



L'ECHO ALBANAIS

LE MOT DU MAIRE

Noces d'Or

Le dimanche 13 Avril dernier, j'ai eu le plaisir d'accueillir à la Mairie, Josette et Charles HEGEDUS de la Lande Plate à l'occasion de leurs Noces d'Or. Cette cérémonie s'est déroulée en présence des adjoints et d'élus municipaux.

Avant de relire l'acte de mariage qui date de 50 ans, j'ai tenu à retracer les moments forts de leur vie et leur dire aussi combien nous sommes heureux de pouvoir fêter avec eux cet événement.

Ils sont nés à Paris et dans la région parisienne et y ont passé toute leur carrière professionnelle avant de rejoindre la Bretagne et surtout Saint-Alban pour y passer une agréable retraite.

Josette est née en avril 1943 à Paris, dont le papa était gardien de la paix. Ensuite ils se sont installés à Plessis Robinson. C'est dans cette commune que Josette a fréquenté l'école communale et suivi sa formation professionnelle avant de décrocher un premier emploi de secrétaire à l'âge de 16 ans.

Charles est né à Malakoff (92) au début de novembre 1934. Il était le cadet d'une famille de quatre enfants. Ses parents étaient commerçants. Après ses études, il a travaillé avec son père comme aide familial et ce jusqu'au moment d'effectuer son service militaire en Algérie. Ce temps sous les drapeaux va durer 27 mois. Au retour, il reprend son poste de travail avec ses parents jusqu'à son mariage avec Josette le 11 avril 1964.

A partir de ce moment-là, le couple va s'installer à Vélizy. Josette travaille toujours comme secrétaire dans un centre sportif de loisirs et ensuite comme secrétaire de collectivité à la Mairie de Vélizy. Charles s'engage pour une longue carrière chez Renault à Boulogne Billancourt comme technicien au départ et terminera au bureau d'études pièces de rechanges à Clamart.

En 1991, après une carrière professionnelle bien remplie et après avoir élevé trois enfants, c'est l'heure de la retraite.

Une retraite qu'ils comptent bien passer en Bretagne s'ils trouvaient une maison pas trop loin de la mer. C'est pourquoi, ils ont recherché et trouvé une maison sur Saint-Alban et l'ont acquise en 1997.

Depuis cette date, le jardinage, la pêche en mer, les voyages, recevoir leurs enfants et petits enfants et les amis, ponctuent leur nouvelle vie à Saint-Alban. Les associations les accueillent et ils participent aux activités du Cercle Celtique, du Comité des Fêtes, du quartier de Saint-Jacques. La marche, la photographie, les balades à motos viennent compléter les activités de ce couple toujours très actif et avide de découvertes.

Cette cérémonie est un hommage que nous vous rendons à tous les deux, vous qui avez honoré les promesses échangées voilà 50 ans. Toute la municipalité se joint à moi pour vous féliciter, vous souhaiter beaucoup de bonheur, une longue vie entourés de vos trois enfants, de vos neuf petits enfants et de tous vos amis.

Encore un grand merci à vous deux.

A l'issue de cette cérémonie, l'acte de mariage datant de 50 ans a été lu par Josette Talbourdet.

Le Maire
André GOMET

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

En raison du passage du Vidéomusibus, l'équipe responsable demande à ses lecteurs de rapporter les **CD ET DVD empruntés de la Bibliothèque des Côtes d'Armor** pour le **14 mai, dernier délai**.

LES RANDONNEUS ALBANAIS



Sortie : Départ du parking du complexe sportif René Rouget le dimanche 25 mai à 8 h 30 : Pléneuf Val André.

ENTENTE CYCLOTOURISTE ALBANAISE - Informations



Site du club : www.ecta-saintalban.clubeo.com . Contact : Henri SUHARD ☎ 06 31 67 23 72.

✉ suhard.henri@orange.fr ✉ christophe.brehinier@wanadoo.fr

BREVET des 150 km : Malgré le temps pluvieux et le vent fort ce dimanche 27 avril, 23 cyclos n'ont pas hésité à prendre le départ de cette épreuve sur un très beau circuit nous emmenant par Ploufragan, St-Donan, Senven-Léhart, étang de Saint-Connan - musée de la Résistance, retour par Corlay, Moncontour. Tous les participants satisfaits de ce beau parcours ont pris le pot de l'amitié à l'arrivée. Pour les amateurs de grandes distances, le prochain brevet des 200 km aura lieu le dimanche 11 mai.

