

# ESPACE PARENTS

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'informations pour les parents.

## Soirée parents



### PETITES ET GRANDES COLERES AU QUOTIDIEN

**Animée par Sandra TISLOWITZ-GUERIN, psychologue  
Et Gaelle MOTAY, puéricultrice**

Mardi 2 octobre à 20h15  
48 bis rue du Dr Lavergne  
LAMBALLE

# AUTRES SOIREEES PARENTS

**Mardi 20 novembre 2018 :**  
**« Les années collèges...autonomie, limites»**

**Samedi 2 février 2019 :**  
**Atelier parents/enfants sur les techniques de relaxation**  
**1 atelier pour les 18mois/3 ans**  
**1 atelier pour les 4/8 ans**

**Mardi 5 mars 2019 :**  
**propreté, le pot maintenant ou « po » maintenant**

**Mardi 2 avril 2019**  
**Ados, amour et sexualité**

**CONFERENCE**  
**Information à venir**

**L'espace parents est un lieu de partage d'expériences**  
**Pour dédramatiser les problèmes,**  
**Élaborer des solutions,**  
**Retrouver confiance en ses compétences**

**Ouvert à tous et gratuit**

**Renseignements**

**Tel : 06.42.82.50.19**

**Mail : [espaceparents.famillesrurales@laposte.net](mailto:espaceparents.famillesrurales@laposte.net)**

**Adresse : 48 bis rue du Docteur Lavergne à Lamballe**

