libres, des explorations, des
expérimentations, etc. ...

Horaires : Entre 9h30 et 11h30

Selon le rythme des enfants

Mon yoga à moi

Par le jeu et l'observation, venez découvrir des
postures de yoga adaptées aux tout-petits.

Eveil corporel et détente sont au rendez-vous !

Horaires : De 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Eveil musical

Sensibiliser l'enfant au monde sonore qui
l'entoure. Prendre du plaisir à chanter, danser,
jouer avec sa voix, découvrir et manipuler des
instruments.

Horaires : De 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Animation par Maxime LE MEUR

Mai

Lundi	06	Espace-Jeux	Hénansal	Centre de loisirs
Lundi	13	Espace-Jeux	Saint-Alban	Salle du Conseil
Vendredi	17	Espace-Jeux	Plurien	Salle polyvalente
Jeudi	23	Mon yoga à moi	Pléneuf-Val-André	Centre de loisirs
Vendredi	24	Eveil musical	Lamballe-Armor Planguenoual	Salle du Carré d'Ass
Lundi	27	Eveil musical	Héanbihen	Garderie périscolaire
Jeudi	30	Espace-Jeux	Erquy	Le Blé en Herbe
Vendredi	31	Mon yoga à moi	La Bouillie	Salle du Conseil

Ludothèque ENFANTS
Communautaire ADOS
ADULTES
je déplace près de chez vous !

Amusez-vous, faites-vous plaisir !

À Erquy le 15/05 et 26/06

À Saint-Alban le 12/05

Contactez la ludothèque au 07 72 44 39 40

Vous pourrez emprunter des jeux et connaître les
modalités de jeux sur place.

Retrouvez notre catalogue de jeux sur Myludo.fr



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération

CONTACT :

RELAIS PETITE ENFANCE

Rue Christian de la Villéon

22400 SAINT ALBAN

02.96.50.08.56

rpe-stalban@lamballe-terre-mer.bzh

www.lamballe-terre-mer.bzh

Parcours d'éveil

Au sol pour les tout-petits ou en escalade sur des modules, chacun trouvera matière à faire vivre son corps en toute sécurité.

Horaires : De 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Atelier zen

L'enfant va découvrir un environnement qui génère du plaisir et de la détente : effets lumineux, jeux de couleurs, de musique, de parfums, etc. Les cinq sens sont stimulés. Cet espace encourage le lâcher-prise en toute sécurité.

Horaires : De 9h30 à 10h15, de 10h15 à 11h00, ou de 11h00 à 11h45

Monsieur crabe

Avec Monsieur crabe, partez à la découverte sensible et ludique de la mer et de ses habitants.

Horaires : De 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30

Animation par le Grand Site de France
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

Juin

Lundi	03	Parcours d'éveil	Saint-Alban	Salle du Conseil
Vendredi	07	Parcours d'éveil	Plurien	Salle polyvalente
Lundi	10	Espace-Jeux	Hénansal	Centre de loisirs
Vendredi	14	Espace-Jeux	Erquy	Le Blé en Herbe
Lundi	17	Atelier zen	Pléneuf-Val-André	Centre de loisirs
Vendredi	21	Atelier zen	La Bouillie	Salle du Conseil
Lundi	24	Monsieur crabe	Lamballe-Armor	Maison de la grève Planguenoual
Vendredi	28	Monsieur crabe	Lamballe-Armor	Maison de la grève Planguenoual

Juillet

Lundi	01	Balade poussette	Erquy	Circuit de Plaine Garenne
Vendredi	05	Plage	Lamballe-Armor	Plage de Port Morvan Planguenoual

Sortie plage

Venez partager un moment de convivialité à la plage, entre petits et grands. Prévoir une tenue adaptée à la météo, un chapeau et une protection solaire ! Vous pouvez également apporter vos jeux de plage. Le point de rendez-vous vous sera communiqué par mail.

Horaires : rendez-vous à 10h

Conditions d'inscription :

Inscription obligatoire pour tous les participants aux ateliers et aux espace-jeux.
(enfants de 0 à 4 ans et accompagnateurs résidents de Lamballe Terre & Mer)

rpe-stalban@lamballe-terre-mer.bzh

à partir du lundi 22 avril 2024

Pour tous renseignements complémentaires, contactez l'animatrice de l'antenne :
Laura LE ROUX