Sorties programmées jusqu'à fin Mai

Du 17 au 24 Mai : Séjour découverte à Blériot (Pas de Calais).

Dimanche 18 - 85 km : Pléneuf - Dahouët - La Cotentin - Morieux - Andel - Lamballe - Moncontour - Carsu - Trébry - St-Glen - Landéhen - Lamballe - St Aaron - St Alban **ou 90 km :** Pléneuf - Dahouët - La Cotentin - Morieux - Andel - Lamballe - Moncontour - Collinée - Le Gouray - Lamballe - St Aaron - St Alban D28 - Pommeret D80 - Ste-Anne - Les Landes - Andel - Planguenoual - St-Alban.

Dimanche 25 - 80 km : St-Alban - St-René - Yffiniac - La Croix Gibat - Le Créach - La Croix Denis - St-Julien - Ste-Anne-du-Houlin - Quintin Centre-Ville - Gare de Quintin - direction St-Brandan par le Pont Camet - St-Brandan - Quénébro - Sébastopol - Plaintel - Plédran - Direction Quessoy - La Croix Piruit - A gauche direction Bel Air - St-Volon - Divy - La Gare d'Yffiniac - Planguenoual - St-Alban **ou 99 km :** St-Alban - St-René - Yffiniac - La Croix Gibat - Le Créach - La Croix Denis - St-Julien - Ste-Anne-du-Houlin - Plaine Haute - Quintin - Haut de la côte à droite - 1 km env. au stop à droite, direction Chatelaudren D7 - La Gravelle - 2 km à gauche - St-Gildas D22 - Vieux Bourg D63 - Quintin D28 - Gare de Quintin - St-Brandan par le Pont - St-Brandan - Quénébro - Sébastopol - Plaintel - Plédran - Direction Quessoy La Croix de Piruit - A gauche dir. Bel-Air - St-Volon - Divy - La Gare d'Yffiniac - Planguenoual - St-Alban.

Jeudi 29 - 68 km - Départ 9 h : St-Alban - La Bouillie - Montbran - Le Temple - Ruca - St Potan - D768 sur 1.5 km - prendre à gauche Landébia - Pléven - St Aubin - Quintenic - Coron - La Bouillie - La Croix des Landes - Pléneuf

CLUB DES AÎNÉS DE LA FLORA - Mai 2014

Marche douce : Les lundis 19 : Magasin Vert - L'Hormelet - La Cidrerie à St-Alban, 26 : Dahouët - Pont Carla - La Justice - La Caderie à Pléneuf-Val-André, 2 juin : La Bouille. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes, départ 14 h 30.

Piscine et Aquagym : Les mardis 13, 20 et 27 de 16 h à 17 h à la piscine des Monts-Colleux de Pléneuf Val André.

Club du jeudi : Le jeudi 22, jeux de cartes et de société, boules bretonnes. Activités agrémentées d'un goûter.

Pique-nique interclub : Cette année, le pique-nique interclubs a lieu le mercredi 11 juin, comme à son habitude dans la Vallée de Diane à Sables-d'Or-Les-Pins. Nous vous attendons nombreux pour cette journée de convivialité et d'échange avec les clubs d'Erquy, Planguenoual et Plurien.

Fête des Mères : A cette occasion, lors du jeudi du Club du 12 juin à la salle des fêtes, toutes les femmes adhérentes seront mises à l'honneur. Un goûter avec pâtisseries, boissons, café et chocolat sera servi. Le Club des Aînés de La Flora profite de cette occasion pour souhaiter une bonne fête et une bonne journée dimanche 25 mai à toutes les femmes de la commune.

Repas méchoui : Le club organise son traditionnel méchoui le jeudi 26 juin à 12 h à la salle des fêtes de St-Alban. L'animation sera assurée par le musicien-accordéoniste-trompettiste-chanteur Jean Deschamps. Les inscriptions sont ouvertes. Vous pouvez le faire à tous moments ainsi que lors du club du jeudi du 22 mai. Tarifs : 10 € pour les adhérents et 16 € pour les non-adhérents.

Voyage : Le mercredi 1^{er} octobre, le Club organise son voyage d'automne "croisière sur l'ODET et visite de l'usine ARMOR-LUX ". Les participants à cette journée embarqueront pour une croisière sur l'Odet pour découvrir la faune et la flore ainsi que différents manoirs et châteaux. Le repas de midi sera servi dans un restaurant gastronomique à FOUESNANT. L'après-midi sera consacrée à la visite des ateliers d'Armor-Lux à Quimper. Pour terminer cette agréable journée, les participants feront route vers la Forêt de Fouesnant où ils pourront admirer les grands voiliers qui participent aux grandes courses comme celle du « Vendée Globe ». Les inscriptions sont ouvertes. Vous pouvez vous inscrire auprès de Marie-Christine Galbrun au 02.96.72.91.54. Tarifs : 67 € pour les adhérents et 72 € pour les non-adhérents.

Contact du club par mail : ✉ clublaflora@gmail.com

☎ Alain MARIE 02.96.32.96.59. - Jacques LEFEUVRE 02.96.32.43.62.



PORTE OUVERTE FESTIVE - SAINT-ILAN

L'école d'Horticulture du Paysage et du Commerce 52 Rue de St-Ilan 22360 LANGUEUX organise une porte ouverte festive le **dimanche 18 mai de 9 h à 18 h** : Les Antilles en musique avec le groupe "Créole Band".

Nouveauté !!! Surf mécanique, parcours du petit train, bateau pirate.

Restauration sur place : 10 € Bœuf grillé.

Ventes de végétaux, fête des plantes, présentation des formations, mini concours de reconnaissance des végétaux et plus encore...

☎ 02.96.52.58.58. - www.hortilan.com - ✉ langueux@cneap.fr

INPES - INFORMATION SUR LES RISQUES LIÉS A LA CANICULE 2014

LA CANICULE ET NOUS :

La canicule peut mettre ma santé en danger quand ces trois conditions sont réunies :

- 1) il fait très chaud ;
- 2) la nuit, la température ne descend pas, ou très peu ;
- 3) cela dure depuis plusieurs jours.

COMPRENDRE

AGIR

Enfant et Adulte

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs :

- mon corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température...
- je perds de l'eau : je risque la déshydratation.

Je bois beaucoup d'eau et ...

- je ne fais pas d'efforts physiques intenses.
- je ne reste pas en plein soleil.
- je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.
- je ne consomme pas d'alcool.
- au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.
- je prends des nouvelles de mon entourage.
- si je prends des médicaments, je n'hésite pas à demander conseil à mon médecin traitant ou à mon pharmacien.

Personne âgée

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.

- mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C.
- la température de mon corps peut alors augmenter : je risque le coup de chaleur (hyperthermie).

Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et...

- je ne sors pas aux heures les plus chaudes.
- je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.
- je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.
- je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).
- je bois environ 1,5 l d'eau par jour, je ne consomme pas d'alcool.
- je donne de mes nouvelles à mon entourage.
- si je prends des médicaments, je n'hésite pas à demander conseil à mon médecin traitant ou à mon pharmacien.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). Vous bénéficierez ainsi d'un aide en cas de canicule. Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en composant le 15.

Consultez régulièrement Météo France. www.meteo.fr. Envie d'en savoir plus pour vous ou votre entourage ? 0 800 06 66 66 (appel gratuit) ou consultez www.sante-sports.gouv.fr/canicule-et-chaleurs-extremes

INPES - Institut National de Prévention et d'éducation pour la santé : www.inpes.sante.fr

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE LA CÔTE DE PENTHIÈVRE

Communiqué relatif au vol de Palmiers

Indignation et incompréhension sont les premiers mots qui viennent à l'esprit pour qualifier le vol de trois palmiers du parterre fleuri dédié au don du sang, situé à la sortie de la commune de Planguenoual.

Ce parterre venait d'être restauré par la municipalité en vue du Congrès national de la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles se déroulant à Saint-Brieuc les 28-29-30 et 31 mai 2014.

Il possédait une grande charge symbolique pour notre association puisqu'il devait être la vitrine lors du prochain passage des porteurs de la flamme le mercredi 28 mai.

Il est important de rappeler que notre association, composée de bénévoles, œuvre quotidiennement pour la promotion du don de sang. Cet objectif est primordial afin que jamais un de nos concitoyens ne puisse mourir en raison d'une pénurie de sang.

Ce petit rappel de notre mission met en exergue l'ignominie de cet acte, pouvons-nous espérer qu'à la lecture de ce communiqué l'auteur de ce vol replacera les dits palmiers à l'endroit où ils se trouvaient initialement ; Auteur qui ne pouvait ignorer l'utilité de ce parterre en raison de la présence d'un panneau invitant au don du sang sous les termes : "vous aimez la vie ... Alors sauvez celle des autres en offrant votre sang".

Quant à nous bénévoles, nous allons poursuivre nos engagements avec néanmoins une certaine amertume au regard de cet acte délictuel.

La grandeur d'un homme se mesure à ses actes... Puisse cette phrase faire réfléchir l'auteur de ce vol.

Pour l'ADSB Côte de Penthièvre



UTL CÔTE DE PENTHIÈVRE

Du chant grégorien à l'humanisme en musique (IX^e-XIV^e siècle) avec Guillaume KOSMICKI : Musicologue
Notre histoire débute avec l'avènement du chant grégorien au IX^e siècle, acte principalement politique qui permet de renforcer le pouvoir de la Papauté et celui de Charlemagne. La conception de la musique, considérée alors comme une science, est très différente de la nôtre : elle a pour fonction principale de reproduire, par la beauté de ses proportions, l'harmonie des sphères et la perfection divine. Le Moyen-Âge, c'est aussi la naissance et le développement de l'écriture polyphonique, à la base de nombreux développements ultérieurs de notre musique savante occidentale. Elle retiendra notre attention sur le degré de complexité qu'elle va progressivement atteindre. La musique s'ouvre alors aux théories humanistes naissantes et le compositeur prend un tout autre poids, aux portes de la Renaissance.

Le 15 mai à 14 h 30 au Casino du Val André. Conférence réservée aux adhérents. Possibilité de s'inscrire à partir de 14 h. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter la présidente mf.michel@hotmail.fr ou la secrétaire ✉ gisele.bruehl@free.fr ou consulter le programme de nos activités sur notre site 🌐 www.utlcotedepenthièvre.fr

ANNONCES

DONNE

- ♦ Piano droit, bois acajou, cadre métallique, bon état. A accorder. Tél. : 02.96.61.51.10.

VENTE

- ♦ Lit parapluie servi 2 fois avec matelas et 1 couverture 10 €. 2 barrières de protection escalier ou portes 10 €. Fauteuil Everstyl ossature bois mécanique, jamais servi, neuf 650 € vendu 250 €.
- ♦ Tél. : 02.96.63.19.16.

DIVERS

- ♦ L'ILIZ KAFé vous propose de venir fêter l'arrivée des beaux jours avec un concert gratuit du groupe SOFA. Vous avez la possibilité de prendre des forces avec le Snak (croque-monsieur, quiche lorraine, tartine savoyarde ou cheese burger accompagné de frites ou de salade suivi d'une gaufre ou d'une glace) pour passer une soirée toute en beauté. Alors, n'hésitez pas et venez vous amuser le **vendredi 16 mai à partir de 21 h**. Vous pourrez admirer les photographies de Mr GERNOT sur le thème des patates germées actuellement en exposition et bien d'autres services à venir découvrir. L'ILIZ KAFé est ouvert le lundi, mardi et jeudi de 7 h à 20 h, le vendredi de 7 h à 23 h, le samedi de 8 h à 23 h et dimanche de 8 h à 14 h et 16 h 30 à 22 h, 5 rue de l'église à St-Alban. Tél. : 02.56.44.12.46.

Mémento



		Horaires d'ouverture	
Mairie ☎ 02 96 32 98 98 Fax. 02 96 32 98 22 Site : www.saintalban.fr E-mail.(courriel) : mairie@saintalban.fr		Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi 8 h 15 - 12 h et 13 h 30 - 17 h 15	Jeudi, Samedi 8 h 15 - 12 h
Cybercommune ☎ 02 96 93 88 05		Mardi 20 h - 22 h Samedi de 14 h à 16 h Dimanche de 10 h 30 à 12 h	Sur rendez-vous, lundi, mercredi et vendredi après-midi Tél. 06 72 67 12 01
Bibliothèque ☎ 02 96 93 88 05		Mercredi 14 h 30– 17 h Vendredi 16 h 30–18 h	Dimanche de 10 h 30 à 12 h
Urgences médicales ☎ 15			
Permanences Puéricultrice PMI et Assistance Sociale	Permanence à Lamballe • Mme DESCHAMPS, puéricultrice P.M.I • Mme BROCHARD, assistante sociale du Conseil Général, sur rendez-vous – Tél. 02 96 50 10 30		☎ Mardi de 14 h à 16 h 30 ☎ Mardi matin
Pharmacie	Déplacez-vous à la pharmacie la plus proche de chez vous, les coordonnées de la pharmacie de garde y seront affichées. En cas d'urgence, tél. 15 ou 3237		

Le prochain écho paraîtra le 27 mai 2014, les annonces seront à déposer impérativement avant le vendredi 16 Mai à 12 h.